

ЗДОРОВЬЕ

**Что делать
гипертоникам
в жару**

с. 3, 5 →

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 14 (1324), 2022 / 26 ИЮЛЯ – 15 АВГУСТА

**8 мифов
о женской
менопаузе**

с. 6 →

ДИСКОБОЛЬ

**Как лечить
грыжи
позвоночника**

с. 4 →

«МОКРОЕ ДЕЛО»

**Всё о детском
энурезе**

с. 8 →

ПОЛОСАТАЯ ДИЕТА:

*стоит ли увлекаться
арбузами и дынями*