ŋ̥qdqɐeɎ bɆ dedɆbɎɜə b ɕɔɑbɔɐ Ɉqddɏqɐè

ББК 75.577.6
С32

Издательство «СПОРТ» –
член Международной ассоциации издателей
спортивной литературы

Серова Л. К.

С32 Управление подготовкой спортсменов в настольном теннисе: учебное пособие / Л. К. Серова. – М. : Спорт, 2016. – 96 с. : ил.

ISBN 978-5-906839-27-5

Учебное пособие, написанное доктором психологических наук, профессором Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта Л.К. Серовой, продолжает цикл методической литературы по специальности «Настольный теннис».

В спортивной деятельности выделяются два главных действующих лица – тренер и спортсмен. Их взаимодействие можно представить в виде социальной системы управления, где тренер – субъект управления, а спортсмен – объект управления.

Учебное пособие может быть полезно не только для преподавателей, но и для тренеров различных категорий по игровым видам спорта.

ББК 75.577.6

ISBN 978-5-906839-27-5

© Л. К. Серова, текст, 2016.
© Издательство «Спорт», оформление, издание, 2016.

ŋ̥qdqɐeɎ bɆ dedɆbɎɜə b ɕɔɑbɔɐ Ɉqddɏqɐè

ŋqdqɐeɎ bɆ dədɆbɎɜə b ɕɔɑbɔɐ Ɉqddɏqɐè

СОДЕРЖАНИЕ

Введение 3

I. Управление в системе «тренер – спортсмен» 4

II. Планирование подготовки в игровых видах спорта 9

III. Отбор в спорте 21

IV. Мотивация спортсмена 53

V. Организация учебно-тренировочного процесса 60

VI. Руководство соревновательной деятельностью спортсменов 66

VII. Комплексный контроль в подготовке спортсменов 76

VIII. Характеристика особенностей личности тренера высокой квалификации 85

Заключение 92

Список литературы 93

ŋqdqɐeɎ bɆ dədɆbɎɜə b ɕɔɑbɔɐ Ɉqddɏqɐè