

# ТЕЛЕПРОГРАММА

27 марта - 2 апреля

# ИНТЕРЕСНАЯ НЕДЕЛЯ

№ 12 (12)

16+

24 марта 2023 г.

Выходит один раз в неделю



## ЦИФРА СУДЬБЫ: каких болезней опасаться

Подробности на стр. 7

**САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ**

ТОЛЬКО ПО ПОДПИСКЕ

6

страница

**Как  
защитить  
весной  
желудок**

8

страница

**Ирина  
МУРАВЬЕВА:  
«Я не  
хотела быть  
«Обаятельной»**

18

страница

**Упражнения  
для остроты  
зрения**

22

страница

**Лунный  
календарь  
на апрель**

### Именинники недели

**27 марта** – Михаил, Ростислав.

**28 марта** – Александр, Алексей, Денис, Михаил, Тимофей.

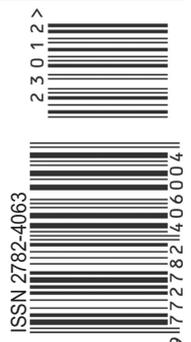
**29 марта** – Александр, Денис, Емельян, Иван, Павел, Роман, Трофим, Юлиан.

**30 марта** – Александр, Алексей, Виктор, Гавриил, Макар, Павел.

**31 марта** – Григорий, Даниил, Дмитрий, Кирилл, Наталья, Трофим.

**1 апреля** – Дарья, Дмитрий, Иван, Иннокентий, Софья.

**2 апреля** – Александра, Василий, Виктор, Виссарион, Герман, Иван, Клавдия, Максим, Мария, Мирон, Никита, Прасковья, Светлана, Севастьян, Сергей, Ульяна.



### Знаменательные и памятные даты недели

**27 марта** – Всемирный день театра, День войск национальной гвардии России, Венедиктов день, Скотник, 55 лет назад погиб Юрий Гагарин.

**28 марта** – Александров день, Лесное ухоженье.

**29 марта** – Саввин день, 150 лет назад Лев Толстой начал работу над романом «Анна Каренина».

**30 марта** – День прогулки по парку, Алексей Теплый, 410 лет со дня подвига Ивана Сусанина, 10 лет со дня смерти артиста театра и кино Валерия Золотухина.

**31 марта** – день святителя Кирилла, 80 лет назад завершилась Ржевская битва во время Великой Отечественной войны, 85 лет народному артисту России Александру Збруеву, 75 лет народному артисту России Владимиру Винокуру.

**1 апреля** – День смеха, Международный день птиц, День рождения коньяка, День рождения доллара, Дарья Грязная, 55 лет назад умер советский физик Лев Ландау.

**2 апреля** – Международный день детской книги, День геолога, День единения народов России и Белоруссии, Фотинья Колодезница, 95 лет со дня рождения артиста цирка Вальтера Запашного.