

4586

А

На правах рукописи

ПИРМАГОМЕДОВ Джамбулат Пирмагомедович

**НАЧАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ
ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ 10—13 ЛЕТ
В ВИДЫ ЕДИНОБОРСТВ**

**13.00.4 — Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки
и оздоровительной физической культуры**

**Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук**

**Смоленск
2000**

А

А

Работа выполнена на кафедре теоретических основ физического воспитания Дагестанского государственного педагогического университета в институте физкультурного образования.

Научный руководитель:

доктор педагогических наук **Ш. К. Шахов**

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук, профессор **В. П. Губа**

доктор педагогических наук, профессор **В. Г. Никитушкин**

Ведущая организация: Московский городской педагогический университет.

Защита диссертации состоится «29» июля 2000 г. в «15» часов на заседании диссертационного совета К046.15.01 в Смоленском государственном институте физической культуры по адресу: 214018, Смоленск, пр. Гагарина, 21.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Смоленского государственного института физической культуры.

Автореферат разослан «29» июля 2000 г.



Т000004586

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

И. о. ученого секретаря диссертационного совета

доктор педагогических наук, профессор

Л. В. Чуч

Ю. П. ГАЛКИН

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность. Стремительное развитие современного спорта и проблема дальнейшего повышения уровня спортивных достижений спортсменов Российской Федерации сводятся не только к совершенствованию систем спортивной тренировки, но и разработке нетрадиционных методов своевременного отбора и спортивной ориентации в различные виды спорта. Правильная видовая и внутривидовая ориентация и качественный спортивный отбор являются залогом успешного совершенствования в избранном виде спорта (В.М.Волков, В.П.Филин, 1984; Н.Ж.Булгакова, 1986; В.Н.Платонов, 1990).

Практика единоборств показывает, что недостаточная эффективность работы учебно-спортивных подразделений в большинстве случаев является следствием некачественного отбора занимающихся и неправильной ориентации и выбора вида спорта для специализации (М.Я.Набатникова, 1986; В.Г.Никитушкин, 1995; В.К.Бальсевич, 1999).

Следовательно, возникает необходимость разработать методику начальной ориентации в виды единоборств, а также выработать объективные критерии отбора талантливых борцов и показатели перспективного прогнозирования, которые присущи данному виду спорта. Однако в научной литературе проблема ориентации и прогнозирования двигательных способностей еще не получила достаточного теоретического обоснования. Особенно это относится к этапу предварительной и начальной подготовки, который охватывает детей в возрасте от 10 до 13 лет.

Цель исследования - заключается в теоретической разработке и экспериментальном обосновании методики начальной подготовки юных борцов в зависимости от их морфофункциональных особенностей.