

Министерство образования и науки Российской Федерации  
НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

---

# ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ

## ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ ЗАРУБЕЖНЫХ ПСИХОЛОГОВ

Учебно-методическое пособие

НОВОСИБИРСК  
2010

ББК 88.37я73  
П 863

Работа подготовлена на кафедре психологии и педагогики  
для студентов 4-го курса направления «Психология»  
всех форм обучения и утверждена  
Редакционно-издательским советом университета  
в качестве учебно-методического пособия

Составитель *Л.В. Кавун*, ст. препод.

Рецензенты:

*А.В. Тараканов*, канд. психол. наук, доц.;  
*М.В. Сафронова*, канд. психол. наук, доц.

П 863     **Психология личности.** Теории личности зарубежных психологов : учеб.-метод. пособие / состав., подбор цитат, подготовка «ключевых понятий» и рис.-схем Л.В. Кавун. – Новосибирск : Изд-во НГТУ, 2010. – 107 с.

ISBN 978-5-7782-1451-4

В пособии представлены теории личности зарубежных психологов в виде рисунков, отражающих основные воззрения авторов теорий на структуру личности, движущие силы развития человека, причины психопатологии личности и пути их коррекции. Данное издание может помочь студентам-психологам в понимании предмета «Психология личности», формированию у них более стройной системы представлений о существующих концепциях в психологии личности.

ББК 88.37я73

ISBN 978-5-7782-1451-4

© Кавун Л.В., состав., 2010  
© Новосибирский государственный  
технический университет, 2010

## Содержание

К читателю! .....	4
1. Предмет психологии личности: подходы к изучению личности и систематизации знаний в области психологии личности .....	6
1.1. Основные компоненты теорий личности .....	8
1.2. Критерии оценки теорий личности .....	9
2. Классический психоанализ и его модификации .....	13
2.1. З. Фрейд и психоанализ .....	13
2.2. К.Г. Юнг и аналитическая теория личности .....	17
2.3. Индивидуальная теория личности А. Адлера .....	20
3. Развитие психоанализа .....	24
3.1. К. Хорни: социокультурная теория личности .....	24
3.2. Э. Фромм и гуманистический психоанализ .....	28
3.3. В. Райх и психосоматика .....	32
3.4. Эго-психология Э. Эриксона .....	36
4. Теории научения в психологии личности .....	41
4.1. Б.Ф. Скиннер: личность и научение .....	41
4.2. Д. Роттер и теория социально-когнитивного научения .....	45
4.3. Социально-когнитивная теория личности А. Бандуры .....	49
5. Преломление идей гештальтпсихологии в теориях персонологов .....	52
5.1. К. Левин: теория психологического поля .....	52
5.2. Гештальттерапия Ф. Перлза .....	57
6. Когнитивные теории личности .....	61
6.1. Теория личностных конструктов Д. Келли .....	61
7. Гуманистическая психология в теориях личности .....	70
7.1. Психология индивидуальности Г. Олпорта .....	70
7.2. Гуманистическая теория личности А. Маслоу .....	75
7.3. Феноменологическая теория личности К.Р. Роджерса .....	80
8. Экзистенциальный подход к пониманию личности .....	87
8.1. Экзистенциальная психология Р. Мэя .....	87
8.2. Экзистенциальная терапия И. Ялома .....	93
8.3. В. Франкл: человек в поисках смысла жизни .....	102