

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н.,
д.п.н., проф. – главный редактор
Арансон М.В.,
к.б.н. – ответственный редактор

Члены редакционной коллегии:

Балахничев В.В., д.п.н., проф.
Бальсевич В.К.,
д.б.н., чл.-корр. РАО, проф.
Виноградов П.А., д.п.н., проф.
Евсеев С.П., д.п.н., проф.
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.
Квашук П.В., д.п.н., проф.
Кравцов А.М.
Панков В.А., д.п.н., проф.
Платонов В.Н.,
д.п.н., проф. (Украина)
Португалов С.Н., к.м.н., проф.
Радчич И.Ю., к.п.н., проф.
Сазаньски Х., д.п.н., проф.
(Польша)

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральный научный центр
физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Издатель:

ОАО «Издательство «Советский спорт»».
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.
www.sovsportizdat.ru
e-mail: book@sovsportizdat.ru

Отпечатано в цифровой типографии
«Буки Веди»
ООО «Ваш полиграфический партнер».
127238, Москва, Ильменский пр-д, д. 1, корп. 6.

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений

Арансон М.В., Кофман Л.Б., Курашвили В.А. Информатика в современной спортивной науке	3
Баранов В.Н., Шустин Б.Н. Развитие диссертационных исследований по проблемам модернизации физического воспитания населения и массовой физической культуры	8
Блеер А.Н., Лаптев А.И., Левушкин С.П. Управление физической подготовкой высококвалифицированных борцов греко-римского стиля на основе данных комплексного контроля	14

Медико-биологические проблемы спорта

Емельянов Б.А., Калинин Л.А., Морозов В.Н., Бобков Г.А., Козловский А.П., Чекирда И.Ф., Морозова О.В., Метляев Г. Н. Риск развития вторичных иммунодефицитных состояний и заболеваемости у спортсменов	20
Панюшкин В.В., Рожкова Е.А., Турова Е.А., Гозулов А.С., Сейфулла Р.Д. Механизмы развития лимитирующих физическую работоспособность нарушений гемодинамики в звене микроциркуляции	25
Рыбина И.Л., Ширковец Е.А. Определение диагностической информативности биохимических показателей, наиболее актуальных для спортивной практики	31

Массовая физическая культура и оздоровление населения

Горелов А.А., Румба О.Г. О зависимости соматического здоровья студентов от величины их двигательной активности	36
Кряжев В.Д., Заикина О.В., Гросс Н.А., Лобайчук Г.А. Программа оздоровительных занятий с женщинами 60–70-летнего возраста с использованием динамических упражнений Кундалини-йоги	40

Труды молодых ученых

Гаврилик М.В. Улучшение здоровья учащейся молодежи средствами оздоровительной физической культуры	46
Колесник О.В. Методика развития анаэробных гликолитических возможностей бегунов на средние дистанции	50
Панков М.В., Семаева Г.Н., Квашук Т.П. Структура функциональных возможностей хоккеистов на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства	56
Черногоров Д.Н., Тушер Ю.Л. Особенности методики развития силовых способностей юношей 15–17 лет на занятиях по силовой подготовке	61

Обществу «Динамо» – 90 лет

Базунов Б.А. Традиции и современность	64
Сведения об авторах	68

Выпуск издания осуществлен
при финансовой поддержке Федерального агентства
по печати и массовым коммуникациям

Editorial board of Sports Science Bulletin:

Shustin B.N.,
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief
Aranson M.V.,
PhD (Biology) – executive editor

Editorial board members:

Balakhnichen V.V.,
Dr. Ped., prof.
Balsevich V.K.,
Dr Biol., RAE corr. member, prof.
Vinogradov P.A., Dr. Ped., prof.
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.
Kravtsov A.M.
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.
(Ukraine)
Portugalov S.N.,
PhD (Medicine), prof.
Radchich I.Ju.,
PhD (Pedagogics), prof.
Sazansky H.,
Dr. Ped., prof. (Poland)

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральный научный центр
физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Подписано в печать 30.04.2013.
Формат 60×90/8. Печ. л. 8,75.
Печать цифровая. Бумага офс. № 1.
Тираж 1000 экз. Изд. № 1775.
Заказ № 3023.

Contents

Theory and methodics of elite sports

<i>Aranson M.V., Kofman L.B., Kurashvili V.A.</i> Informatics in modern sports science	3
<i>Baranov V.N., Shustin B.N.</i> Development of dissertations on modernization of population physical education and mass sports	8
<i>Bleer A.N., Laptev A.I., Levushkin S.P.</i> Management of physical training in elite greco-roman wrestlers based on complex control data	14

Biomedical aspects in sport

<i>Emel'janov B.A., Kalinkin L.A., Morozov V.N., Bobkov G.A., Kozlovsky A.P., Chekirda I.F., Morozova O.V., Metlyayev G.N.</i> Risc evolution of secondary immune deficits and morbidity in athletes	20
<i>Panyushkin V.V., Rozhkova E.A., Turova E.A., Gozulov A.S., Seifulla R.D.</i> Mechanisms of the development of limiting physical capacity haemoreological breaches in microcirculatory link	25
<i>Rybina I.L., Shirkovets E.A.</i> Diagnostic information of biochemical tests frequently used in sports practice	31

Mass physical training and improvement of the population

<i>Gorelov A.A., Rumba O.G.</i> About dependance of somatic health of students on their motor activity	36
<i>Krjazhev V.D., Zaikina O.V., Gross N.A., Lobajchuk G.A.</i> The program of recreative training with 60–70 year old women with use of Kundalini-yoga dynamic exercises	40

Works of young scientists

<i>Gavrilik M.V.</i> Improving of students health by means of recreational physical culture	46
<i>Kolesnik O.V.</i> Methods of anaerobic glycolitic abilities development in middle distance runners	50
<i>Pankov M.V., Semaeva G.N., Kvashuk T.P.</i> Structure of functional abilities in hockey players on stages of sports skills developments and elite level	56
<i>Chernogorov D.N., Tusher Ju.L.</i> Peculiarities of methods for strength abilities development in youths 15–17 years by the strength training	61
Information about authors	68

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

ИНФОРМАТИКА В СОВРЕМЕННОЙ СПОРТИВНОЙ НАУКЕ

М.В. АРАНСОН, Л.Б. КОФМАН, В.А. КУРАШВИЛИ,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

Аннотация

Рассмотрена роль информатики в современной спортивной науке. Показано, что в современных условиях объем информации о функциональном состоянии спортсмена, особенностях его психики, параметрах прошедшей и предстоящей соревновательной деятельности настолько велик, что необходимо использовать новые информационные технологии. Изложены сведения об основных международных и национальных центрах спортивной информации. Рассмотрены возможности модернизации научных исследований в сфере спорта за счет внедрения инновационных методов поиска, переработки и анализа научной информации.

Ключевые слова: информатика, спортивная наука, центры спортивной информации.

Abstract

The role of science in modern sports science has been examined. It is shown that in the present conditions, the volume of information on the functional status of the athlete, especially his psyche, past the parameters of competitive activity is so big that it is necessary to use new information technology. Activity of leading sport information providers and research is highlighted. The possibilities of research modernization in the field of sports by introducing innovative methods of searching, processing and analysis of scientific data is described.

Key words: informatics, sports science, sports information centers.

Введение

Профессиональная деятельность современного специалиста в сфере спортивной науки предполагает необходимость принятия быстрого и точного решения. Для поиска эффективного решения проблемы необходимо обладать возможно большим объемом информации о рассматриваемом объекте. Так, в процессе подготовки спортсмена необходимо одновременно учитывать уровень физической подготовленности спортсмена, его функциональное состояние, особенности психики, параметры прошедшей и предстоящей соревновательной деятельности и т.п. Объем информации настолько велик, что специалист зачастую не в состоянии ее полностью проанализировать, а это влечет за собой серьезные просчеты в управлении тренировочным процессом.

Спортивная информация имеет ряд особенностей:

- большие объемы информации должны обрабатываться в жестко ограниченные сроки;
- исходная информация может подвергаться неоднократной обработке с различных точек зрения и с учетом требований потребителей;
- сходные данные и результаты расчетов должны храниться длительное время.

Оптимальный способ хранения производственной информации – создание баз и банков данных, т.е. функционально организованных массивов компьютерной информации, осуществляющих централизованное обеспечение коллектива пользователей или совокупность решаемых в системе задач. При этом способе создания и использования массивов информации, когда одна группа специалистов обрабатывает и вводит в банк данных информацию, а другие специалисты ее используют в различных производственных аспектах, обеспечивается интерактивный режим работы. Информационные базы данных обычно формируются путем объединения первичных показателей деятельности спортсмена в укрупненные файлы с необходимыми реквизитами. Базы данных постоянно обновляются в соответствии с ходом процесса подготовки и с учетом требований потребителей информации, решающих большой комплекс научных и управленческих задач.

В последнее время информатизации отрасли «Физическая культура и спорт» во всем мире придается огромное значение. Разрабатываются системы хранения, поиска и обработки спортивной информации, объединяющие в ряде случаев ресурсы многих учреждений в масштабе страны или даже нескольких государств.

