

Российское общество профилактики  
неинфекционных заболеваний

Российское  
кардиологическое общество

Национальный медицинский  
исследовательский центр  
терапии и профилактической  
медицины

Научно-практический  
рецензируемый  
медицинский журнал

Журнал зарегистрирован Министерством РФ  
по делам печати, телерадиовещания и средств  
массовых коммуникаций 30.11.2001 г.  
(Свидетельство ПИ № 77-11335)

Журнал с открытым доступом

Журнал включен в Перечень ведущих научных  
журналов и изданий ВАК, K1

Журнал включен в Scopus, DOAJ  
Российский индекс научного цитирования (ядро),  
RSCI (Russian Science Citation Index)

Полнотекстовые версии всех номеров размещены  
на сайте Научной Электронной Библиотеки:  
[www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)

Правила публикации авторских материалов  
и архив номеров: <https://cardiovascular.elpub.ru>

Информация о подписке:  
[www.rosradio.ru/ru/subscription](http://www.rosradio.ru/ru/subscription)

Объединенный каталог "Пресса России":  
42434 — для индивидуальных подписчиков  
42524 — для предприятий и организаций

Перепечатка статей возможна только  
с письменного разрешения издательства

Ответственность за достоверность рекламных  
публикаций несет рекламодатель

Периодичность: 12 раз в год

Установочный тираж: 5 000 экз.

Отдел рекламы и распространения  
Гусева А. Е.  
e-mail: [guseva.silicea@yandex.ru](mailto:guseva.silicea@yandex.ru)

Ответственный переводчик  
Клещеногов А. С.

Компьютерная верстка  
Добрынина Е. Ю.  
Звёздкина В. Ю.  
Старцев Д. С.

Отпечатано: типография "OneBook",  
ООО "Сам Полиграфист",  
129090, Москва, Протопоповский пер., д. 6  
[www.onebook.ru](http://www.onebook.ru)

Лицензия на шрифты № 180397 от 21.03.2018

Номер подписан в печать: 05.08.2024

Цена свободная

©КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

# КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

Основан в 2002 г.  
Том 23 7'2024

Главный редактор

Драпкина О. М. (Москва, Россия)

Заместители главного редактора

Голухова Е. З. (Москва, Россия)  
Карпов Ю. А. (Москва, Россия)  
Шальнова С. А. (Москва, Россия)

Редакционная коллегия

Научный редактор

Метельская В. А. (Москва, Россия)

Ответственный секретарь

Кутишенко Н. П. (Москва, Россия)

Рабочая группа

Бернс С. А. (Москва, Россия)  
Горшков А. Ю. (Москва, Россия)  
Киселев А. Р. (Москва, Россия)  
Таратухин Е. О. (Москва, Россия)  
Шепель Р. Н. (Москва, Россия)  
Явлов И. С. (Москва, Россия)

Авксентьева М. В. (Москва, Россия)  
Джозеф С. Альперт (Тусон, Аризона, США)  
Бадтиева В. А. (Москва, Россия)  
Бойцов С. А. (Москва, Россия)  
Бубнова М. Г. (Москва, Россия)  
Бузиашвили Ю. И. (Москва, Россия)  
Васюк Ю. А. (Москва, Россия)  
Габинский Я. Л. (Екатеринбург, Россия)  
Галивич А. С. (Казань, Россия)  
Глезер М. Г. (Москва, Россия)  
Горбунов В. М. (Москва, Россия)  
Гринштейн Ю. И. (Красноярск, Россия)  
Джигоева О. Н. (Москва, Россия)  
Калинина А. М. (Москва, Россия)  
Кобалава Ж. Д. (Москва, Россия)

Комаров А. Л. (Москва, Россия)  
Концевая А. В. (Москва, Россия)  
Томас Люшер (Лондон, Великобритания)  
Мамедов М. Н. (Москва, Россия)  
Марцевич С. Ю. (Москва, Россия)  
Небиеридзе Д. В. (Москва, Россия)  
Недогода С. В. (Волгоград, Россия)  
Ойроткинова О. Ш. (Москва, Россия)  
Пекка Пуска (Хельсинки, Финляндия)  
Подзолков В. И. (Москва, Россия)  
Редько М. В. (Краснодар, Россия)  
Скрипникова И. А. (Москва, Россия)  
Толпыгина С. Н. (Москва, Россия)  
Шляхто Е. В. (Санкт-Петербург, Россия)

Профессиональное образование

Заместитель главного редактора

Астанина С. Ю. (Москва, Россия)

Абдуганиева Д. И. (Казань, Россия)  
Авдеева Е. А. (Красноярск, Россия)  
Алисов Е. А. (Москва, Россия)  
Андреева Н. Д. (Санкт-Петербург, Россия)  
Ванчакова Н. П. (Санкт-Петербург, Россия)  
Жарылкасынова Г. Ж. (Бухара, Узбекистан)

Кузнецова О. Ю. (Санкт-Петербург, Россия)  
Мазуров В. И. (Санкт-Петербург, Россия)  
Ниязов Л. Н. (Бухара, Узбекистан)  
Плугина М. И. (Ставрополь, Россия)  
Теремов А. В. (Москва, Россия)  
Чумаков В. И. (Волгоград, Россия)

Редакция журнала

Заведующий редакцией

Минина Ю. В.

Корректор

Чекрыгина Л. Л.

Выпускающие редакторы

Родионова Ю. В.

Рыжов Е. А.

Рыжова Е. В.

Адрес редакции: 101990, Москва, Петроверигский пер., д. 10, стр. 3,  
e-mail: [cardiovasc.journal@yandex.ru](mailto:cardiovasc.journal@yandex.ru), Тел. +7 (499) 553 67 78

Издатель: ООО "Силица-Полиграф", e-mail: [cardio.nauka@yandex.ru](mailto:cardio.nauka@yandex.ru)  
Тел. +7 (985) 768 43 18, [www.rosradio.ru](http://www.rosradio.ru)

Russian Society for Prevention  
of Noncommunicable Diseases  
Russian Society of Cardiology  
National Medical Research  
Center for Therapy  
and Preventive Medicine

**Scientific peer-reviewed  
medical journal**

Mass media registration certificate  
ПИ № 77-11335 dated 30.11.2001

#### Open Access

The Journal is in the List of the leading  
scientific journals and publications  
of the Supreme Examination Board (VAK)

The Journal is included in Scopus, DOAJ,  
Russian Science Citation Index (RSCI)

Complete versions of all issues are published:  
[www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)

Instructions for authors:  
<https://cardiovascular.elpub.ru>

Submit a manuscript:  
<https://cardiovascular.elpub.ru>

Subscription:  
[www.rosradio.ru/ru/subscription](http://www.rosradio.ru/ru/subscription)

United catalogue "Pressa of Russia":  
42434 — for individual subscribers  
42524 — for enterprises and organizations

For information on how to request permissions  
to reproduce articles/information from this journal,  
please contact with publisher

The mention of trade names, commercial products  
or organizations, and the inclusion of advertisements  
in the journal do not imply endorsement by editors,  
editorial board or publisher

Periodicity: 12 issues per year

Circulation: 5 000 copies

Advertising and Distribution department  
Guseva Anna  
e-mail: [guseva.silicea@yandex.ru](mailto:guseva.silicea@yandex.ru)

Translator  
Kleschenogov A. S.

Design, desktop publishing  
Dobrynina E. Yu.  
Zvezdkina V. Yu.  
Startsev D. S.

Printed: OneBook, Sam Poligraphist, Ltd.  
129090, Moscow, Protopopovsky per., 6  
[www.onebook.ru](http://www.onebook.ru)

Font's license № 180397 or 21.03.2018

©CARDIOVASCULAR THERAPY AND PREVENTION

# CARDIOVASCULAR THERAPY AND PREVENTION

founded in 2002

Vol.23 7'2024

#### Editor-In-Chief

Oxana M. Drapkina (Moscow, Russia)

#### Deputy Chief Editors

Elena Z. Golukhova (Moscow, Russia)  
Yuri A. Karpov (Moscow, Russia)  
Svetlana A. Shalnova (Moscow, Russia)

#### Editorial Board

##### Senior editor

Victoria A. Metelskaya (Moscow, Russia)

##### Executive Secretary

Natalia P. Kutishenko (Moscow, Russia)

##### Content Editors

Svetlana A. Berns (Moscow, Russia)  
Alexandr Yu. Gorshkov (Moscow, Russia)  
Anton R. Kiselev (Moscow, Russia)  
Evgeny O. Taratukhin (Moscow, Russia)  
Ruslan N. Shepel (Moscow, Russia)  
Igor S. Yavelov (Moscow, Russia)

Maria V. Avksentieva (Moscow, Russia)  
Josef S. Alpert (Tucson, Arizona, USA)  
Victoria A. Badtieva (Moscow, Russia)  
Sergey A. Boytsov (Moscow, Russia)  
Marina G. Bubnova (Moscow, Russia)  
Yuri I. Buziashvili (Moscow, Russia)  
Yuri A. Vasyuk (Moscow, Russia)  
Yan L. Gabinskiy (Ekaterinburg, Russia)  
Albert S. Galyavich (Kazan, Russia)  
Maria G. Glezer (Moscow, Russia)  
Vladimir M. Gorbunov (Moscow, Russia)  
Yuri I. Grinshteyn (Krasnoyarsk, Russia)  
Olga N. Dzhirova (Moscow, Russia)  
Anna M. Kalinina (Moscow, Russia)  
Zhanna D. Kobalava (Moscow, Russia)

Andrei L. Komarov (Moscow, Russia)  
Anna V. Kontsevaya (Moscow, Russia)  
Thomas Lüscher (London, The United Kingdom)  
Mekhman N. Mamedov (Moscow, Russia)  
Sergey Yu. Martsevich (Moscow, Russia)  
David V. Nebieridze (Moscow, Russia)  
Sergey V. Nedogoda (Volgograd, Russia)  
Olga Sh. Oynotkina (Moscow, Russia)  
Valery I. Podzolkov (Moscow, Russia)  
Pekka Puska (Helsinki, Finland)  
Michael V. Redko (Krasnodar, Russia)  
Irina A. Skripnikova (Moscow, Russia)  
Svetlana N. Tolpygina (Moscow, Russia)  
Evgeny V. Shlyakhto (St. Petersburg, Russia)

#### Professional education

##### Deputy Chief Editor

Svetlana Y. Astanina (Moscow, Russia)  
Diana I. Abdulganieva (Kazan, Russia)  
Elena A. Avdeeva (Krasnoyarsk, Russia)  
Evgeny A. Alisov (Moscow, Russia)  
Natalia D. Andreeva (St. Petersburg, Russia)  
Nina P. Vanchakova (St. Petersburg, Russia)  
Gauhar Zh. Zharylkasynova (Bukhara, Uzbekistan)

Olga Yu. Kuznetsova (St. Petersburg, Russia)  
Vadim I. Mazurov (St. Petersburg, Russia)  
Laziz N. Niyazov (Bukhara, Uzbekistan)  
Maria I. Plugina (Stavropol, Russia)  
Alexander V. Teremov (Moscow, Russia)  
Vyacheslav I. Chumakov (Volgograd, Russia)

#### Editorial office

##### Editorial Assistant

Yulia V. Minina (Moscow, Russia)

##### Proofreader

Chekrygina L. L. (Moscow, Russia)

##### Managing editors

Rodionova Yu. V. (Moscow, Russia)  
Ryzhov E. A. (Moscow, Russia)  
Ryzhova E. V. (Moscow, Russia)

Address: Petroverigsky per., 10, str. 3; Moscow 101990, Russia  
e-mail: [cardioasc.journal@yandex.ru](mailto:cardioasc.journal@yandex.ru); +7 (499) 553 67 78

Publisher: Silicea-Poligraf, e-mail: [cardio.nauka@yandex.ru](mailto:cardio.nauka@yandex.ru)  
Tel. +7 (985) 768 43 18, [www.rosradio.ru](http://www.rosradio.ru)

## Содержание

### Вступительное слово

### Оригинальные статьи

#### Артериальная гипертензия

Ильина Т. С., Горбунов В. М., Лукьянов М. М.,  
Кошеляевская Я. Н., Драпкина О. М.

Больные с артериальной гипертензией в практике  
госпитального медицинского центра: сравнитель-  
ная характеристика групп пациентов с наличием  
и отсутствием данных суточного мониторинга  
артериального давления

#### Ишемическая болезнь сердца

Киселева А. В., Васильев Д. К., Сопленкова А. Г.,  
Шукуров Ф. Б., Сотникова Е. А., Фещенко Д. А.,  
Куценко В. А., Араблинский Н. А., Скирко О. П.,  
Жарикова А. А., Ершова А. И., Покровская М. С.,  
Мешков А. Н., Драпкина О. М.

Ассоциация уровней микроРНК плазмы крови  
с различной выраженностью коллатерального  
кровообращения при хронической окклюзии  
коронарной артерии у пациентов с ишемической  
болезнью сердца: пилотное исследование

Вайсман Д. Ш., Енина Е. Н.

Показатели смертности от ишемической болезни  
сердца в Российской Федерации и ряде регионов:  
особенности динамики и структуры

#### Хроническая сердечная недостаточность

Осмоловская Ю. Ф., Петрухина А. А.,  
Аксенова Ю. О., Жиров И. В., Бениашвили А. Г.,  
Морозова М. А., Терещенко С. Н.

Эффективность применения релаксационного  
сценария в технологии виртуальной реальности  
для коррекции симптомов депрессии, тревоги,  
эмоциональных и когнитивных нарушений  
у пациентов с хронической сердечной  
недостаточностью

#### Острый коронарный синдром

Константинова Е. В., Денисова С. О.,  
Щербатевич А. Д., Калинина М. И., Черников А. О.,  
Рахими Н. А., Великоцкий А. А., Площенко Е. В.

Гиподинамия как фактор риска  
сердечно-сосудистых заболеваний у молодых  
людей: информированность, самооценка  
и результаты нагрузочного теста

Берштейн Л. Л., Лунина М. Д., Евдокимов Д. С.,  
Найден Т. В., Гумерова В. Е., Кочанов И. Н.,  
Иванов А. А., Болдueva С. А., Реснянская Е. Д.,  
Збышевская Е. В., Евтушенко А. Е., Пилтакян В. Х.,  
Сайганов С. А.

Ассоциации выраженности брахиоцефального  
атеросклероза с традиционными факторами риска  
и клинико-инструментальными характеристиками  
у пациентов с острым коронарным синдромом

## Contents

### Address to the readers

### Original articles

#### Arterial hypertension

Ilyina T. S., Gorbunov V. M., Lukyanov M. M.,  
Koshelyaevskaya Ya. N., Drapkina O. M.

Hypertensive patients in hospital practice: comparative  
characteristics of patients with and without 24-hour  
blood pressure monitoring data

#### Ischemic heart disease

Kiseleva A. V., Vasilyev D. K., Soplekova A. G.,  
Shukurov F. B., Sotnikova E. A., Feshchenko D. A.,  
Kutsenko V. A., Arablinsky N. A., Skirko O. P.,  
Zharikova A. A., Ershova A. I., Pokrovskaya M. S.,  
Meshkov A. N., Drapkina O. M.

Association of plasma microRNA levels with different  
collateral circulation degree in chronic total occlusion  
patients with coronary artery disease: a pilot study

Vaisman D. Sh., Enina E. N.

Coronary artery disease mortality rates in the Russian  
Federation and a number of regions: dynamics  
and structure specifics

#### Chronic heart failure

Osmolovskaya Yu. F., Petrukhina A. A.,  
Aksenova Yu. O., Zhiron I. V., Beniashvili A. G.,  
Morozova M. A., Tereshchenko S. N.

Effectiveness of a virtual reality relaxation to correct  
symptoms of depression, anxiety, emotional  
and cognitive disorders in patients with heart failure

#### Acute coronary syndrome

Konstantinova E. V., Denisova S. O.,  
Shcherbatsevich A. D., Kalinina M. I., Chernikov A. O.,  
Rahimi N. A., Velikotsky A. A., Ploshchenkov E. V.

Management features of elderly and senile patients  
with non-ST elevation acute coronary syndrome  
in clinical practice

Bershtein L. L., Lunina M. D., Evdokimov D. S.,  
Nayden T. V., Gumerova V. E., Kochanov I. N.,  
Ivanov A. A., Boldueva S. A., Resnyanskaya E. D.,  
Zbyshevskaya E. V., Evtushenko A. E., Piltakyan V. Kh.,  
Sayganov S. A.

Associations of the severity of carotid and subclavian  
atherosclerosis with the conventional risk factors,  
clinical and angiographic variables in patients  
with acute coronary syndrome

## Факторы сердечно-сосудистого риска

Мурашко С. С., Бернс С. А., Пасечник И. Н.  
Стратификация риска хирургических  
и сердечно-сосудистых осложнений  
в некардиальной хирургии: прогностическая  
значимость рекомендуемых шкал

## Методы исследования

Соболева Г. Н., Пивоварова А. И., Стукалова О. В.,  
Терновой С. К., Карпов Ю. А.  
Возможности качественного  
и полуколичественного анализа перфузии  
миокарда по данным стресс-МРТ сердца  
с аденозинтрифосфатом в диагностике  
обструктивного атеросклероза коронарных  
артерий

## Эндоваскулярная хирургия

Терещенко А. С., Меркулов Е. В.  
Остаточный сброс после эндоваскулярного  
закрытия открытого овального окна: госпитальные  
исходы и клинические предикторы

## Клиника и фармакотерапия

Цыганкова О. В., Апарцева Н. Е., Латынцева Л. Д.,  
Полонская Я. В., Каштанова Е. В.  
Влияние метформина пролонгированного  
высвобождения на гуморальные  
кардиометаболические маркеры и параметры  
перекисного окисления липидов у пациентов  
с предиабетом, хронической сердечной  
недостаточностью с сохраненной фракцией  
выброса и абдоминальным ожирением

## Клинический случай

Корнеева Н. В., Мислимова Н. Н.  
Клинический случай успешного лечения  
перипартальной кардиомиопатии

## Cardiovascular risk factors

Murashko S. S., Berns S. A., Pasechnik I. N.  
Risk stratification of surgical and cardiovascular  
complications in non-cardiac surgery: prognostic value  
of recommended scales

## Methods of research

Soboleva G. N., Pivovarov A. I., Stukalova O. V.,  
Ternovoy S. K., Karpov Yu. A.  
Potential of qualitative and semi-quantitative analysis  
of myocardial perfusion according to stress adenosine  
triphosphate perfusion cardiac MRI in the diagnosis  
of obstructive coronary artery disease

## Endovascular surgery

Tereshchenko A. S., Merkulov E. V.  
Residual shunt after endovascular patent foramen ovale  
closure: in-hospital outcomes and clinical predictors

## Clinic and pharmacotherapy

Tsygankova O. V., Apartseva N. E. I., Latyntseva L. D.,  
Polonskaya Ya. V., Kashtanova E. V.  
The effect of metformin XR on humoral  
cardiometabolic markers and parameters of lipid  
peroxidation in patients with prediabetes, chronic heart  
failure and abdominal obesity.

## Clinical case

Korneeva N. V., Mislomova N. N.  
Successful treatment of peripartum cardiomyopathy:  
a case report