



НА ПЕРВОЙ СТРАНИЦЕ ОБЛОЖКИ
рисунок Александра Кука

НА ВТОРОЙ СТРАНИЦЕ ОБЛОЖКИ
картина Джордже де Кирико «Тоска по дому».
Вернуться из тревожного мира к самому себе
и обрести душевное спокойствие — задача со-
всем не простая. Об этом читайте в статье
«Древнее искусство расслабления»

Первый признак наличия ума —
полное нежелание доказывать это.
Виктор Гюго

Содержание

Выбор главного редактора

КАК МОЗГ ОЧИЩАЕТ СЕБЯ. Л. Стрельникова 2

Технология и природа

КОРОВА В ПРОБИРКЕ: ВЕЗДЕ, КРОМЕ РОССИИ? С.М. Комаров 6

Здоровье

ЛИШНИЙ ВЕС И ТРЕНИРОВАННЫЙ ИММУНИТЕТ. Н.Л. Резник 20

Проблемы и методы науки

МОЗГ И САМОВНУШЕНИЕ. А. Гурьянов 26

Практикум

ДРЕВНЕЕ ИСКУССТВО РАССЛАБЛЕНИЯ. Р. Политов 30

Технологии и природа

САМОВНУШЕНИЕ УПРАВЛЯЕТ ДВИЖЕНИЕМ. И. Иванов. 34

Панацейка

НИГЕЛЛА, ЧЕРНЫЙ ТМИН — НА САМОМ ДЕЛЕ ЛЮТИК. Н. Ручкина 40

Размышления

НАУКА И ЦЕРКОВЬ ПРОТИВ АСТРОЛОГИИ. А. Херсонов 44

УЧЕНЫЕ НА СПИНЕ СЛОНА. С. Анофелес 48

Фантастика

ДВА КОЛЕЧКА. Т. Байер 56

Нанофантастика

ЛЯ-ЛЯ-ФА. Д. Тихий 64

Разные разности 14

Реклама 15, 43

Результаты: алгоритмы и роботы 37

Результаты: физика 53

Книги 61

Короткие заметки 62

Пишут, что... 62
