

4587/1

А

На правах рукописи

КАМАЕВ Олег Иванович

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
ОПТИМИЗАЦИИ СИСТЕМЫ МНОГОЛЕТНЕЙ
ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ**

13.00.04 — Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры

А в т о р е ф е р а т
диссертации на соискание ученой степени
доктора педагогических наук

Москва – 2000

А

А

Работа выполнена в Харьковском государственном институте физической культуры

Научный консультант: академик МАПиС, доктор педагогических наук, профессор В.Г.Алабин.

Официальные оппоненты:

доктор биологических наук, профессор Бальсевич В.К.

доктор педагогических наук, профессор Мартынов В.С.

доктор педагогических наук, профессор Максименко Г.Н.

Ведущая организация: Московская государственная академия физической культуры

Защита диссертации состоится «13» сентября 2000 г. в 14⁰⁰ часов на заседании диссертационного совета Д.046.01.01 в Российской государственной академии физической культуры по адресу: 105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке РГАФК.
Автореферат разослан «13» сентября 2000 г.

Ученый секретарь
диссертационного совета,
кандидат педагогических наук,
профессор

М.Е.Кутепов



Т000004587
ЦОБ по ФКиС
РГАФК

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность. Современные тенденции развития спорта требуют систематического совершенствования организационно-методических основ спортивной подготовки. Необходимость совершенствования системы многолетней подготовки спортсменов определяется рядом обстоятельств и условий, существенно влияющих на структурно-функциональную организацию тренировочного процесса.

Основными факторами, обуславливающими совершенствование системы многолетней тренировки спортсменов, являются:

- постоянный рост роли и значимости спорта высших достижений в решении социальных и политических проблем мирового сообщества;
- закрепление статуса профессиональной спортивной деятельности в олимпийском движении;
- существенное возрастание конкуренции в олимпийских видах спорта;
- приближение психологических, физических и функциональных нагрузок спортсменов к предельным границам человеческих возможностей.

Анализ состояния спорта в мире показывает, что успех той или иной страны на международной арене определяется высоким организационным и методическим уровнем спортивной работы с детьми и подростками. Поэтому во всех спортивно развитых странах огромное внимание уделяется подготовке полноценного пополнения сборных команд страны.

В лыжных гонках, занимающих одно из ведущих мест как по массовости занимающихся, так и по количеству разыгрываемых медалей на чемпионатах мира и зимних олимпийских играх, большое внимание уделяется проблеме управления тренировочным процессом высококвалифицированных спортсменов на основе оценки и контроля разных сторон их подготовленности (Ю.Х.-А.Кальюсто, 1987; В.В.Николаенко, 1992; А.П.Кизько, 1993; А.В.Кубеев, 1993; В.С.Мартынов, 1992; Р.А.Зубрилов, 1995; В.В.Сенченко, 1995; С.Г.Сорокин, 1995; Е.А.Ширковец, 1995).

В настоящее время в связи с выполнением больших объемов специальной работы, с постоянным совершенствованием инвентаря, мазей, парафинов, эмульсий, аэрозолей и техники лыжных ходов значительно выросла среднестандартная соревновательная скорость спортсменов, что существенно повысило требования к уровню развития специальной силовой, скоростной выносливости и скоростно-силовых качеств лыжников (С.К.Фомин, 1988; Ф.П.Суслов, 1989; В.Н.Манжосов, 1992; В.С.Мартынов, 1992; Т.И.Раменская, 1992; Н.И.Кондратов, 1995).

Возросшие требования к уровню подготовленности, функциональным возможностям спортсменов предусматривают совершенствование всей системы многолетней подготовки спортсменов.