

УДК 613.2(075)

ББК 51.23

Г12

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Казанского национального исследовательского технологического университета*

Рецензенты:

канд. биол. наук, доц. А. Р. Нургалиева

канд. биол. наук, доц. П. В. Софронов

Габдукаева Л. З.

Г12 Технология продуктов лечебно-профилактического питания : учебное пособие / Л. З. Габдукаева С. В. Китаевская, О. А. Решетник; Минобрнауки России, Казан. нац. исслед. технол. ун-т. – Казань : Изд-во КНИТУ, 2019. – 208 с.

ISBN 978-5-7882-2659-0

Приведены сведения об организации лечебного (диетического) питания в лечебно-профилактических учреждениях и в системе общественного питания. Освещены вопросы лечебного питания при заболеваниях органов пищеварения, сердечно-сосудистой системы, почек, а также при ожирении, сахарном диабете и др. Даны характеристики стандартных диет. Изложена роль лечебно-профилактического питания в профилактике профессиональной заболеваемости, представлены существующие рационы и виды лечебно-профилактического питания.

Предназначено для студентов, обучающихся по направлениям 19.03.04 и 19.04.04 «Технология продукции и организация общественного питания».

Подготовлено на кафедре технологии пищевых производств.

УДК 613.2(075)

ББК 51.23

ISBN 978-5-7882-2659-0

© Габдукаева Л. З., Китаевская С. В.,
Решетник О. А., 2019

© Казанский национальный исследовательский
технологический университет, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
ГЛАВА 1. СИСТЕМА СТАНДАРТНЫХ ДИЕТ ДЛЯ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ	7
1.1. Основные принципы лечебного (диетического) питания	7
1.2. Характеристика лечебных диет по М. И. Певзнеру	11
1.3. Система стандартных диет для лечебного питания	15
1.4. Характеристика, химический состав и энергетическая ценность стандартных диет	19
ГЛАВА 2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОДУКТОВ ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ	26
2.1. Общая характеристика пищевых продуктов	26
2.2. Характеристика основных пищевых продуктов с точки зрения диетического питания	28
2.3. Особенности технологии приготовления блюд диетического питания	66
ГЛАВА 3. ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ	71
3.1. Организация лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях	71
3.2. Организация диетического (лечебного) питания в санаториях-профилакториях	75
3.3. Организация диетического (лечебного) питания в системе общественного питания	78
ГЛАВА 4. ДИЕТОТЕРАПИЯ ПРИ ОСНОВНЫХ ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	86
4.1. Лечебное питание при заболеваниях органов дыхания	86
4.2. Лечебное питание при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	88
4.3. Лечебное питание при ревматических заболеваниях	92
4.4. Лечебное питание при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	97
4.5. Лечебное питание при заболеваниях почек	112
4.6. Лечебное питание при сахарном диабете	118
4.7. Лечебное питание при заболеваниях щитовидной железы	120
4.8. Лечебное питание при ожирении	121
4.9. Лечебное питание при пищевой аллергии	124
4.10. Лечебное питание при анемии	125

4.11. Лечебное питание при инфекционных заболеваниях	127
4.12. Особенности лечебного питания при лекарственной терапии..	129
4.13. Специальные лечебные диеты	130
ГЛАВА 5. ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНО–ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТА-	
НИЯ	136
5.1. Медико-биологические аспекты лечебно-профилактического пи-	
тания	136
5.2. Виды лечебно-профилактического питания	145
5.3. Питание лиц, подвергшихся воздействию профессиональных	
вредностей	167
5.4. Организация выдачи лечебно-профилактического питания	171
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	177
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	178
ПРИЛОЖЕНИЯ	179