

А

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет заочного обучения

Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Заведующая кафедрой

_____ Федорова Н.И.

« ____ » _____ 2018 г.

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВОДИТЕЛЕЙ
АВТОТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ

Выпускная квалификационная работа бакалавра
по направлению 49.03.02 « Физическая культура для лиц с отклонениями в
состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)»

Студент-исполнитель _____ Сосюк В.А.

Научный руководитель

к.м.н., доцент _____ Виноградова Л.В.

Оценка за работу

Председатель ГЭК

Ревенко С.Н.

Главный врач ОГАУЗ «Смоленский областной
врачебно-физкультурный диспансер»,

Заслуженный врач

Российской Федерации

Смоленск 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
Глава 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА.....	6
1.1. Профессиональные и профессионально обусловленные заболевания водителей автотранспорта.....	6
1.2. Физическая реабилитация в профилактике и лечении профессиональных заболеваний у водителей автотранспорта	10
ГЛАВА 2. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	15
2.1. Методы исследования.....	15
2.2. Организация исследования.....	17
Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ.....	18
Выводы.....	28
Практические рекомендации.....	30
Литература.....	31
Приложение.....	35

Введение

Актуальность исследования. На сегодняшний день невозможно представить себе город без автомобильного транспорта и его количество на дорогах постоянно растет. Маршрутные такси – неотъемлемая часть транспортной инфраструктуры любого города. Профессиональная деятельность водителей общественного транспорта связана с особо напряженными условиями труда и предполагает высокую степень личной ответственности каждого водителя за обеспечение безопасности дорожного движения.

По данным статистических исследований последних каждый третий работник в России трудится в неблагоприятных производственных условиях и труд водителей общественного транспорта не исключение. Воздействие вредных и опасных производственных условий обуславливает развитие различных предпатологических и патологических состояний и/или заболеваний, так называемых «профессионально-обусловленных».

Так, к профессиональным вредностям работников автотранспорта относят высокий уровень вибрации и шума на дорогах, постоянное нервно-мышечное и зрительное напряжение, длительное вынужденное положение за рулем, загазованность и запыленность воздуха. Очевидно, что все эти факторы в комплексе создают благоприятные условия для развития профессиональных заболеваний у водителей.

В этой связи разработка мер профилактики профессиональных заболеваний, сохранения здоровья и восстановление трудоспособности работников автотранспорта является одним из приоритетных направлений государственной политики Российской Федерации в сфере обеспечения безопасных условий труда и охраны здоровья трудоспособного населения.

Медицинская реабилитация работников автотранспорта считается важным звеном промышленной медицины. При этом физическая реабилитация может рассматриваться как адекватная, экономически выгодная и эффективная составляющая процесса реабилитации в целом, направленная на ликвидацию

остаточных явлений заболевания, поддержание хорошего функционального состояния работников и обеспечивающая улучшение качества жизни.

Известно, что регулярное проведение реабилитационных мероприятий в 2-3 раза снижает выплаты по причине временной и/ли стойкой утрате трудоспособности, а также приводит к сокращению расходов на лечение.

В этой связи, на наш взгляд, представляет интерес изучение эффективности применения средств физической реабилитации в процессе реабилитации профессиональных заболеваний водителей автотранспортных средств на примере труда водителей маршрутных такси, что и явилось **целью** настоящего исследования.

Объект исследования – система мер профилактики и восстановления здоровья работников общественного транспорта.

Предмет исследования – воздействие специально подобранных физических упражнений на функциональное состояние поясничного отдела позвоночника и величину артериального давления водителей маршрутных такси.

Гипотеза исследования – предполагалось, что включение в режим дня водителей маршрутных такси регулярных занятий физическими упражнениями в тренажерном зале по предлагаемой программе на основе сочетания статических и кардионагрузок позволит снизить частоту обострений поясничных дорсалгий, увеличить подвижность позвоночника и обеспечить профилактику артериальной гипертензии.

Практическая значимость – результаты исследования могут быть использованы при разработке программ снижения риска возникновения профессионально-обусловленных заболеваний у водителей автотранспорта.

Задачи исследования:

1. Изучить структуру заболеваемости водителей автотранспорта, установив основные причины, способствующие развитию и/или прогрессированию профессионально-обусловленных заболеваний водителей маршрутных такси.
2. Предложить программу восстановления нарушенных в процессе профессиональной деятельности водителей функций на основе использования средств физической реабилитации и оценить ее эффективность.