

УДК 796 332
Г 61

ГОЛОМАЗОВ С., ЧИРВА Б.

Г 61 Футбол. Закономерности игры и тенденции развития техники: методическое пособие. – М., ТВТ Дивизион, 2013. – 44 с.

УДК 796 332

ISBN 978-5-98724-140-2

© С. Голомазов, Б.Чирва, составление, 2013
© Оформление ТВТ Дивизион, 2013

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	5
1. О сути игры.....	7
Взятие ворот.....	8
Откуда забиваются голы.....	8
Доставка мяча.....	10
Разные цели - разные действия.....	10
Шаг назад от гола.....	12
2. Пять черт современного футбола.....	15
Игра с максимальной мощностью.....	15
Мягко с мячом - жестко с соперником.....	16
Спиной к сопернику - лицом к мячу.....	17
"Стандартные" голы.....	18
Удар, еще удар.....	19
3. Трансформация техники.....	21
Разные эпизоды - специфичная техника.....	21
Как забиваются голы.....	21
Как выполняется последний ход перед голом.....	21
Техника на пути универсализации.....	26
4. Главная проблема.....	29
5. Перспективы тренировки.....	31
Резюме.....	33
Приложение.....	35
"География" ударов, голов и голевых передач в матчах Кубка Мира 1994 г. и Первенства Европы 1996 г.	