

ПРИМИ УЧАСТИЕ  
В СОВМЕСТНОЙ АКЦИИ  
СОГАЗА И КХЛОФОРМИ  
ПОЛИС  
от  
10000  
рублей в годСДЕЛАЙ ФОТО С ЛЮБИМЫМ ИГРОКОМ  
В МИКСТ-ЗОНЕ И ВОЗЬМИ ЕГО АВТОГРАФ!

СОГАЗ

СТРАХОВАЯ ГРУППА

8 800 333 0 888

WWW.SOGAZ.RU

## ДОПИНГ



Александр ФЕДОРОВ «СЭ»

Милдронат, который еженедельно выводит звезд российского спорта первой величины, добрался и до плавания. Причем не до кого-нибудь, а до нашей главной надежды на медали Олимпийских игр в Рио - Юлии Ефимовой. 23-летняя спортсменка, напомним, с марта 2011 года живет в США и тренируется под руководством американского специалиста Дэвида Сало. Сейчас в той же группе работают несколько россиян: Владимир Морозов, Никита Лобинцев и Александр Сухорук.

По данным источника «СЭ», злополучная проба была взята у Ефимовой во внесоревновательный период. Юлия, напомним, уже отбыла

одну допинговую дисквалификацию. В ноябре 2013 года ее проба дала положительный результат на анаболические стероиды. Однако в связи со смягчающими обстоятельствами срок наказания тогда составил 16 месяцев вместо стандартных двух лет. Спортсменка успела возобновить карьеру к домашнему чемпионату мира в Казани и выиграла там золото на дистанции 100 м и бронзу на 50 м брассом.

Если наличие милдроната (мельдония) в организме нашей пловчихи подтвердится, ей грозит пожизненная дисквалификация. Ситуация в точности напоминает случившееся с суперзвездой конькобежного спорта Павлом Кулижниковым. Есть версия, что наши пловцы,

тренирующиеся за океаном, просто не были в курсе изменений в антидопинговом уставе. Как такое возможно - непонятно. Если это окажется правдой, могут появиться большие вопросы к Всероссийской федерации плавания.

Напомним, что за последние недели в употреблении милдроната были уличены несколько известных российских спортсменов во главе с Марией Шараповой, которая, так же как и Ефимова, постоянно проживает в США. Всемирное антидопинговое агентство заявляет о ста случаях положительных тестов на мельдоний, но пока официально названы только 14 имен, в том числе 10 россиян.

Владимир ИВАНОВ

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ПРОБЫ  
НА МИЛЬДОНИЙ У РОССИЯН

Юлия ЕФИМОВА	плавание
Мария ШАРАПОВА	теннис
Павел КУЛИЖНИКОВ	коньки
Семен ЕЛИСТРАТОВ	шорт-трек
Екатерина КОНСТАНТИНОВА	шорт-трек
Екатерина БОБРОВА	фигурное катание
Эдуард ЛАТЫПОВ	биатлон
Эдуард ВОРГАНОВ	велоспорт
Александр МАРКИН	волейбол
Алексей МИХАЛЬЦОВ	регби
Алена МИХАЛЬЦОВА	регби

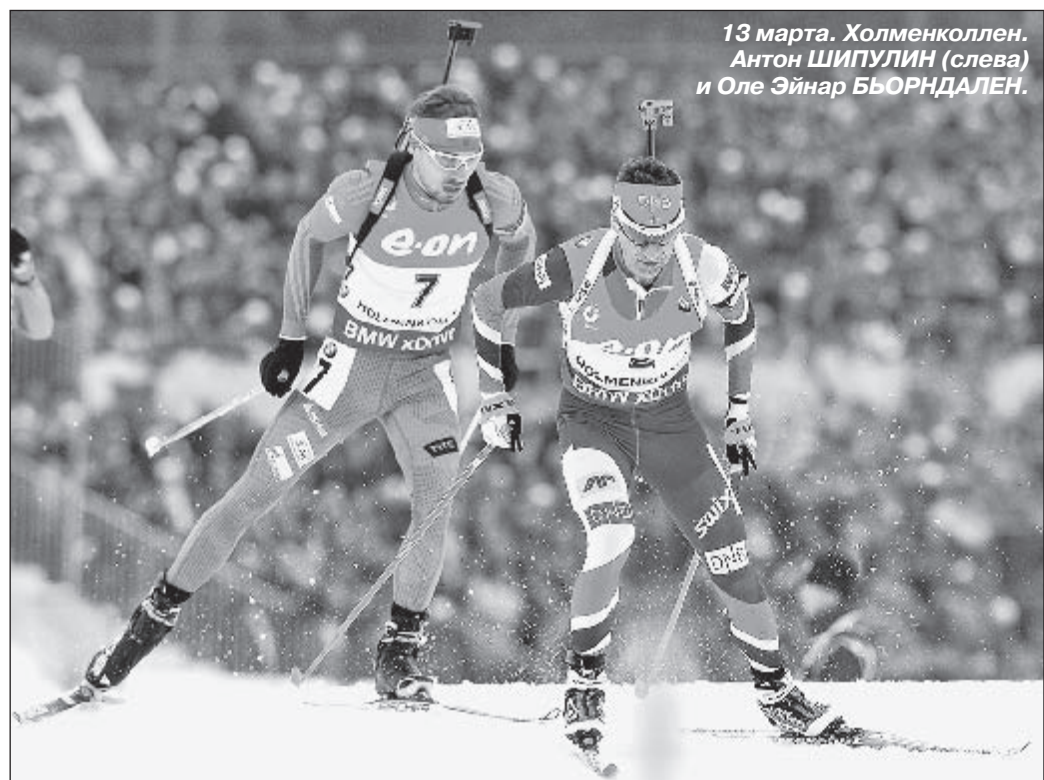
## ПУТИН ДАЛ ПОНЯТЬ: КОНФЛИКТА С ВАДА НЕ БУДЕТ

Вчера президент России Владимир Путин во время совещания с министрами сделал ряд важных заявлений по проблемам допинга

Стр. 5

## БИАТЛОН

## Антон ШИПУЛИН: «САМОЕДСТВО И СТРАХ ЗАГНАЛИ МЕНЯ В ЯМУ»

13 марта. Холменколлен.  
Антон ШИПУЛИН (слева)  
и Оле Эйнар БЬОРНДАЛЕН.

AFP

Лидер мужской сборной России объяснил причины своего провала в Холменколлене и рассказал, чего от него ждать на стартующем сегодня домашнем этапе Кубка мира

Владимир ИВАНОВ  
из Ханты-Мансийска

- Пришли в себя после чемпионата мира?  
- Стараюсь забыть его, но сделать это не так просто. Мой сосед по комнате Дима Малышко даже шутит, что от греха подальше спрячет все острые предметы. Как только приехал в Ханты и зашел в номер - сразу же накатило. В то же время понимаю, что от этих мыслей нужно избавляться. Они будут только мешать. Сейчас необходимо собраться на заключительный этап, а потом все тщательно проанализировать. Мы с тренером Андреем Крючковым будем поднимать все материалы по подготовке, по соревновательному периоду, сравнивать с тем, что было раньше. Хотя уже сейчас могу сказать, что к тренеру претензий у меня нет. Физически меня подвели к Холменколлену очень здорово. А такое выступление связано исключительно с психологией. Я слишком много на себя навесил перед началом турнира. Уже во время неудачного спринта понял, что самоедство и страх загнали меня в яму. Выходил на старт и боялся всех подвести. Такое у меня было только в юношеском спорте.

- Некоторые специалисты, в том числе Александр Тихонов, убеждены, что вам стоит работать с более серьезными спарринг-партнерами, чем Алексей Волков. И в тренировочном процессе вам не хватило стрессовых ситуаций. Не думали вернуться в команду?

- При всем уважении к команде, возвращаться не хочу. Я много лет находился на централизованной подготовке и прекрасно знаю, что это такое. Там все хорошо, но приходит момент, когда начинаешь копаться в себе. И понимаешь, что нужно добавлять кое-какие детали. Общая подготовка все-таки больше подходит молодым спортсменам, которым важно тянуться за более опытными.

- Но что-то менять надо? Например, в вашу группу направляется тренер по стрельбе.

- Согласен. Но мы с Андреем Крючковым договорились, что не будем обсуждать будущее, пока не закончится этот сезон. Вот после него обязательно сядем и обо всем поговорим.

- С тренером по стрельбе Андреем Гербуловым вы продолжили работать по ходу всего сезона?

- На протяжении подготовительного периода связь мы держали постоянно.

- Главный тренер сборной России Александр Касперович хочет, чтобы Волков вернулся на централизованную подготовку. Для вас это станет большой потерей?

- За два года я очень привык к Лехе. Но возвращать его от каких-либо решений не собираюсь. Он самостоятельный спортсмен и сам знает, чего хочет. Могу лишь сказать, что мы с ним разговаривали, и его все устраивает. Думаю, мы и дальше пойдем вместе.

Окончание - стр. 8



17 марта на страницах «СЭ» в разные годы - это отравление баскетбольного ЦСКА в Евролиге в 1995-м, вступление Андрея Тихонова в футбольный «Клуб 100» в 2003-м и Александра Могильного в хоккейный «Клуб 1000» в 2004-м.

Подробности - в рубрике «Спорт-Экспресс» на [www.sport-express.ru](http://www.sport-express.ru)

## Интрига дня

СКА VS «ДИНАМО» М

1,89

3,61

Сегодня питерские армейцы могут выйти в финал западной конференции. Для этого им дома необходимо победить «Динамо». **Winline** высоко оценивает вероятность такого исхода.

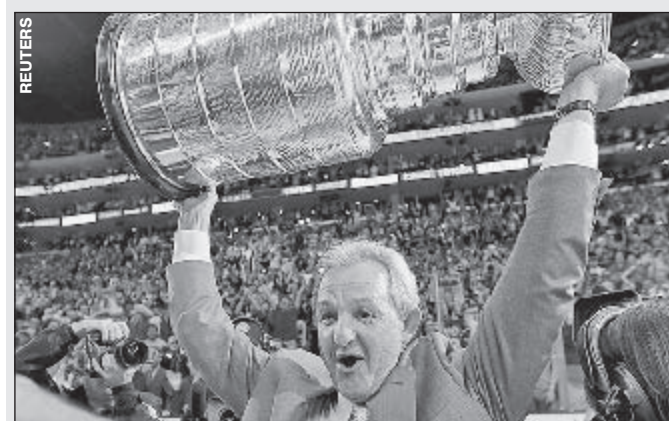
Стр. 7

## «ПИТЕР ПРИНЯЛ БЫ БЕРДЫЕВА. А ВОТ «СПАРТАК»...



Почему Курбан летел на матч с «Барселоной» на матрасе? Кто подарил лысому Калисто расческу? Зачем Бердыеву запрещали давать интервью? Невероятные истории про большого тренера от президента золотого «Рубина» Александра Гусева.

Стр. 3

ТРЕНЕР ОВЕЧКИНА И КУЗНЕЦОВА  
ДАЛ ИНТЕРВЬЮ «СЭ»

Команда Александра Овечкина «Вашингтон» обеспечила себе место в плей-офф НХЛ, а ее главный тренер Барри Тротц рассказал обозревателю «СЭ» Игорю Рабинеру о шансах российского форварда улучшить рекорд великого Уэйна Гретцки.

Стр. 6