

## 图书在版编目(CIP)数据

蒙医心身互动疗法/纳贡毕力格,阿茹娜著. —武汉:  
湖北科学技术出版社, 2015.1  
ISBN 978-7-5352-7427-4

I. ①蒙… II. ①纳… ②阿… III. ①蒙医  
IV. ①R291.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 311474 号

责任编辑:高诚毅 邓子林

封面设计:喻杨

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027-87679468

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

邮编:430070

(湖北出版文化城 B 座 13—14 层)

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:武汉兴和彩色印务有限公司

邮编:430072

700×1000 1/16

19.75 印张 6 插页 270 千字

2015 年 1 月第 1 版

2015 年 1 月第 1 次印刷

定价:75.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

# 目 录

第一章 蒙医心身互动治疗方法概述 .....	(1)
一、蒙医心身互动治疗方法简介 .....	(1)
二、创立心身互动疗法思想启发 .....	(5)
(一) 针对中国本土文化特点的考虑 .....	(5)
(二) 源自宗教疗法和气功疗法的启示 .....	(9)
(三) 从权威人士的学术思想中吸取的灵感 .....	(16)
三、心身互动疗法设计要点 .....	(19)
(一) 寻找消除心理阻抗激发心理能量的捷径与办法 .....	(19)
(二) 组建专门健康基地 .....	(22)
四、互动治疗案例 .....	(25)
第二章 心身互动疗法理论基础	
——蒙医心身医学思想概论 .....	(37)
一、蒙医学对心与身的认识 .....	(37)
二、蒙医学看“心”与“身”的相互作用关系 .....	(41)
三、蒙医学对疾病根源的分析 .....	(43)
四、蒙医学心理治疗机理 .....	(44)
五、蒙医学心理养生保健 .....	(49)
(一) 智慧养生 .....	(50)
(二) 道德养生 .....	(51)
(三) 慈善养生 .....	(53)



(四)五欢怡情养生 .....	(54)
六、互动治疗案例 .....	(56)
第三章 心身互动疗法工作条件 .....	(73)
一、环境场所条件 .....	(73)
二、医生的条件 .....	(77)
三、就诊管理规范 .....	(79)
(一)填写申请登记表 .....	(80)
(二)信息反馈要求 .....	(84)
四、互动治疗案例 .....	(87)
第四章 心身互动疗法结构组合 .....	(101)
一、强化治疗 .....	(101)
(一)疗程设置 .....	(101)
(二)课程安排 .....	(102)
(三)生活治疗资源 .....	(102)
二、维持治疗 .....	(108)
(一)专业增补治疗 .....	(110)
(二)自主养生治疗 .....	(110)
三、互动治疗案例 .....	(112)
第五章 心身互动疗法模式组合 .....	(124)
一、视频咨询治疗 .....	(125)
二、点评疏导治疗 .....	(131)
三、现场汇报指导治疗 .....	(133)
(一)汇报人汇报内容 .....	(134)
(二)医生的点评 .....	(136)
四、健康教育治疗 .....	(138)
(一)养生医学辅导要点 .....	(141)



## 目 录



(二)心灵医学辅导要点·····	(144)
(三)社会医学辅导要点·····	(151)
(四)环境医学辅导要点·····	(155)
(五)人天医学辅导要点·····	(157)
五、个别咨询治疗·····	(167)
(一)方式·····	(167)
(二)晤谈技巧与干预治疗·····	(168)
六、互动治疗案例·····	(178)
<b>第六章 常用技术组合·····</b>	<b>(187)</b>
一、心理治疗·····	(187)
(一)分析治疗·····	(188)
(二)认知治疗·····	(189)
(三)行为治疗·····	(191)
(四)支持治疗·····	(191)
(五)发泄治疗·····	(193)
(六)想象治疗·····	(194)
(七)音乐治疗·····	(197)
(八)暗示治疗·····	(200)
(九)催眠治疗·····	(201)
(十)气功治疗·····	(203)
二、养生治疗·····	(208)
三、药物治疗·····	(213)
四、互动治疗案例·····	(214)
<b>第七章 资料收集及疗效评价·····</b>	<b>(223)</b>
一、病历资料收集·····	(223)
(一)会谈记录·····	(223)



(二)反馈汇报·····	(225)
(三)心理测验·····	(225)
(四)生物学检验·····	(225)
(五)视频资料·····	(226)
二、治疗效果评价·····	(227)
(一)疗效评定·····	(227)
(二)影响疗效因素·····	(228)
三、互动治疗案例·····	(237)
<b>第八章 调理反应及处理对策·····</b>	<b>(247)</b>
一、心理方面调理反应·····	(247)
二、生理方面调理反应·····	(250)
三、互动治疗案例·····	(254)
<b>第九章 心身互动疗法特点——多维与互补·····</b>	<b>(264)</b>
一、学理的多维与互补·····	(264)
二、结构的多维与互补·····	(265)
三、模式的多维与互补·····	(265)
四、技术的多维与互补·····	(265)
五、形式的多维与互补·····	(266)
六、方法的多维与互补·····	(266)
七、互动治疗案例·····	(266)
<b>第十章 心身互动疗法优点·····</b>	<b>(275)</b>
一、治疗性优点·····	(275)
二、一般性优点·····	(279)
三、互动治疗案例·····	(283)
<b>参考文献·····</b>	<b>(297)</b>