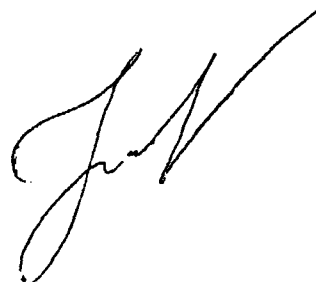


На правах рукописи

УШАКОВ Александр Федорович



СОДЕРЖАНИЕ И ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ОСВОЕНИЯ  
ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ СПОРТСМЕНАМИ  
В БОЕВОМ САМБО

13.00.04 - Теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной  
физической культуры

Автореферат  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

МОСКВА – 2006

Работа выполнена на кафедре теории и методики борьбы и восточных единоборств Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма

Научный руководитель: доктор педагогических наук, доцент  
Дементьев Владимир Львович

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук,  
профессор Менхин Юрий Владимирович  
кандидат педагогических наук,  
профессор Подливаев Борис Анатольевич

Ведущая организация: Всероссийский научно-исследовательский институт  
физической культуры и спорта

Защита состоится «18» апреля 2006 г. в 16<sup>00</sup> часов на заседании диссертационного совета К.311.003.01 в Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма по адресу: 105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, ауд. 603.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке РГУФК.

Автореферат разослан «14» марта 2006 г.



T000005102

ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

Ученый секретарь  
диссертационного совета

Чеботарева И.В.

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность. Обеспечение эффективности учебно-тренировочного процесса в новом виде спортивных единоборств – боевом самбо, появившемся у нас в стране в 90-х годах XX века, – требует разработки содержания и последовательности освоения бойцами технических приемов, а также совершенствования методики их технико-тактической подготовки.

Теоретико-методологической базой проведения исследования являются: методологическое положение, выдвинутое В.А. Деминым (1975) о первичности соревновательной деятельности по отношению к учебно-тренировочному процессу, теоретико-методические основы подготовки борцов (Я.К. Коблев, 1990; Ю.А. Шулика, 1990; В.М. Игуменов, 1992) и методология профессиональной тактико-технической подготовки тренеров (В.Л. Дементьев, 2003).

Техническая оснащенность и тактика применения техники в различных видах спортивных единоборств достаточно сильно отличаются друг от друга и определяются правилами соревнований, которые регламентируют конфликтное взаимодействие между спортсменами (по разрешенным и запрещенным приемам, по оценке технических действий, по форме, в которой выступают спортсмены, по времени поединка и т.д.).

Соревнования по боевому самбо благодаря разработанным правилам являются прекрасным полигоном, позволяющим определить достоинства и недостатки различных систем единоборств при непосредственном конфликтном взаимодействии их представителей друг с другом, увидеть плюсы и минусы в подготовленности спортсменов, совершенно новые, нехарактерные для отдельных единоборств технические и тактические особенности ведения поединка между бойцами, владеющими различными техническими приемами воздействия на противника.

Исходя из вышеизложенного, существует научная проблема, которая заключается в том, что боевое самбо, являясь новым видом спорта, требует

определения как применяемости, эффективности, результативности состава, так и объема технических приемов конфликтного взаимодействия высококвалифицированных бойцов в соревновательных поединках для объективизации выделения содержания и последовательности технической подготовки в учебно-тренировочном процессе и совершенствования методики технико-тактической подготовки спортсменов.

Объект исследования – процесс подготовки высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в боевом самбо.

Предмет исследования – технические приемы, используемые высококвалифицированными спортсменами для достижения победы в соревновательном поединке, и методика обучения бойцов технико-тактическому анализу соревновательного поединка.

Гипотеза исследования. Предполагалось, что определение технической оснащенности конфликтного взаимодействия высококвалифицированных бойцов позволит выявить содержание, его базовый состав и последовательность освоения техники боевого самбо, а также разработать методику формирования у спортсменов умений и навыков оперативного выявления технико-тактических характеристик соревновательного поединка в боевом самбо.

Цель работы. Определить содержание и последовательность освоения технических приемов спортсменами в боевом самбо и разработать методику обучения бойцов оперативному выявлению технико-тактических характеристик (ТТХ) соревновательного поединка.

Задачи исследования.

1. Обобщить и систематизировать подходы, описанные в научно-методической литературе по спортивным единоборствам по выявлению технической оснащенности, определению базового состава и последовательности изучения техники вида спорта.
2. Провести видеоанализ соревновательных поединков высококвалифицированных спортсменов на крупнейших соревнованиях по боевому самбо для

определения применяемости и количественного состава технических приемов, используемых бойцами для достижения победы.

3. Выявить эффективность и результативность применяемых бойцами приемов.

4. Определить содержание, его базовый состав и последовательность освоения технических приемов в боевом самбо.

5. Разработать и экспериментально проверить методику формирования у спортсменов умений и навыков оперативного выявления ТТХ соревновательного поединка в боевом самбо.

Методы исследования: анализ и обобщение литературных источников; видеоанализ конфликтного взаимодействия спортсменов в соревновательном поединке; педагогическое наблюдение и стенографирование конфликтного взаимодействия спортсменов; анкетирование и интервьюирование; педагогический эксперимент; методы математической статистики.

Организация исследования. Исследование проводилось в три этапа.

На первом этапе, который продолжался с января 2001 г. до декабря 2001 г., проводились предварительные исследования. Проблематика работы была соотнесена со Сводным планом НИР по физической культуре, спорту и туризму на 2001-2004 гг. (02.04. – Научно-методическое обоснование и обеспечение подготовки спортсменов высокой квалификации).

После постановки проблемы был проведен аналитический обзор научно-методической литературы по проблеме определения технической оснащенности и выделения базовой техники в видах спортивных единоборств. В ходе анализа литературы определялись и конкретизировались задачи исследования, были уточнены и сформулированы цель и гипотеза работы, выявлены методы исследования, определена структура и организация исследования.

На втором этапе, который продолжался с января 2002 г. до декабря 2003 г., проводился видеоанализ и стенографирование поединков высококвалифицированных спортсменов по видеозаписям крупнейших соревнований, осуществлялась разработка методики обучения спортсменов выявлению ТТХ