

Допущено МИНИСТЕРСТВОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений.

ПОЧИНКИН А.В. ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ С КРАТКИМ  
КОММЕНТАРИЕМ.

Учебное пособие, Малаховка, 1999 г.

Учебное пособие подготовлено с целью оказания помощи студентам дневной и заочной форм обучения. Учебный материал разбит на 14 основных тем в соответствии с программой для институтов физической культуры (Москва, 1990) и с рабочей программой по истории физической культуры и спорта, разработанной на кафедре управления, экономики и истории физической культуры и спорта МГАФК (Малаховка, 1998).

Учебное пособие предназначено для студентов академий физической культуры, факультетов физического воспитания педагогических вузов, абитуриентов, поступающих на специализацию «спортивный менеджмент» и всем тем, кто интересуется историей физической культуры и спорта.

ОДОБРЕНО

Рецензенты:

Методической комиссией

д.п.н., профессор

Московской государственной

ПЕРЕВЕРЗИН И.И.

Академии физической культуры

к.п.н., доцент

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 1999 г.

ВЛАСОВ А.А.

С – МОСКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

## ВВЕДЕНИЕ

Многолетний опыт преподавания истории физической культуры и спорта позволил автору убедиться, что одной из эффективных форм обучения является письменный опрос по заранее известной теме в виде небольшого количества конкретных вопросов. Такой подход со временем потребовал разбивки всего учебного материала на конкретные темы и разработки вопросов по каждой из них.

Данное учебное пособие построено в виде задачника, содержащего как вопросы для самопроверки знаний, так и ответы на них, которые позволяют читателю не только проверить знания, но и в определенной степени их пополнить.

При желании можно и оценить весьма объективно свои знания, как по отдельной теме, так и по всему курсу. Сделать это нетрудно: если Вы можете ответить на 90 % вопросов - то можете быть спокойны за оценку на экзамене. 60-70 % - правильных ответов позволяют оценить Ваши знания как хорошие; 50 % - позволяют рассчитывать на удовлетворительную оценку. А если Вы смогли ответить меньше, чем на 50 % - значит спешить с экзаменом пока не стоит и следует еще раз заглянуть в пособие.

Пособие состоит из двух разделов. В первом приводятся учебно-тематические планы для студентов дневной и заочной форм обучения, вопросы семинарских занятий, литература по каждой из тем, вопросы для самопроверки знаний, а также федеральный компонент государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по истории физической культуры и спорта. Во втором излагаются ответы на поставленные вопросы с кратким комментарием автора, приводятся объемные требования к экзамену, тематика контрольных работ и дополнительная литература.

Автор выражает признательность рецензентам за сделанные замечания и помощь в работе.

## СОДЕРЖАНИЕ

Ä



<b>ТЕМА 3.1. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ НАРОДОВ РОССИИ С ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЕН ДО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ XIX ВЕКА.</b>	<b>17</b>
Вопросы семинарского занятия №8.	17
<b>ТЕМА 3.2. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В РОССИИ СО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ XIX ВЕКА ДО 1917 ГОДА.</b>	<b>19</b>
Вопросы семинарского занятия №9.	19
<b>РАЗВИТИЕ СПОРТА В РОССИИ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ XIX - НАЧАЛЕ XX ВЕКОВ</b>	<b>20</b>
Вопросы семинарского занятия №10.	20
<b>УЧАСТИЕ РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ В ОЛИМПИЙСКОМ ДВИЖЕНИИ.</b>	<b>21</b>
Вопросы семинарского занятия №11.	21
<b>ТЕМА 3.3. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ПЕРВЫЕ ГОДЫ СОВЕТСКОЙ ВЛАСТИ.</b>	<b>23</b>
Вопросы семинарского занятия №12.	23
<b>ТЕМА 3.5. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ГОДЫ ВОЙНЫ И В ПОСЛЕВОЕННЫЙ ПЕРИОД ДО НАЧАЛА 60-Х ГОДОВ.</b>	<b>25</b>
Вопросы семинарского занятия №14.	25
<b>ТЕМА 3.6. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТРАНЕ С НАЧАЛА 60-Х ГОДОВ ДО СЕРЕДИНЫ 80-Х.</b>	<b>27</b>
Вопросы семинарского занятия №15.	27
<b>ТЕМА 3.7. РЕФОРМИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ. РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СТРАНЕ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ.</b>	<b>29</b>
Вопросы семинарского занятия №16.	29
<b>ЧАСТЬ II. «ОТВЕТЫ»</b>	<b>30</b>
<b>ОБЪЕМНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ИСТОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ДЛЯ СТУДЕНТОВ I КУРСА ДНЕВНОГО И ЗАОЧНОГО ФАКУЛЬТЕТА</b>	<b>87</b>
<b>ТЕМАТИКА КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ</b>	<b>89</b>
<b>ОБЪЕМНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ МГАФК (СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ «СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ») ПО РАЗДЕЛУ «ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»</b>	<b>91</b>
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>	<b>92</b>