

Учебно-методическое пособие
рекомендовано и утверждено
экспертно-методическим советом РГУФКСМиТ
Протокол № 3 от 17 июня 2010 г.

Иванова Н.Л. Занятия физической культурой в специальных медицинских группах школ и вузов: Учебно-методическое пособие. – М.: 2012. – 84 с.

Рецензенты:

Попов Сергей Николаевич – кандидат медицинских наук, профессор;

Сизова Татьяна Владимировна – кандидат экономических наук, доцент

В пособии изложены методические основы организации физического воспитания в специальных медицинских группах в школах и вузах. Раскрыты методы врачебно-педагогического контроля над адекватностью и эффективностью занятий физической культурой.

Изложена методика проведения занятий физическим воспитанием при заболеваниях внутренних органов, при заболеваниях и нарушениях ОДА, нервной системы и зрения.

Предназначено для студентов, обучающихся по специальности 032102.65 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», 032101.65 «Физическая культура и спорт», а также для учителей ФК, методистов и инструкторов по ЛФК, аспирантов и преподавателей.

© ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», 2012

© Иванова Н.Л., 2012

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Организация физического воспитания в специальных медицинских группах в школе.....	4
1.1. Принципы комплектования медицинских групп.....	5
1.2. Основные задачи физического воспитания учащихся, отнесенных к СМГ.....	9
1.3. Периодизация учебного процесса.....	9
1.4. Содержание уроков ФВ в специальной медицинской группе.....	11
1.5. Особенности структуры урока ФВ в СМГ.....	13
1.6. Сроки возобновления занятий физическими упражнениями после перенесенных заболеваний.....	16
2. Врачебно-педагогический контроль при проведении занятий физическим воспитанием.....	20
2.1. Врачебно-педагогические наблюдения непосредственно в процессе урока физического воспитания.....	20
2.2. Метод экспресс-оценки физического здоровья школьников.....	25
2.3. Описание метода экспресс-оценки.....	27
2.4. Результаты экспресс-оценки.....	28
3. Физическое воспитание в специальных медицинских группах в вузе.....	32
3.1. Задачи ФВ в СМГ в вузе.....	33
3.2. Комплектование СМГ в вузе.....	35
4. Методика проведения занятий ФВ при заболеваниях внутренних органов.....	38
4.1. Особенности проведения занятий после заболеваний сердечно-сосудистой системы.....	38
4.2. Особенности проведения занятий при заболеваниях органов дыхания.....	47
4.3. Особенности проведения занятий при эндокринных заболеваниях.....	51
5. Методика проведения занятий ФВ при заболеваниях и нарушениях ОДА, нервной системы и зрения.....	56
5.1. Особенности проведения занятий при деформациях ОДА.....	56
5.2. Особенности проведения занятий при заболеваниях центральной и периферической нервной системы.....	63
5.3. Особенности проведения занятий при нарушениях зрения.....	69
Перечень примерных контрольных вопросов и заданий для самостоятельной работы, примерная тематика рефератов.....	72
Приложение.....	73
Список литературы.....	79