

4977

А

На правах рукописи



Наумов Евгений Олегович

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ГАНДБОЛЬНЫХ
ВРАТАРЕЙ 16-17 ЛЕТ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ**

**13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки,
оздоровительной и адаптивной физической культуры**

Автореферат

**диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук**

Москва - 2004

А

Работа выполнена на кафедре Теории и методики спортивных игр Российского
государственного университета физической культуры,
спорта и туризма

Научный руководитель – доктор педагогических наук, профессор
Игнатьева Валентина Яковлевна

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук, профессор
Топышев Олег Павлович

доктор педагогических наук, профессор
Никитушкин Виктор Григорьевич

Ведущая организация: **Московский Государственный
педагогический университет**

Защита состоится « 7 » декабря 2004 года в 13 часов на заседании
диссертационного совета К. 311.003.01 при Российском государственном
университете физической культуры, спорта и туризма, по адресу: Сиреневый
бульвар, д. 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российского государственного
университета физической культуры, спорта и туризма

Автореферат диссертации разослан « » ноября 2004 года

Ученый секретарь диссертационного Совета

И. В. Чеботарева



Т000004977

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность. Современное состояние гандбола отличает резкий рост бескомпромиссной конкуренции. Для достижения побед на мировой арене необходимо изыскивать все более совершенные средства и методы подготовки гандболистов.

Вратарь в гандболе - особая фигура. Специалисты считают, что успех команды во многом зависит от игры спортсмена именно этого амплуа. В современном спорте юные вратари с 16-17 лет принимают участие в соревнованиях взрослых команд на чемпионате России. Гандбольные команды страны участвуют во всех международных соревнованиях: взрослых, молодежных, юношеских, детских турнирах. Чтобы выиграть их, необходима напряженная и интенсивная тренировка с большими нагрузками. При таком большом количестве соревнований, в которых в составах команд взрослых спортсменов на современном этапе развития гандбола разрешается участвовать и молодым вратарям, времени на полноценную тренировку, на совершенствование физических качеств, физической кондиции остается крайне мало. Чтобы разработать рекомендации по программированию физической подготовки в таких условиях, необходимо знать качественные и количественные характеристики соревновательной деятельности гандболистов высокой квалификации, данные о педагогической и физиологической нагрузке вратарей в процессе игр, возрастную динамику подготовленности спортсменов этого игрового амплуа.

Изучением спортивной деятельности гандбольных вратарей специалисты занимаются давно. В работах В.С. Косищева (1970), Л.А. Латышкевича (1975), А.Л. Ратианидзе (1975), Ю.Ф. Мохова, В.Н. Кудрицкого (1980), В.А. Цапенко (1991), Н.А. Ионовой (1997), В.Я. Игнатьевой (1998), А.В. Гусева (2000) есть данные о подготовленности игроков этого амплуа, их соревновательной деятельности. Однако в научно-методической литературе мало данных, отражающих современное состояние игры и состояние молодых игроков,

