

Научно-практический журнал

Клиническая и Экспериментальная Тиреологика

том 10
2014
№1

ВИДАР

Ежеквартальный научно-практический журнал

Клиническая и Экспериментальная Тиреология

2014 ТОМ 10 №1

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-21532 от 15.07.2005

Журнал включен ВАК РФ в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертации на соискание ученой степени доктора и кандидата наук

ISSN 1995-5472

РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА:

Главный редактор Мельниченко Г.А.
Зам. главного редактора Фадеев В.В.

Редакционная коллегия:

Анциферов М.Б. (Москва)	Петеркова В.А. (Москва)
Ванушко В.Э. (Москва)	Петунина Н.А. (Москва)
Герасимов Г.А. (Москва)	Поляков В.Г. (Москва)
Гринева Е.Н. (С.-Петербург)	Свириденко Н.Ю. (Москва)
Дедов И.И. (Москва)	Таранушенко Т.Е. (Красноярск)
Кандрор В.И. (Москва)	Трошина Е.А. (Москва)
Малиевский О.А. (Уфа)	Шаболш И. (Будапешт)

Зав. редакцией Подзолков А.В.

© “Клиническая и экспериментальная тиреология”, 2014
© ООО “Видар”, 2014

Адрес редакции: 117036, Москва, ул. 3-я Мытищинская, д. 16, e-mail: walfad@mail.ru

ООО “Видар” 109028, Москва, а/я 16. Тел. (495) 768-04-34, 589-86-60, <http://www.vidar.ru>

Тираж: 3400 экз.

Содержание

2014, Т. 10, №1

Редакционные материалы

- Г.А. Герасимов*
De Gustibus Преданья старины глубокой... .4

Обзоры литературы

- Свиридонова М.А.*
Дефицит йода, формирование и развитие организма .9

Новости мировой тиреологии

- Свиридонова М.А., Мануйлова Ю.А., Шведова А.Е.*
Новости мировой тиреологии .21

Оригинальные работы

- Черников Р.А., Валдина Е.А., Воробьев С.Л., Слепцов И.В., Семенов А.А., Чинчук И.К.,
Макарыин В.А., Куляш А.Г., Успенская А.А., Тимофеева Н.И., Новокшионов К.Ю.,
Карелина Ю.В., Федоров Е.А., Ишейская М.С., Федотов Ю.Н., Бубнов А.Н.*
Отдаленные результаты хирургического лечения при папиллярном раке
щитовидной железы и сравнительная оценка тактики лечения .31

- Васильев Д.А., Костромина Е.В., Раджабова З.А-Г., Красильникова Л.А., Берштейн Л.М.*
Пути улучшения диагностической значимости соноэластографии
при дифференциальной диагностике узловых образований щитовидной железы .38

- Мадиярова М.Ш., Моргунова Т.Б., Фадеев В.В., Насимов Б.Т., Ипполитов Л.И.*
Особенности клинической картины, показателей качества жизни
и когнитивных функций у пациенток с гипотиреозом разной этиологии .44

- Здор В.В., Тихонов Я.Н.*
Иммунные и гистологические изменения в железах внутренней секреции
при экспериментальном тиреотоксикозе и гипотиреозе .55

Contents

2014, V. 10, N1

Editorials

<i>G.A. Gerasimov</i> De Gustibus A long time ago... ..	4
--	---

Review of literature

<i>Sviridonova M.A.</i> Iodine Deficiency and Human Development	9
--	---

News of thyroidology

<i>Sviridonova M.A., Manuilova Yu.A., Shvedova A.E.</i> News of Thyroidology	21
---	----

Original articles

<i>Chernikov R.A., Valdina E.A., Vorobjev S.L., Sleptsov I.V., Semenov A.A., Chinchuk I.K., Makarin V.A., Kuliash A.G., Uspenskaya A.A., Timofeeva N.I., Novokshonov K.Yu., Karelina Iu.V., Fedorov E.A., Isheiskaia M.S., Fedotov Y.N., Bubnov A.N.</i> Long-term Results of Papillary Thyroid Cancer Treatment and Comparative Analysis of Various Treatment Strategies	31
<i>Vasilyev D.A., Kostromina E.V., Radzhabova Z.A-G., Krasilnikova L.A., Berstein L.M.</i> Ways of Sonoelastography Diagnostic Value Improvement in the Differentiation of Thyroid Nodules	38
<i>Madiyarova M.Sch., Morgunova T.B., Fadeyev V.V., Nasimov B.T., Ippolitov L.I.</i> Comparative Effectiveness of Replacement Therapy with L-thyroxine in Women with Postoperative and Autoimmune Hypothyroidism	44
<i>Zdor V.V., Tychonov Y.N.</i> Immune and Histological Changes in the Endocrines Glands in Experimental Thyrotoxicosis and Hypothyroidism	55

De Gustibus

ПРЕДАНИЯ СТАРИНЫ ГЛУБОКОЙ...

Г.А. Герасимов

Моя колонка, несмотря на противоречивое название (“О вкусах...”), изначально вовсе не задумывалась как кулинарный форум. Но вопрос о полезности того, что мы употребляем в пищу, всегда остается актуальным в нашей жизни. В одной из прошлых колонок мы уже обсуждали сомнительную пользу биологически активных добавок (БАД). Можно ли сказать подобное в отношении многочисленных диет, тоже якобы имеющих научное обоснование?

Слышали ли вы, например, о палеолитической¹ диете? Я вот долго пребывал в невежестве, пока не прочитал о ней в одном популярном научном журнале². Адепты этой диеты считают, что, являясь существами биологически идентичными нашим далеким предкам, жившим в каменном веке, питаемся мы сегодня совершенно иной пищей, которой не было и быть не могло в седой древности. А так как наш организм был генетически и эволюционно приспособлен к питанию, доступному первобытным охотникам и собирателям корешков, ягод и орехов, то современная диета является губительной для организма. Ведь львов в зоопарке кормят сырым мясом, а не лапшой быстрого приготовления, не так ли?

На условном рекламном ролике палеодиеты мы видим идеального древнего охотника: это высокий и худой человек с мощной мускулатурой, у него нормальное АД и все в порядке с анализами крови (идеальные уровни глюкозы, инсулина, холестерина и триглицеридов). Он приносит домой свежую дичь, а его боевая подруга и дети собирают полезные для здоровья дары леса. Так же как и жители древних лесов и саванн, современные последователи палеодиеты не едят хлеба, зерновых и молочных продуктов (эпоха окультуривания растений и одомашнивания животных еще впереди). Нет у них на столе и многих овощей и фруктов (они появились позже, многие в результате планомерной селекции), но позволяют себе орехи, некоторые ягоды и в качестве десерта — мед.

¹ Палеолит (древнекаменный век) — первый исторический период каменного века с начала использования каменных орудий гоминидами (около 2,5 млн лет назад) до появления у человека земледелия приблизительно в X тысячелетии до н. э.

² How to really eat like a hunter-gatherer: why the Paleo diet is half-baked. Scientific American. 2013;6:12-20.

Иногда можно съесть и немного рыбы — ее древние люди уже умели ловить, правда без помощи сетей и удочек.

У диеты пещерного человека (еще одно название палеодиеты) есть безусловное преимущество — в ней нет места современным высокопереработанным пищевым продуктам, содержащим рафинированные сахара и муку высокой степени экстракции, чипсам, газированным напиткам с высоким содержанием сахара и прочим дарам цивилизации. Именно эти продукты являются причиной болезней цивилизации, их породившей: ожирения, диабета, атеросклероза, гипертонии... список можно продолжить.

Палеофантазеры считают, что в древние времена все в человеке — тело, дух и поведение — было синхронизировано со средой, в которой происходила эволюция *Homo sapiens*, создавшая его уникальный генетический код. Отход от традиционных ценностей пещерного жителя и породил сонм недугов, которые преодолевают современное человечество.

Мифотворчество о “золотом веке” гармонии человека и окружающей среды находит свое место не только в экзотических диетах, но и в массовом искусстве. Помните действительно потрясающий по своей красоте фильм “Аватар”, собравший огромное количество наград и ставший самым кассовым в истории кинематографа? Он весь пронизан мифом о гармоничном мире первобытных жителей далекой девственной планеты, которую хотят разрушить хищные капиталисты планеты Земля. Однако невероятной красоты трехмерные образы разбиваются о скучные факты.

Начнем с того, что в некоторых далеких уголках Земли сохранились в почти нетронутом виде племена, которые, по сути, продолжают жить в каменном веке. Например, в тропической саванне и лесах бассейна реки Ориноко в Южной Америке живет племя хиви, которое добывает себе пищу охотой с помощью лука и стрел, а также собирательством и рыболовством. Основным источником питания этих людей является мясо диких животных, включая черепах, игуан, мелких ящериц, оленей, кроликов и разных птиц. Растительная пища включает сердцевинки пальм, экзотические фрукты и дикое растение. Хотя члены этого племени и поддерживают ограничен-