

ЗДОРОВЬЕ

Что делать гипертоникам в жару

с. 3, 5 →

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 14 (1324), 2022 / 26 ИЮЛЯ – 15 АВГУСТА

8 мифов о женской менопаузе

с. 6 →

ДИСКОБОЛЬ

Как лечить грыжи позвоночника

с. 4 →

«МОКРОЕ ДЕЛО»

Всё о детском энурезе

с. 8 →

ПОЛОСАТАЯ ДИЕТА:

стоит ли увлекаться арбузами и дынями