

4595/1

А

На правах рукописи

**МОШАНОВ
АНДРЕЙ ВИКТОРОВИЧ**

Заслуженный тренер Российской Федерации

**МОДЕЛИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ДЗЮДОИСТОВ В СТРУКТУРЕ
ИНТЕРВАЛЬНОЙ МЫШЕЧНОЙ ТРЕНИРОВКИ**

**13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки и оздоровительной физической культуры**

А В Т О Р Е Ф Е Р А Т
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

МОСКВА – 2000

А

Работа выполнена в Российской Государственной Академии физической культуры

Научный руководитель: доктор педагогических наук, профессор Г.И. Попов

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук, профессор В.В. Шиян
кандидат педагогических наук, профессор И.И. Тищенко

Ведущая организация - Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Защита состоится 03 октября 2000 г. в 14-00 час на заседании диссертационного совета К – 046 . 01. 02 Российской Государственной академии физической культуры по адресу: Москва, Сиреневый бульвар, 4

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российской Государственной академии физической культуры

Автореферат разослан « 1 » сентября 2000 г



Т000004595
ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Ученый секретарь
Диссертационного совета
Кандидат педагогических наук
Доцент

И. В. Чеботарева

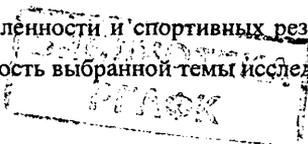
Общая характеристика работы

Актуальность. Современные тенденции интенсификации борьбы и повышение ее зрелищности, закрепленные в изменениях в правилах соревнований, отразились на структуре соревновательной деятельности и требуют коррекции всей системы подготовки дзюдоистов.

Метод моделирования соревновательной деятельности является основным в подготовке спортсменов высших разрядов (Суслов Ф.П., Сыч В.Л., Шустин Б.Н., 1995), а его проблематика относится к числу наиболее актуальных направлений повышения эффективности и интенсификации процесса подготовки высококвалифицированных дзюдоистов (Андреев В.М., 1978, Коблев Я.К., 1982, Свищев И.Д., 1981, Шиян В.В., 1997). Тем не менее, крайне малое число исследовательских работ в этом направлении является одной из причин того, что на практике используются либо устаревшие методики, либо заимствованные из родственных видов борьбы без учета специфики соревновательной деятельности в дзюдо. Закономерным следствием такого состояния методологической базы явилось снижение результатов отечественных дзюдоистов на международной арене.

Наряду с указаниями ряда авторов на большую значимость «периферического компонента» специальной выносливости (Верхошанский Ю.В., 1998, Селуянов В.Н., 1992, Мьякинченко Е.Б., 1997), соответствующие средства и методики ее акцентированного развития до настоящего времени не разработаны в системе предсоревновательной подготовки дзюдоистов высокого класса.

Таким образом, имеются предпосылки рассматривать моделирование соревновательной деятельности в структуре средств акцентированного развития локальной мышечной выносливости как резерв роста специальной подготовленности и спортивных результатов дзюдоистов, что подтверждает актуальность выбранной темы исследования.



1-19699Н