

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор:	Шустин Б.Н.	– доктор педагогических наук, профессор, советник генерального директора по науке, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Заместитель главного редактора:	Фомиченко Т.Г.	– доктор педагогических наук, доцент, заместитель генерального директора по научной работе, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Ответственный редактор:	Долматова Т.В.	– кандидат политических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Ответственный секретарь:	Гетьманова Т.А.	– редактор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Бадтиева В.А.	– доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого (г. Москва, Россия)
Воронов А.В.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Гомес А.К.	– кандидат педагогических наук, профессор, Олимпийский институт Бразилии (г. Рио-де-Жанейро, Бразилия)
Горелов А.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Санкт-Петербургский университет МВД России (г. Санкт-Петербург, Россия)
Евсеев С.П.	– доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (г. Санкт-Петербург, Россия)
Жийяр М.В.	– доктор педагогических наук, профессор, РУС «ГЦОЛИФК» (г. Москва, Россия)
Квашук П.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО МГАФК (п.г.т. Малаховка, Московская область, Россия)
Керимов Ф.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Узбекский государственный университет физической культуры и спорта (г. Ташкент, Республика Узбекистан)
Кручинский Н.Г.	– доктор медицинских наук, профессор, Полесский государственный университет (г. Пинск, Республика Беларусь)
Кузнецова З.М.	– доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления «ТИСБИ» (г. Казань, Россия)
Левицкий А.Г.	– доктор педагогических наук, профессор, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (г. Санкт-Петербург, Россия)
Мандриков В.Б.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России (г. Волгоград, Россия)
Поляев Б.А.	– доктор медицинских наук, профессор, действительный член РАЕН, действительный член РАМНТ, ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (г. Москва, Россия)
Сейранов С.Г.	– академик РАО, доктор педагогических наук, профессор (г. Москва, Россия)
Фудин Н.А.	– доктор биологических наук, член-корреспондент РАН, ФГБНУ «ФИЦ оригинальных и перспективных биомедицинских и фармацевтических технологий» (г. Москва, Россия)
Шестаков М.П.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Якимович В.С.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «ВГАФК» (г. Волгоград, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64

E-mail: vestnik@vniifk.ru (прием статей, общие вопросы) ; shustin.b.n@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: https://vniifk.ru/journal_vsn/

Правила для авторов: https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

**© Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта»
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)**

Журнал входит в утвержденный Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 01.11.2022 года)

по следующим группам научных специальностей:

- 5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки);
5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки); 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки);
3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief:	Shustin B.N.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Advisor to the Director General for Science, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Deputy Editor-in-Chief:	Fomichenko T.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Deputy General Director for Science and Research, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Managing Editor:	Dolmatova T.V.	– Ph.D. (Political Science), Leading Researcher, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Executive Secretary:	Getmanova T.A.	– Editor, VNIIFK (Moscow city, Russia)

Members of the Editorial Board:

Abramova T.F.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Badtieva V.A.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, S.I. Spasokukotsky Moscow Centre for research and practice in medical rehabilitation, restorative and sports medicine of Moscow Healthcare Department (Moscow city, Russia)
Voronov A.V.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Gomez A.K.	– Ph.D. (Pedagogics), Professor, Instituto Olímpico do Brasil (Rio de Janeiro city, Brazil)
Gorelov A.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Saint-Petersburg University of the Ministry of the Interior of the Russian Federation (Saint-Petersburg city, Russia)
Evseev S.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Corresponding Member of the RAE, Professor, FSBEI HE «Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg» (Saint-Petersburg city, Russia)
Zhiyjar M.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE «The Russian University of Sport «GTSOLIFK» (Moscow city, Russia)
Kvashuk P.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE «Moscow State Academy of Physical Education» (p.g.t. Malakhovka, Moscow region, Russia)
Kerimov F.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Uzbek State University of Physical Culture and Sports (Tashkent city, Republic of Uzbekistan)
Kruchinskiy N.G.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Poleskiy State University (Pinsk city, Republic of Belarus)
Kuznetsova Z.M.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, IHE «The University of Management «TISBI» (Kazan city, Russia)
Levitskiy A.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Faculty of Martial Arts and non-Olympic Sports, FSBEI HE «Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg» (Saint-Petersburg city, Russia)
Mandrikov V.B.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE «Volgograd State Medical University» of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation (Volgograd city, Russia)
Polyaev B.A.	– Doctor of Medical Sciences, Full Member of the RANS, Full Member of the RAMTS, Professor, FSAEI HE «N.I. Pirogov Russian National Research Medical University» of the Ministry of Health of the Russian Federation (Moscow city, Russia)
Seyranov S.G.	– Academician of the RAE, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor (Moscow city, Russia)
Fudin N.A.	– Doctor of Biological Sciences, Corresponding Member of the RAS, Professor, FSBSI «Federal Research Center for Innovator and Emerging Biomedical and Pharmaceutical Technologies» (Moscow city, Russia)
Shestakov M.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Yakimovich V.S.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE «Volgograd State Physical Education Academy» (Volgograd city, Russia)

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64.

E-mail: vestnik@vniifk.ru ; shustin.b.n@vniifk.ru

Full information about Journal is available at: https://vniifk.ru/journal_vsn/

Rules for authors: https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/

© Federal Science Center of Physical Culture and Sport
(VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство «Спорт»».
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (499) 124-01-73. Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 16.04.2025.
Формат 60×90/8. Печ. л. 10,75.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 518.
Тип. заказ № 2498

Отпечатан
с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль,
ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Ананьин А.С.</i> Сравнительный анализ вариантов розыгрышей в мужском и женском волейболе (на примере турнира «Волейбольная Лига наций» 2023 г.)	4
<i>Безуглов Э.Н., Еманов А.Ю., Савин Е.И., Долматова Т.В., Суворов И.А., Шупеня Д.С.</i> Экономическая эффективность подготовки профессиональных футболистов в Российской Федерации и за рубежом	8
<i>Бережа Е.И., Захрямина Л.Н.</i> Критерии оценки уровня технико-тактической подготовленности яхтсменов на старте	17
<i>Ермолаев Б.В., Мехрикадзе В.В.</i> Структурная связность спортивной ходьбы на 20 км у мужчин	22
<i>Рафалович А.Б., Дроздов А.Л., Аткишкина Т.Д., Подточилин А.М.</i> Сравнительный анализ показателей соревновательной деятельности и эффекта относительного возраста сильнейших российских и зарубежных легкоатлетов-метателей	26
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Мищенко Н.Ю., Бородина Н.С., Громов В.А.</i> Развитие скоростно-силовых способностей девушек старшего школьного возраста с применением комплексов кроссфит-упражнений	31
<i>Шестаков М.П., Абрамова Т.Ф., Еремич Н.А., Никитина Т.М., Полфунтикова А.В., Сигов Е.А., Якутович Н.М.</i> Влияние занятий разными видами спорта на когнитивную гибкость дошкольников	38
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Голубев Д.В., Асена А.Р., Щенникова М.Ю., Жийяр М.В.</i> Предиктор мышечного утомления и бесконтактных травм нижних конечностей у футболистов спортивного резерва	45
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
<i>Богомолов Г.В., Прокопенкова Ю.М., Орлов К.А.</i> Анализ показателей развития здорового образа жизни и физической культуры и спорта по результатам реализации федеральных проектов	52
<i>Раевский Д.А.</i> Методические особенности тестирования общей и специальной физической подготовленности студентов	58
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Абсальмов Т.Б.</i> Кодексы этики в спорте: суть понятия и специфические особенности спортивной отрасли	62
<i>Сафонов Л.В., Шустин Б.Н.</i> Тематические приоритеты научных исследований в диссертационных работах в сфере физической культуры и спорта в 2023 г.	66
<i>Сидоренко А.С.</i> Оценка континентального представительства финалистов Игр Олимпиады 2024 года в женской легкой атлетике	71
Труды молодых ученых	
<i>Матевосян А.А.</i> Опережающее формирование надежности соревновательной деятельности на этапе начальной подготовки борцов греко-римского стиля	74
Сведения об авторах	81
Правила для авторов	85

Contents

Theory and practice of elite sports	
<i>Ananyin A.S.</i> Comparative analysis of rallies options in men's and women's volleyball (using the example of tournament "Volleyball Nations League" 2023)	4
<i>Bezuglov E.N., Emanov A.Yu., Savin E.I., Dolmatova T.V., Suvorov I.A., Shupenya D.S.</i> Economic efficiency of training professional football players in the Russian Federation and in foreign countries	8
<i>Bereza E.I., Zakhryamina L.N.</i> Criteria for assessing the level of technical and tactical readiness of yachtsmen at the start	17
<i>Ermolaev B.V., Mekhrikadze V.V.</i> Structural connectivity of men's 20 km racewalk	22
<i>Rafalovich A.B., Drozdov A.L., Atkishkina T.D., Podtochilin A.M.</i> Comparative analysis of competitive performance indicators and the effect of the relative age of the strongest Russian and foreign track and field throwers	26
Theory and practice of youth sport	
<i>Mishchenko N.Yu., Borodina N.S., Gromov V.A.</i> Development of speed and strength abilities of girls of high school age using complexes of CrossFit exercises	31
<i>Shestakov M.P., Abramova T.F., Eremich N.A., Nikitina T.M., Polfuntikova A.V., Sigov E.A., Yakutovich N.M.</i> The influence of different sports on the cognitive flexibility of preschool children	38
Biomedical aspects of sport training	
<i>Golubev D.V., Acena A.R., Shchennikova M.Yu., Zhiyyar M.V.</i> Predictor of muscle fatigue and non-contact injuries of the lower extremities of football reserve players	45
Sport for all and recreation	
<i>Bogomolov G.V., Prokopenkova Yu.M., Orlov K.A.</i> Analysis of development indicators of healthy lifestyle and physical education and sports based on the results of the implementation of federal projects	52
<i>Raevskiy D.A.</i> Methodological features of testing general and special physical fitness of students	58
Information technologies in sport	
<i>Absalyamov T.B.</i> Codes of ethics in sport: the definition and specific features of the sports industry	62
<i>Safonov L.V., Shustin B.N.</i> Thematic priorities of scientific research in dissertations in the sphere of physical culture and sport in 2023	66
<i>Sidorenko A.S.</i> Assessment of the continental representation of the finalists of the 2024 Olympic Games in women's athletics	71
Articles of young researchers	
<i>Matevosyan A.A.</i> Advanced formation of reliability of competitive activity of Greco-Roman wrestlers at the initial training stage	74
Information about authors	81
Guidelines for authors	85

