

4843

А

На правах рукописи



Гасилин Сергей Сергеевич

Определение спортивной перспективности пловцов-кролистов 11-16 лет на
основании эргометрических критериев и показателей специальной силовой
подготовленности

13.00.04 Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки,
оздоровительной и адаптивной физической культуры

Автореферат диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва - 2004

А

Работа выполнена в Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма

Научный руководитель: доктор педагогических наук, профессор
Кашкин Анатолий Алексеевич

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук, профессор
Шалманов Анатолий Александрович

кандидат педагогических наук, профессор
Скворцов Юрий Филиппович

Ведущая организация: Московский Государственный Областной Университет

Защита состоится «17» февраля 2004 г. в 1500 часов на заседании диссертационного совета К.311.003.01 при Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма, по адресу: Москва, Сиреневый бульвар, 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке РГУФК.

Автореферат разослан «29» декабря 2003 г.

Ученый секретарь
диссертационного совета



И.В. Чеботарева



T000004873

ЦОБ по ФКиС
РГУФК

Общая характеристика работы

Актуальность. Совершенствование системы подготовки спортивного резерва является основной проблемой теории и методики юношеского спорта. Высокий уровень спортивных достижений в плавании, снижение возраста мировых рекордсменов, лимит времени для подготовки из пловца-новичка спортсмена международного уровня, способность конкурировать на международной арене, приводят к необходимости поиска рациональной системы тренировки и своевременному выявлению спортивно-одаренных детей.

Выявление перспективных, спортивно одаренных детей и подростков является необходимой предпосылкой системы многолетней подготовки. Итогом многочисленных исследований (Булгакова Н.Ж., Воронцов А.Р., Кашкин А.А., Тимакова Т.С., Филимонова И.Е., Чеботарева И.В. и др.) стала разработка модельных характеристик и нормативных требований по физическому развитию и специальной подготовленности пловцов различной квалификации и специализации. Спортивная перспективность определялась как интегральная оценка физического развития пловца по многочисленным показателям, в совокупности лимитирующим уровень спортивных результатов.

Несмотря на значительное количество исследований, посвященных теории и методике многолетней подготовки юных пловцов (Булгакова Н.Ж., Воронцов А.Р., Гордон С.М., Кашкин А.А., Соломатин В.Р., Фомиченко Т.Г. и др.), на сегодня еще не совсем ясны критерии индивидуального планирования тренировочного процесса, оценки и прогнозирования отдельных сторон специальной подготовленности юных пловцов на этапах начальной и углубленной специализации.

Объектом исследования является процесс отбора на этапах начальной и углубленной специализации.

