

КАНИКУЛЫ 27

Выключай компьютер
Как будут отдыхать школьники с учетом ковидных рисков



ЖКХ 28

Деньги в трубу
Почему цены на подключение к газу в регионах продолжают расти и что с этим можно сделать

СЕМЬЯ 26

«Дедовщина» в законе
Кассационный суд прописал права дедушек и бабушек на общение с внуками



Российская Газета



№ 86 (8437)
22–27 апреля 2021
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

ЧЕТВЕРГ 22 АПРЕЛЯ > ПЯТНИЦА 23 АПРЕЛЯ > СУББОТА 24 АПРЕЛЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 25 АПРЕЛЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 26 АПРЕЛЯ > ВТОРНИК 27 АПРЕЛЯ

Тираж
номера
3 252 002



ПРЯМАЯ РЕЧЬ Владимир Путин в Послании Федеральному Собранию — о здоровье, поддержке семей, образовании, экологии, туризме 2—6

Рецепт от президента

ВОСТОЧНАЯ СИБИРЬ



Плюс к маткапиталу
Студенческие семьи получают по 22 000 рублей

МОЛОДЫЕ семьи, где оба родителя учатся на дневных отделениях вузов, могут рассчитывать на поддержку правительства Красноярского края. Супруги получают 12 918 рублей за рождение первенца, ежемесячную выплату 8499 рублей до достижения ребенком полутора лет и 445 рублей — до 16 лет. Если у малыша от 1,5 до трех лет нет места в детсаду, студенческой семье выплачивается ежемесячная компенсация 4109 рублей.

Сдай кровь, где удобно

Выездные донорские пункты возобновят работу

АКЦИЯ

Ирина Штерман, Иркутск

После перерыва длиною почти в год Служба крови Иркутской области возобновляет выездную работу. Мобильные донорские пункты развернуты в областном центре, Ангарске, Саянске, Братске, Усть-Илимске и Усолье-Сибирском.

— Пауза в выездной работе была вызвана ограничительными мерами из-за эпидемии COVID-19, — объяснил главный врач ГБУЗ «Иркутская областная станция переливания крови» Максим Зарубин. — Нам пришлось искать новые формы взаимодействия с донорами, выстраивать индивидуальную работу с каждым, но благодаря этому в регионе всегда был запас крови. Сейчас, когда ситуация ста-



ЕВГЕНИЙ КОЗЫРЕВ

билизовалась, мы можем возобновить работу наших мобильных пунктов и провести донорские акции, цель которых — пропаганда осознанного донорства.

Донорская акция начнется в городах Приангарья 20 апреля.

К Дням донора приурочено и вручение нагрудных знаков «Почетный донор России» и грамот выдающимся кадровым донорам. Ежегодно в Иркутской области сдают кровь и ее компоненты 19 тысяч человек, более 400 из них награждаются нагрудными знаками «Почетный донор России». Доноры региона ежегодно сдают более 39 тысяч литров крови.

МЕЖДУ ТЕМ

Служба крови напоминает, что после заболевания пневмонией или COVID-19 должно пройти не менее месяца до кровосдачи. В случае ОРВИ этот промежуток составляет две недели после выздоровления. Также за два дня до донации нельзя принимать аспирин, анальгетики и алкоголь. Абсолютные противопоказания к сдаче: диагностированные ВИЧ, СПИД, сифилис, гепатит, туберкулез, заболевания крови, сердца, эндокринной системы, онкологические заболевания, низкий вес — до 50 килограммов.

Забота каждый день

ШИРЕ ШАГ

Тяжесть в ногах, отеки и судороги списывают на межсезонную хворь. Но не стоит переживать межсезонье, иначе можно упустить удачный момент для ранней диагностики варикоза и сохранения легкой походки на долгие годы. Варикоз входит в семейство заболеваний вен. Которые без надлежащего лечения имеют в буквальном смысле трагические последствия. Хорошая новость: развитие болезни можно замедлить или даже остановить. Главное — вовремя обратиться к врачу-флебологу.

ИЗНУТРИ И СНАРУЖИ

Лечение начинается с обследования, по результатам которого врач делает назначение. Основной задачей является восстановление нормального кровообращения в сосудах нижних конечностей. Эта задача может быть решена только хирургическим путем. Все остальные способы являются вспомогательными и не могут устранить причину заболевания (обратный ток крови в измененной вене).

У меня ВАРИКОЗ...

Проверь свое здоровье, не подвергай себя риску!

Что делать?

г. Красноярск,
ул. П. Железняк, 26а
8 (391) 205-45-01



ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

Ежедневное выполнение простых упражнений положительно влияет на лечение варикоза. Например, рекомендуется укладывать ноги на плотную подушку во время отдыха на диване или даже во время сна.

Акция!*

Пенсионерам
скидка 10%
на лазерную
операцию
(ЭВЛК)



*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 01.01.21 ПО 31.12.2021. ПОДРОБНОСТИ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ МЕРОПРИЯТИЯ, О ПРАВИЛАХ ЕГО ПРОВЕДЕНИЯ, СРОКАХ, МЕСТЕ — ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (391) 205-45-01. УСЛУГУ ОКАЗЫВАЕТ ООО «СЦЛХ». ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-24-01-004885 ОТ 27 АВГУСТА 2020 Г. ООО «ВАРИКОЗА НЕТ». ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-24-01-003262 ОТ 27.05.2016 Г. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА