

内容提要

本书以问答的方式深入浅出地介绍了支气管扩张的相关知识与临床常见问题,目的在于普及支气管扩张的防治知识,提高大众对支气管扩张的认识。本书作为介绍支气管扩张的科普性读物,不但适合支气管扩张疾病患者及其相关人员阅读,也对关心卫生保健及相关的临床医务人员具有一定的参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

支气管扩张/褚海青编. —上海:同济大学出版社,2013. 11

(肺部常见疾病科普丛书/费苛,张雷主编)

ISBN 978-7-5608-5339-0

I. ①支… II. ①褚… III. ①支气管扩张—防治—问题解答
IV. ①R562.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 263029 号

肺部常见疾病科普丛书

丛书主编 费 苛 张 雷

支气管扩张

主 编 褚海青

责任编辑 赵 黎 责任校对 张德胜 封面设计 陈益平

出版发行 同济大学出版社 www.tongjipress.com.cn
(地址:上海市四平路 1239 号 邮编:200092 电话:021-65985622)

经 销 全国各地新华书店
印 刷 常熟大宏印刷有限公司
开 本 787mm×1092mm 1/32

印 张 4.875

印 数 1—6100

字 数 100 000

版 次 2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5608-5339-0

定 价 15.00 元

本书若有印装质量问题,请向本社发行部调换 版权所有 侵权必究

丛书编委会名单

丛书主编 费 苛 张 雷

丛书编者（按姓氏笔画排列）

史宏彰 刘锦铭 李惠萍 张 青
周彩存 荆志成 姜格宁 徐金富
唐神结 褚海青

本书编委会名单

主编 褚海青

编委（按姓氏笔画排列）

刘 杨 刘 莺 孙秋红 孙 辉
肖淑珍 张 莉 张静波 陆海晴
赵 兰 宫素岗 桂 涛 徐丽云
徐金富 屠春林 赖文君 褚海青

序

上海市肺科医院(同济大学附属上海市肺科医院,上海市职业病防治院)创建于 1933 年,经过八十载的发展,现已成为一所集医疗、教学与科研功能为一体的现代化三级甲等专科医院,诊疗范围涵盖了所有肺部疾病。其诊疗能力享誉全国,部分学科在国际上也有较大影响,近年来,医院连续获得“上海市文明单位”称号。

值此医院八十年华诞,为了充分体现医院的公益性,回馈社会,满足患者求医问药的需求,我们组织院内优秀专家,选择了有代表性的 10 个病种编写了这套科普丛书。编写者均是临床上有丰富经验和行业内有一定影响力的专家教授,期望通过应用通俗化的非医学专业语言,向广大患者及其家属

传递肺部疾病科普知识,提高大众的疾病防治意识,以便进行日常生活中的自我健康管理,同时,也力争使本丛书对从事初、中级卫生保健以及相关专业的临床医务人员提供帮助。

最后,衷心感谢同济大学出版社对本系列丛书出版的精心指导和大力支持。

由于编写仓促,不足之处在所难免,恳请读者指正。

费苛 张雷

2013 年 11 月

前 言

支气管扩张是由于支气管及其周围肺组织慢性化脓性炎症和纤维化,使支气管壁的肌肉和弹性组织破坏,导致支气管变形及持久扩张。典型的症状有慢性咳嗽、咳大量脓痰和反复咯血。主要致病因素为支气管感染、阻塞和牵拉,部分有先天遗传因素。患者多有麻疹、百日咳、支气管肺炎或结核等病史。为了提高普通民众对支气管扩张的认识,本书对支气管扩张相关问题作了全面介绍,包括对病因、诱因、临床表现、检查手段、鉴别诊断、治疗、护理、预防及饮食宜忌等方面进行了深入浅出地阐述。希望对广大支气管扩张患者有切实有效的帮助。

由于编写仓促,不足之处在所难免,恳请读者
指正。

褚海青

2013 年 8 月

目 录

1. 支气管是什么样子的？有人说像棵倒过来的树，是这样吗？ / 1
2. 什么是支气管扩张？ / 2
3. 支气管扩张的常见原因有哪些？ / 3
4. 支气管扩张需考虑哪些病因？哪些是可以预防的？ / 4
5. 支气管扩张是少见病吗？ / 6
6. 支气管扩张是怎样发生的？发病机制是怎样的？ / 7
7. 支气管扩张的好发部位在哪里？主要改变有哪些？ / 9
8. 什么是囊状支气管扩张？ / 10
9. 什么是柱状支气管扩张？ / 10
10. 囊状和柱状支气管扩张哪个更严重？哪个更难治？ / 11

11. 支气管扩张会引起其他疾病吗? / 11
12. 支气管扩张是遗传性疾病吗? / 12
13. 什么是 Kartagener 综合征? / 12
14. 什么是肺囊性纤维化? / 13
15. 小儿得肺炎后是否容易患支气管扩张? / 14
16. 咳嗽时间长了,是否会得支气管扩张? / 15
17. 干燥综合征患者是否更易得支气管扩张? / 15
18. 引起老年人支气管扩张的危险因素有哪些? / 16
19. 支气管扩张的常见临床表现有哪些? / 17
20. 支气管扩张患者如何判断自己的病情变化? / 17
21. 什么是干性支气管扩张? / 18
22. 支气管扩张会出现气喘吗? / 18
23. 为何自己能听到肺里有声音? / 18
24. 为何医生说病情缓解了,但肺内仍有
湿啰音? / 19
25. 支气管扩张患者为何手指末端又粗又大? / 19
26. 什么是痰血? / 20
27. 反复痰血是不是得了支气管扩张? / 20
28. 根据咯血量是否可以判断支气管扩张的严重
程度? / 21
29. 如何区分咯血和呕血? / 21
30. 支气管扩张大咯血的标准? / 22

31. 偶尔咯了几口鲜血,是不是患了支气管扩张? / 22
32. 为什么支气管扩张会反复咯血? / 23
33. 为什么有些支气管扩张患者咳痰很多、不咯血,有些人光咯血基本不咳痰? / 23
34. 支气管扩张患者的痰液有什么特点吗? / 23
35. 支气管扩张咳痰程度与体位有关系吗? / 24
36. 为什么有时候痰液会有臭味? / 24
37. 每天咳痰量的多少是否可以评判疾病严重程度? / 24
38. 近年来一直患右下肺炎,为什么医生说是支气管扩张引起的? / 25
39. 经常咳嗽者,怎样判断有没有得支气管扩张? / 25
40. 支气管扩张的全身症状有哪些? / 25
41. 支气管扩张会导致呼吸衰竭吗? / 26
42. 小儿支气管扩张有哪些表现? / 26
43. 哪些检查可以明确支气管扩张病情? / 28
44. 已经拍了 X 线胸片,为什么还要做 CT? / 29
45. 支气管扩张患者,但不严重,胸透能不能检查出来? / 30
46. 什么是高分辨 CT,意义如何? / 30
47. 什么是痰培养? / 31

48. 支气管扩张的常见病原菌有哪些? / 32
49. 什么是铜绿假单胞菌? / 33
50. 痰培养出铜绿假单胞菌,该用什么药物? / 35
51. 支气管扩张患者是否都会感染铜绿假单胞菌? / 35
52. 血常规检查的意义? / 36
53. 红细胞沉降率检查的意义? / 37
54. C-反应蛋白检查的意义? / 38
55. 血清免疫球蛋白检测的意义? / 38
56. 检测类风湿因子、抗核抗体、抗中性粒细胞胞质抗体的意义? / 38
57. 什么是支气管造影? / 40
58. 支气管造影的过程是怎样的? / 40
59. 什么情况下需做支气管造影? / 41
60. 支气管造影的禁忌证有哪些? / 41
61. 支气管造影的注意事项有哪些? / 41
62. 支气管扩张需要做支气管舒张试验吗? / 42
63. 支气管扩张患者肺功能是什么表现? 做肺功能检查时,应注意什么? / 42
64. 有支气管扩张病史,常有鼻塞、流涕表现,需要做鼻窦 CT 吗? / 43
65. 电子支气管镜检查有什么意义? / 44
66. 哪些情况需要进行支气管镜检查? / 46

67. 哪些人不能进行支气管镜检查? / 46
68. 咯血患者可以做支气管镜吗? / 47
69. 做电子支气管镜需要麻醉吗? / 48
70. 电子支气管镜是怎么进入支气管的? / 49
71. 电子支气管镜的具体过程是怎样的? / 50
72. 电子支气管镜术后需注意哪些问题? / 51
73. 磁共振是不是比 CT 更好? / 51
74. 想了解是支气管扩张合并感染还是肺癌, 胸 CT 可以鉴别吗? / 52
75. 支气管扩张患者需不需要行纤毛功能检查? / 52
76. 支气管扩张属不属于囊性纤维化? 需要做哪些检查? / 52
77. 支气管扩张会遗传吗? 怎么知道自己有没有支气管扩张? / 53
78. 支气管扩张咯血需与哪些疾病鉴别? / 53
79. 咯血诊断的流程一般是怎样的? / 54
80. 支气管扩张与弥漫性泛细支气管炎有何不同? / 55
81. 支气管扩张与变应性支气管肺曲霉病有何不同? / 55
82. 支气管扩张与支气管哮喘有何不同? / 56
83. 支气管扩张如何与肺结核鉴别? / 56
84. 支气管扩张如何与肺脓疡鉴别? / 57

85. 支气管扩张与慢性支气管炎如何鉴别? / 58
86. 支气管扩张与肺癌怎么鉴别? / 58
87. 如何鉴别支气管扩张引起的蜂窝肺与特发性肺间质纤维化引起的蜂窝肺? / 59
88. 支气管扩张后是否容易得结核? / 60
89. 支气管扩张患者是否容易感染霉菌? / 61
90. 为何要注意不要将“支气管扩张症”误诊为“气管炎”? / 61
91. 支气管扩张的治疗目的是什么? / 62
92. 支气管扩张急性期的治疗原则是什么? / 62
93. 支气管扩张稳定期的治疗原则是什么? / 62
94. 支气管扩张患者该如何选择抗生素? / 63
95. 门诊支气管扩张患者可以长期口服抗生素吗? / 63
96. 吸入糖皮质激素是否有助于支气管扩张的治疗? / 65
97. 支气管扩张患者可以吸入的药物有哪些? / 65
98. 如何促进痰液排出? / 66
99. 什么是体位引流? / 66
100. 体位引流时,体位改变有何影响? / 67
101. 体位引流的注意事项有哪些? / 68
102. 拍背动作在做体位引流有用吗? / 69
103. 震颤动作在做体位引流有用吗? / 69

104. 体位引流的适应证有哪些? / 70
105. 体位引流的禁忌有哪些? / 70
106. 什么是振动排痰机? / 70
107. 雾化吸入的作用是什么? / 71
108. 在家里可以做雾化吸入吗? / 72
109. 雾化吸入可以加些什么药物? / 72
110. 雾化吸入有哪些注意事项? / 72
111. 支气管扩张常用止血药物有哪些? / 73
112. 为何静脉滴注垂体后叶素会出现腹痛? / 75
113. 高血压患者可以用垂体后叶素吗? / 75
114. 什么是介入治疗法? / 76
115. 支气管扩张介入治疗的适应证和禁忌证有哪些? / 76
116. 支气管扩张介入治疗的具体过程是怎样的? / 77
117. 支气管扩张介入治疗效果如何? / 78
118. 支气管扩张介入治疗是否有并发症? / 78
119. 哪些支气管扩张可以通过手术治疗? / 79
120. 支气管扩张手术治疗前需做哪些准备? / 80
121. 支气管扩张手术后, 有哪些注意事项? / 82
122. 支气管扩张咯血患者注意事项有哪些? / 83
123. 突然咯血了该怎么办? / 83
124. 大咯血时如何预防窒息? / 84

125. 支气管扩张咯血患者可以服用阿司匹林吗? / 85
126. 咯血的治疗原则有哪些? / 86
127. 咯血的用药原则是什么? / 86
128. 为什么咯血时不能喝热水? / 86
129. 为什么咯血时要保持大便通畅? / 87
130. 咯血患者的体位有何特殊要求? / 87
131. 输血是否是常规治疗咯血的措施? / 87
132. 支气管大咯血有先兆吗? / 88
133. 支气管扩张出现咯血时能用镇咳药吗? / 88
134. 支气管扩张患者感染铜绿假单胞菌后需要服用多长时间抗生素? / 88
135. 化痰药物有哪几种,各有什么特点,支气管扩张患者使用哪种比较好? / 90
136. 支气管扩张患者是否不适合用镇咳药物以防痰液咳不出? / 92
137. 有支气管扩张的患者是否一感冒就要服用抗生素? / 92
138. 支气管扩张经治疗后症状消失,是否以后稍有咳嗽咳痰就要服药治疗? / 93
139. 支气管扩张患者需要吸氧吗? 每天要吸多久? / 93
140. 支气管扩张可以用胸腺肽 α_1 吗? / 94
141. 干细胞能治愈支气管扩张吗? / 94

142. 支气管扩张反复感染的患者是否可以吃些预防感染的药物? 有哪些药物可预防感染? / 94
143. 如何正确地进行有效咳嗽? / 95
144. 痰液黏稠时,如何进行胸部叩击排痰? / 96
145. 咯血期间可以下床活动吗? / 96
146. 支气管扩张怎么进行体位引流? / 96
147. 若支气管扩张的部位与别人不同,体位引流需采用的体位一样吗? / 97
148. 家中有支气管扩张患者,怎样进行日常护理? / 98
149. 支气管扩张患者需要观察什么? / 98
150. 支气管扩张要忌口吗? / 99
151. 发生急性大咯血时,怎么护理? / 100
152. 支气管扩张有什么保健指导吗? / 100
153. 支气管扩张可以做哪些运动保健? / 101
154. 如何训练吸气肌? / 101
155. 吸气肌训练有用吗? / 102
156. 支气管扩张的中医学发病机制是什么? / 103
157. 支气管扩张的中医学辨证分型有哪些? / 105
158. 支气管扩张的中医治疗原则是什么? / 108
159. 支气管扩张可以“冬病夏治”吗? / 109
160. 参贝支气管扩张片的疗效怎么样? / 110
161. 支气管扩张养阴颗粒的疗效怎么样? / 110

162. 支气管扩张患者可以服用膏方吗? / 111
163. 支气管扩张咯血患者是否可以针灸治疗? / 112
164. 如何预防支气管扩张发生? / 112
165. 支气管扩张咯血还可以进行锻炼吗? / 113
166. 支气管扩张患者可以练习瑜伽吗? / 113
167. 支气管扩张需要忌口吗? / 114
168. 支气管扩张患者还能正常工作吗? / 114
169. 支气管扩张患者能喝咖啡吗? / 114
170. 游泳对于支气管扩张有好处吗? / 115
171. 支气管扩张会引起癌变吗? / 115
172. 慢性支气管扩张的食疗有哪些? / 115
173. 支气管扩张能吃白参吗? / 116
174. 支气管扩张手术切除后又出现咯血,是怎么回事? / 116
175. 支气管扩张咳血患者能吃当归吗? / 117
176. 支气管扩张患者是否可以服用西洋参? / 117
177. 支气管扩张咯血患者出院后能否防止再度咯血? / 117
178. 冬虫夏草是否有利于支气管扩张患者的保健? / 118
179. 支气管扩张患者是否可以服用铁皮枫斗? / 119
180. 支气管扩张患者是否可以服用灵芝孢子粉? / 119

181. 支气管扩张患者可以长期服用百令胶囊吗? / 120
182. 喝水有助于痰液咳出吗? / 120
183. 支气管扩张患者能怀孕生孩子吗? / 120
184. 支气管扩张患者可以喝茶吗? / 121
185. 支气管扩张患者可以喝酒吗? / 121
186. 支气管扩张患者可以抽烟吗? / 121
187. 支气管扩张患者出去旅游需要注意什么? / 122
188. 支气管扩张患者可以坐飞机吗? / 122
189. 支气管扩张会传染吗? 需要和家人分用碗筷吗? / 123
190. 支气管扩张患者吃什么比较好? / 123
191. 支气管扩张患者可以吃些什么粥? / 124
192. 支气管扩张患者可以去公园吗? / 126
193. 为何有的支气管扩张久治不愈? / 126
194. 支气管扩张患者如何保证良好的睡眠? / 126
195. 支气管扩张患者如何做好心理疏导? / 127
196. 长期患支气管扩张会贫血、消瘦吗? / 128
197. 支气管扩张患者的心理变化有哪些? / 128
198. 支气管扩张大咯血患者如何进行心理辅导? / 130
199. 支气管扩张咯血患者怎么护理? / 132