

**100 страниц
о самом главном**

Ежемесячный журнал
№5 (370),
май, 2024 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редактор
Ольга Коршунова

Верстка
Сергея Сухарева

Фото на обложке
Геннадия Михеева

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2024 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

| | |
|---|----|
| Людмила Полонская Улыбнись вместе с клоуном | 3 |
| Галина Костина Можно ли остановить деменцию? | 11 |
| <i>Лента новостей</i> | 18 |
| Александр Орлов Паховая грыжа: консервативное лечение невозможно | 20 |
| Светлана Чечилова Бережем печень! | 26 |
| Татьяна Агушина Если астма мешает дышать... | 33 |
| Сергей Алабин Алопеция – это серьезно | 36 |
| Галина Костина Что определяет гемокульт-тест | 43 |
| Елена Борисова Держитесь за ноги! | 47 |
| Ольга Коршунова Вес и пищевое расстройство | 49 |
| Вадим Кириллов Полезная горечь горчицы | 56 |
| Татьяна Агушина Бородатые и усатые | 60 |
| Анна Антонова В гостях у деда | 66 |
| Константин Гратис Зачем люди пишут книги | 76 |
| Наталья Каркачева Ежи – друзья садов и огородов | 84 |
| <i>Без подробностей</i> | 74 |
| <i>Проверка интеллекта</i> | 89 |
| <i>Великие врачи России</i> Хирург открытого сердца | 90 |