

Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины

Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» — научно-практический рецензируемый медицинский журнал.

Выходит 6 раз в год

Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих международных базах данных и информационно-справочных изданиях: РИНЦ (Российский индекс научного цитирования), Web of Science (Russian Science Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

Издательство «Медиа Сфера»:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы:
Тел.: (495) 482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки:
Тел.: (495) 482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909
E-mail: profilmmed@mediasphera.ru
Зав. редакцией: О.А. Роженецкая
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. К публикации принимаются только статьи, подготовленные в соответствии с правилами для авторов. Направляя статью в редакцию, авторы признают условия договора публичной оферты. С правилами для авторов и договором публичной оферты можно ознакомиться на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен

Издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
М.Л. Калужин
Корректоры: В.Ю. Глазунова,
И.В. Корягина

На обложке: Асклепий с посохом (бог врачевания в древнегреческой мифологии)



Индексы по каталогу агентства «Роспечать»

47472 — для индивидуальных подписчиков

47473 — для предприятий и организаций

Подписано в печать 31.05.19

Формат 60×90 1/8; тираж 3000 экз.

Усл. печ. л. 15,5. Заказ 3136

Отпечатано в ООО «ПКФ СОЮЗ-ПРЕСС»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 22

2.2019

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)

Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Москва)

Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Москва)

Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)

Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Москва)

Ответственный секретарь Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Москва)

Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Москва)

БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Кемерово)

БРИТОВ А.Н., д.м.н., проф. (Москва)

ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Москва)

ВУЙНОВИЧ М. (Москва)

ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Москва)

ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Москва)

ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Москва)

КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Москва)

КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Москва)

КОНЦЕВАЯ А.В., д.м.н. (Москва)

КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)

МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Москва)

ОГАНОВ Р.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Барнаул)

ПЕРОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)

ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)

ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Московская обл.)

РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Москва)

СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Москва)

СТАРОДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Москва)

ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф. (Москва)

ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Москва)

ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Москва)

ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)

ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Рязань)

Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Кемерово); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Екатеринбург); КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Томск); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Вологда);

КУЗНЕЦОВ В.А., д.м.н., проф. (Тюмень); ОШЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Москва);

ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Хабаровск); ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Москва); РЕБРОВ А.П., д.м.н., проф. (Саратов); САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Москва); СИМОНОВА Г.И., д.м.н., проф. (Новосибирск); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Санкт-Петербург); ФОМИЧЕВА М.Л., к.м.н. (Новосибирск)

Международный совет

Координатор: ЗАБИНА Е.Ю., к.м.н. (Россия); ВАКНШАЛИЕВ А.В., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов докторских и кандидатских исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва · MEDIA SPHERA Publishing GROUP Moscow

National Medical Research Centre for Preventive Medicine, Russian Ministry of Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for Prevention of Noncommunicable Diseases (RSPND)

Media Sphera Publishing Group

The Russian Journal of Preventive Medicine is a bimonthly peer-reviewed medical journal published by MEDIA SPHERA

Publishing Group.

Founded in 1997

Journal indexed in Russian Science Citation Index, Web of Science (Russian Science Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

MEDIA SPHERA Publishing Group:

Address: 46-2 (level 4),
 Dmitrovskoe highway,
 Moscow, Russia, 127238
 Phone: +7(495)482-4329
 Fax: +7(495)482-4312
 E-mail: info@mediasphera.ru
 URL: <http://www.mediasphera.ru>

Advertising department:
 Phone: +7(495)482-0604
 E-mail: reklama@mediasphera.ru
 Subscription department:
 Phone: +7(495)482-5336
 E-mail: zakaz@mediasphera.ru

For correspondence:
 POB 54, Moscow, Russia, 127238
 MEDIA SPHERA

Editorial office:

Address: 46-2 (level 4)
 Dmitrovskoe highway
 Moscow, Russia, 127238
 Phone: +7(495)482-4329
 E-mail: profilmed@mediasphera.ru
 URL: www.up-print.ru

Managing editor: Rozhenetskaya Olga
Scientific editor: G.Ya. Maslenikova

In accordance with the resolution of the Higher Attestation Commission of the Ministry of Education and Science of the Russian Federation, the Preventive Medicine was included in the List of Leading Peer-Reviewed Journals and Periodicals issued in the Russian Federation where the main results of Candidate and Doctor Theses are recommended to be published.



The Editorial Board is not responsible for the content of advertising materials. Editorial opinion does not always coincide with the opinion of the authors. Only the articles prepared in compliance with Authors' guidelines are accepted for publication. When submitting an article to the Editorial Board, the authors accept the terms and conditions of the public offer agreement. Authors' guidelines and the public offer agreement can be found on website www.mediasphera.ru. Complete or partial reproduction is allowed by written permission of the Publisher (MEDIA SPHERA Publishing Group).

THE RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 22

2.2019

A SCIENTIFIC-AND-PRACTICAL JOURNAL

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. Corr. Member of the RAS (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief BOYTSOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Executive Secretary DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Kemerovo)

BRITOVA N., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

VASYUK Y.U.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

VUJNOVIĆ M. (Moscow)

GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Moscow)

DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Moscow)

KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)

KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)

METELSKAYA V.A., Biol.D., Prof. (Moscow)

OGANOV R.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Moscow)

OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Barnaul)

PEROVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow Region)

RAKHMANIN Y.U.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)

STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Saint Petersburg)

YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ryazan)

Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Kemerovo); GABINSKY YA.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Yekaterinburg); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Tomsk); KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci. (Volgograd); KUZNETSOV V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Tyumen); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow); PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V., Cand. Med. Sci. (Moscow); REBROV A.P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saratov); SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow); SIMONOVA G.I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Novosibirsk); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Saint Petersburg); FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Novosibirsk)

International Council

Coordinator: ZABINA E.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Russia); BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MCQUEEN D., DSc., Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belarusia)

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Петрова Р.Е., Шеяфетдинова Н.А., Соловьев А.А., Глобенко О.А., Портная Е.Б., Рыбаков О.Ю., Мякинина С.Б., Розанова Е.В.
Современное состояние развития телемедицины в России: правовое и законодательное регулирование

Котельникова А.В., Кукшина А.А., Бузина Т.С.

Вклад психологической позиции родственников в формирование приверженности лечению у больных, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения

Ивакина С.Н., Нагимова Г.М., Бакиров Б.А., Кудлай Д.А.

Совершенствование амбулаторной и стационарной лекарственной помощи пациентам с железодефицитной анемией в Республике Башкортостан

ПОЛИТИКА И СТРАТЕГИИ ПРОФИЛАКТИКИ НЕИНФЕКЦИОННЫХ И ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Семенов В.Ю., Самородская И.В., Драпкина О.М.

Сравнение показателей смертности от трех групп причин в Российской Федерации в условиях экономического кризиса 2014—2016 гг.

Потапчик Е.Г.

Экономические механизмы мотивации граждан к следованию здоровому образу жизни: международный опыт

Потекаев Н.Н., Негашева Е.С., Фриго Н.В., Новожилова О.Л., Жукова О.В., Китаева Н.В.

Профилактика сифилиса: виды и стратегические направления

ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Кобякова О.С., Деев И.А., Куликов Е.С., Старовойтова Е.А., Малых Р.Д., Балаганская М.А., Загромова Т.А.

Хронические неинфекционные заболевания: эффекты сочетанного влияния факторов риска

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

Ластовецкий А.Г., Тимошилов В.И.

Научно обоснованные рекомендации по профилактике наркотико-предрасположенности у студентов

НОВОСТИ РЕГИОНОВ

Батурин А.К., Сорокина Е.Ю., Кешабянц Э.Э., Сокольников А.А., Кобелькова И.В.

Оценка риска дефицита витамина D у жителей Российской Арктики в зависимости от полиморфизма rs9939609 гена FTO

Писарева Л.Ф., Ляхова Н.П., Перинов Д.А., Панферова Е.В., Дорошенко А.В., Ананина О.А., Чердынцева Н.В.

Заболеваемость раком молочной железы и смертность от него коренного и пришлого населения Республики Бурятия

Комиссарова И.М., Болотова Е.В.

Повышение эффективности профилактического консультирования в сельской популяции Краснодарского края

Олесова Л.Д., Семенова Е.И., Кривошапкина З.Н., Ефремова С.Д., Егорова А.Г., Софонова С.И., Яковлева А.И.

Питание коренного населения, проживающего в Арктической зоне Якутии

В ПОМОШЬ СПЕЦИАЛИСТУ

Драпкина О.М., Шепель Р.Н., Яковенко Э.П., Зятенкова Е.В.

Неинвазивные методы выявления прогрессирующего фиброза у пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени

ORGANIZATION OF PUBLIC HEALTH

5 *Petrova R.E., Sheyafetdinova N.A., Solovyev A.A., Globenko O.A., Portnaya E.V., Rybakov O.Yu., Myakinina S.B., Rozanova E.V.*
The current state of telemedicine development in Russia: legal and legislative regulation

10 *Kotelnikova A.V., Kukshina A.A., Buzina T.S.*
The contribution of personality ego-state in the formation of adherence to treatment in stroke patients

17 *Ivakina S.N., Nagimova G.M., Bakirov B.A., Kudlai D.A.*
Improvement of outpatient and inpatient medical care to patients with iron-deficiency anemia in the Republic of Bashkortostan

PREVENTION OF NONCOMMUNICABLE AND COMMUNICABLE DISEASES: POLICY AND STRATEGY

25 *Semenov V.Yu., Samorodskaya I.V., Drapkina O.M.*
Comparison of death rates due to three groups of causes in the Russian Federation during the 2014—2016 economic crisis

32 *Potapchik E.G.*
Economic mechanisms for motivating citizens to a healthy lifestyle: international experience

38 *Potekayev N.N., Negashova E.S., Frigo N.V., Novozhilova O.L., Zhukova O.V., Kitaeva N.V.*
Prevention of syphilis: types and strategic directions

RISK FACTORS FOR NONCOMMUNICABLE DISEASES

45 *Kobyakova O.S., Deev I.A., Kulikov E.S., Starovoytova E.A., Malykh R.D., Balaganskaya M.A., Zagromova T.A.*
Chronic noncommunicable diseases: combined effects of risk factors

HEALTH OF CHILDREN, ADOLESCENTS, AND YOUNG PEOPLE

51 *Lastovetsky A.G., Timoshilov V.I.*
Evidence-based guidelines for the prevention of drug addiction among students

NEWS FROM REGIONS

57 *Baturin A.K., Sorokina E.Yu., Keshabyants E.E., Sokolnikov A.A., Kobelkova I.V.*
Risk assessment for vitamin D deficiency in the inhabitants of the Russian Arctic according to FTO rs9939609 polymorphism

62 *Pisareva L.F., Lyakhova N.P., Perinov D.A., Panferova E.V., Doroshenko A.V., Ananina O.A., Cherdynseva N.V.*
Breast cancer incidence and mortality rates in native and alien populations of the Republic of Buryatia

68 *Komissarova I.M., Bolotova E.V.*
Enhancing the effectiveness of preventive counseling in the rural population of the Krasnodar Territory

76 *Olesova L.D., Semenova E.I., Krivoshapkina Z.N., Efremova S.D., Egorova A.G., Sofronova S.I., Yakovleva A.I.*
Nutrition of the indigenous population living in the Arctic Zone of Yakutia

GUIDELINES FOR THE SPECIALIST

82 *Drapkina O.M., Shepel R.N., Yakovenko E.P., Zyatenkova E.V.*
Non-invasive methods for detection of progressive fibrosis in patients with nonalcoholic fat liver disease

Шавловская О.А., Локшина А.Б., Гришина Д.А.

Профилактика когнитивных нарушений у больных цереброваскулярными заболеваниями

Бочкирев М.В., Коростовцева Л.С., Медведева Е.А., Свиридов Ю.В.

Метод актиграфии для оценки характеристик сна и ритма сон—бодрствование

ОБЗОРЫ

Дроздова Л.Ю., Иванова Е.С., Лищенко О.В.

Современные подходы к мотивационному консультированию с целью коррекции факторов риска и повышения приверженности: обзор литературы

Драпкина О.М., Самородская И.В., Ларина В.Н., Лукьянов М.М.

Вопросы организации помощи пациентам с мультиморбидной патологией: аналитический обзор международных и российских рекомендаций

Максименко Л.В.

Эпигенетика как доказательная база влияния образа жизни на здоровье и болезни

ЮБИЛЕЙ

Профессор Анна Михайловна Калинина (К 70-летию со дня рождения)

CONTENTS

89 Shavlovskaya O.A., Lokshina A.B., Grishina D.A.

Prevention of cognitive impairment in patients with cerebrovascular disease

95 Bochkarev M.V., Korostovtseva L.S., Medvedeva E.A., Sviyraev Yu.V.

Actigraphy for estimation of the characteristics of sleep and sleep—wake rhythm

REVIEWS

101 Drozdova L.Yu., Ivanova E.S., Lischenco O.V.

Modern approaches for conducting motivational counseling for correction of the risk factors and adherence improving: literature review

107 Drapkina O.M., Samorodskaya I.V., Larina V.N., Lukyanov M.M.

The issues of organization of care for patients with multimorbidity: an analytic review of international and Russian guidelines

115 Maksimenko L.V.

Epigenetics as an evidence base of the impact of lifestyle on health and disease

ANNIVERSARY

121 Professor Anna Mihaylovna Kalinina (on the occasion of the 70th birthday)