

4971

А

На правах рукописи



Ткаченко Светлана Анатольевна

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ
ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИИ РАВНОВЕСИЯ У БОЛЬНЫХ С
НАЧАЛЬНЫМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ НЕДОСТАТОЧНОСТИ
КРОВООБРАЩЕНИЯ В ВЕРТЕБРАЛЬНО-БАЗИЛЯРНОЙ
СИСТЕМЕ**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

14.00.51 – Восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия.

АВТОРЕФЕРАТ

диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва-2004

А

А

Работа выполнена в Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма и Научно-исследовательском институте неврологии РАМН

Научный руководитель: кандидат медицинских наук, профессор
Сергей Николаевич Попов

Научный консультант: доктор медицинских наук, профессор
Людмила Александровна Черникова

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук, профессор
Олег Павлович Топышев
доктор медицинских наук, профессор
Чоговадзе Афанасий Варламович

Ведущая организация – Всероссийский научно-исследовательский
Институт физической культуры и спорта

Защита состоится «15» февраля 2005 года в 13⁰⁰ часов на заседании диссертационного Совета К 311.003.01 при Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма, по адресу: 105122, г.Москва, Сиреневый бульвар, д.4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке РГУФК.

Автореферат разослан 15 января 2005 г.

Ученый*

ного совета

Чесботарева И.В. Чесботарева И.В.



T000004971

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

А

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования

Сосудистые заболевания головного мозга в клинической неврологии по праву считаются проблемой номер один, что объясняется высоким уровнем заболеваемости и летальности, длительной утратой трудоспособности.

Борьба с цереброваскулярными заболеваниями имеет, прежде всего, социальную направленность, поскольку на сегодняшний день общество теряет большое количество людей зрелого трудоспособного возраста, обладающих значительным интеллектуальным потенциалом и высокой квалификацией (Антонов И.П. с соавтор., 1992; Верещагин Н.В. с соавтор., 1983, 1990).

4948
В последнее время под руководством Института неврологии РАМН активно разрабатывается новое направление — профилактическая (превентивная) ангионеврология (Верещагин Н.В. с соавтор., 1990). Ее целью является предупреждение сосудистых заболеваний головного мозга, снижение частоты их возникновения, летальности, инвалидизации. Общеизвестно, что профилактические мероприятия наиболее эффективны на ранних, доинсультных стадиях.

Было установлено, что дисциркуляторные расстройства в вертебрально-базилярной системе составляют 25-30% от всех острых нарушений мозгового кровообращения и около 70% преходящих (Антонов И.П. с соавтор., 1992; Верещагин Н.В. с соавтор., 1988; Delker A. et al., 1993; Rancurel G et al., 1992).

Наиболее частым среди синдромов при недостаточности мозгового кровообращения в вертебрально-базилярном бассейне является вестибуло-мозжечковый. При этом, в клинической картине преобладают расстройства равновесия и походки (Антонов И.П. с соавтор., 1992; Благовещенская Н.С. 1990; Салазкина В.М. с соавтор., 1972; Baloh R.W. 1995; Kikuchi K. et al., 1993; Zhang S.Z. et al., 1993). Нарушения функции поддержания вертикальной позы и ходьбы, подчас, определяют всю тяжесть заболевания, приводя к выраженному нарушению трудоспособности.

