

УДК 796.06

Д-р пед. наук доц. Макеева В.С., Жигалова Т.П.
(Орловский государственный технический университет)
(Мценский филиал Орловского Государственного технического университета)
Россия г. Орел, (0862) 419851 e-mail: kfp@ostu.ru; г. Мценск,
тел. (08646) 2-06-41

Об организации и проведении комплексных физкультурно-оздоровительных мероприятий

At realisation of improving complexes it is necessary to take into account a program material, age features of learning youth, functionality's them and level of preparation. The realisation of a game and competitive complex will be carried out by the certain rules.

При проведении физкультурно-оздоровительных комплексов следует придерживаться ряда принципов. Опираясь на школьную и вузовскую программы, зная возрастные особен-