

**Роджерс, Карл Р.**

Р60 Становление личности. Взгляд на психотерапию [Электронный ресурс] / Карл Р. Роджерс. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 241 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2018. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-7312-0956-4

«Становление личности» — одна из наиболее значительных работ выдающегося психолога, психотерапевта и мыслителя Карла Роджерса. В ней описан его уникальный и богатый опыт помощи людям в поиске их пути к психическому здоровью, развитию, личностному росту и полноценной жизни через осознание собственных возможностей.

Помимо детального, всестороннего анализа психотерапевтического процесса, его особенностей и основных стадий, данная работа охватывает такие актуальные темы, как условия успешности психотерапии, необходимые качества психотерапевта и характеристики его поведения, развитие личности в терапевтическом процессе, становление полноценно функционирующего человека, применение принципов клиент-центрированной психотерапии в образовании, обучении и семейной жизни.

Для психологов, педагогов, социальных работников, начинающих и уже практикующих психотерапевтов, учащихся психологических, педагогических и социальных направлений подготовки, а также для широкого круга читателей, интересующихся прикладными аспектами психологии и психотерапевтической практикой.

УДК 615.851.135.5

ББК 53.57

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Становление личности. Взгляд на психотерапию / Карл Р. Роджерс. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2017. — (Современная психология: Теория и практика). — 240 с. — ISBN 978-5-88230-349-4.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

# Содержание

Предисловие.....	5
------------------	---

## **Часть I . ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА**

Глава 1. «Это я».....	9
-----------------------	---

## **Часть II. КАК Я МОГУ ПОМОЧЬ?**

Глава 2. Несколько гипотез относительно содействия личности в ее росте.....	31
Глава 3. Характерные черты помогающего отношения.....	38
Глава 4. Наши объективные и субъективные знания о психотерапии.....	47

## **Часть III.ПРОЦЕСС СТАНОВЛЕНИЯ ЛИЧНОСТИ**

Глава 5. Некоторые очевидные направления в процессе терапии.....	56
Глава 6. Что значит «становиться личностью».....	73
Глава 7. Психотерапия как процесс.....	86

## **Часть IV. ФИЛОСОФИЯ ЛИЧНОСТИ**

Глава 8. Взгляд терапевта на цели человека.....	116
Глава 9. Взгляд психотерапевта на хорошую жизнь.....	131

## **Часть V. РАБОТА С ФАКТАМИ: РОЛЬ ИССЛЕДОВАНИЙ В ПСИХОТЕРАПИИ**

Глава 10. Личность или наука?.....	141
------------------------------------	-----

## **Часть VI. ЧТО ПСИХОТЕРАПИЯ ДАЕТ ДЛЯ ЖИЗНИ?**

Глава 11. Личные размышления об обучении и учении.....	163
Глава 12. Значимость обучения в психотерапии и образовании.....	168
Глава 13. Обучение, центрированное на учащихя. Опыт участника.....	182
Глава 14. Значение клиент-центрированной терапии для семейной жизни.....	197

Глава 15. Работа с нарушениями межличностного и межгруппового общения.....	210
Глава 16. Предварительная формулировка общего закона межличностных отношений.....	218
Глава 17. О теории творчества.....	226