

796(07)3.3

А

0-11

Т Р У Д Ы
ЦЕНТРАЛЬНОГО НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО
ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

О НАУЧНЫХ ОСНОВАХ ТРЕНИРОВКИ

• ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ •

А

Т Р У Д Ы
ГОСУДАРСТВЕННОГО ЦЕНТРАЛЬНОГО НАУЧНО-
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ВЫПУСК 4

796/мфк
Г 727

к.р. 19497.

О НАУЧНЫХ ОСНОВАХ ТРЕНИРОВКИ

МАТЕРИАЛЫ

Под общей редакцией
В. М. Касьянова



к.р. 502

61041 инв. 1963



Государственное издательство
«ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ»
Москва 1941 Ленинград

ПРОРАБОТАНО

