



Учредители:

Министерство здравоохранения
Российской Федерации

И МГМУ имени И.М. Сеченова
(Сеченовский Университет)
Издательский дом «Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Доктор медицинских наук

К.И. Григорьев

НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ

Доктор медицинских наук

Г.М. Перфильева

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Кандидат психологических наук

И.В. Островская (зам. главного редактора)

Доктор медицинских наук

Л.С. Агаларова

Академик РАН **Н.И. Брико**

Кандидат медицинских наук **А.В. Гажева**

Доктор медицинских наук

А.В. Голенков

Доктор медицинских наук

Н.Н. Камынина

Доктор медицинских наук

А.М. Кардангушева

О.Г. Позднякова

В.А. Саркисова

Доктор медицинских наук **В.В. Скворцов**

Кандидат медицинских наук

Н.В. Туркина

Доктор медицинских наук **И.Б. Шикина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Доктор медицинских наук

С.И. Двойников (Самара)

Доктор медицинских наук

А.Я. Иванюшкин (Москва)

Кандидат медицинских наук

Н.А. Касимовская (Москва)

Доктор медицинских наук

Л.И. Каспрук (Оренбург)

Кандидат медицинских наук

Т.В. Матвейчик (Минск)

Кандидат медицинских наук

Т.В. Рыжонина (Пенза)

Доктор медицинских наук

А.С. Эйберман (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом
Российской Федерации по печати

Регистрационный номер
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Издатель: Издательский дом «Русский врач»

Полное или частичное воспроизведение или
размножение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только
с письменного разрешения Издательского
дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности возвращать
рукописи

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,
цветоделение выполнены
в Издательском доме
«РУССКИЙ ВРАЧ»

ДАТА

Члену редакционного совета нашего
журнала Эйберману Александру
Семеновичу – 80 лет 3

Поздравляем с Международным днём
медицинской сестры! 19

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

Т.В. Потупчик, Я.В. Корман
История празднования
Международного дня медицинской
сестры глазами студентов-медиков 4

А.В. Крючкова, О.А. Панина,
Ю.В. Кондусова
Опыт обучения по специальности
«Сестринское дело»
на базе крупного медицинского вуза:
Воронежского государственного
медицинского университета
им. Н.Н. Бурденко 8

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

В.П. Куценко, Д.Д. Ковалева,
Н.Р. Миронова, С.С. Леденцова,
Е.И. Пересада, П.В. Селиверстов
Борщевик Сосновского и
фотохимический дерматит 11

МЕДСЕСТРЕ НА ЗАМЕТКУ

В.В. Скворцов, И.В. Родионова,
А.Н. Горбач, А.Р. Пономарева, Н.Д. Матвеев
Миеломная болезнь в практике
сестринского персонала 15

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

К.И. Григорьев, О.К. Григорьева,
С.В. Мазурина, А.Л. Соловьева,
Е.Е. Вартапетова
Физические методы лечения детей
с заболеваниями билиарного тракта 20

А.Н. Ковальчук
Факторы риска сердечно-сосудистых
осложнений у больных с новой
коронавирусной инфекцией
(COVID-19) 31

ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ

О.Н. Усольцева
Профилактика ускоренного старения
и «болезней цивилизации» с помощью
природных геропротекторов БиоЧага
и Биодигидрокверцетин 35

Д.Г. Елистратов
Применение биорегулирующих
остеопротекторов в пожилом возрасте
для снижения лекарственной нагрузки
при заболеваниях опорно-
двигательного аппарата 41

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Н.А. Семашко
Сестра 47

КАРЬЕРА

П.Х. Атюнина, И.В. Островская
Взаимосвязь между профессиональной
деятельностью и удовлетворённостью
семейной жизнью женщин-
преподавателей медицинских
институтов 49

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Досрочная страховая пенсия 7

Социальная выплата на вахте
при болезни 30

Дополнительный оплачиваемый
отпуск 40

Надбавка за медицинский стаж
при работе в аптеке 48

ИНФОРМАЦИЯ

Климат и другие неблагоприятные
факторы жизни негативно влияют
на здоровье 46

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**
Директор по маркетингу и рекламе **Н.Г. ДАНИЛОВА**
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**
Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**
Выход в свет 25.4.22
Формат 60х90/8. Заказ 14.
Печать офсетная. Тираж 7100 экз
Цена свободная
Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»
125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

Москва, ул. Маршала Кожедуба, д. 14.

Для корреспонденции: 109559, Москва,
ул. Маршала Кожедуба, д. 14.

Телефоны: 8 (499) 959-63-18 (доб. 400)

E-mail: medsestra@rusvrach.ru

Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru

Подписной индекс по каталогу

«Подписные издания» П3281

© Медицинская сестра, 2022

Журнал издаётся с 1942 г.

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования
Журнал включен в российские и международные библиотечные
и реферативные базы данных: РИНЦ (Россия), EBSCO, Ulrichsweb



Ministry of Health
of the Russian Federation

I.M. Sechenov First Moscow State Medical
University (Sechenov University)
Russkiy Vrach (Russian Physician)
Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF
Doctor of Medicine **K.I. Grigoryev**
RESEARCH ADVISOR
Doctor of Medicine **G.M. Perflyeva**

EDITORIAL BOARD:
Candidate of Philosophy Sciences
I.V. Ostrovskaya (Deputy Editor-in-Chief)
Doctor of Medicine **L.S. Agalarova**
Academician of the Russian Academy
of Sciences **N.I. Briko**
Candidate of Medical Sciences **A.V. Gazheva**
Doctor of Medicine **A.V. Golenkov**
Doctor of Medicine **N.N. Kamynina**
Doctor of Medicine **A.M. Kardangusheva**
O.G. Pozdnyakova
V.A. Sarkisova
Doctor of Medicine **V.V. Skvortsov**
Candidate of Medical Sciences
N.V. Turkina
Doctor of Medicine **I.B. Shikina**

EDITORIAL COMMITTEE:
Doctor of Medicine
S.I. Dvoynikov (*Samara*)
Doctor of Medicine
A.Ya. Ivanyushkin (*Moscow*)
Candidate of Medical Sciences
N. A. Kasimovskaya (*Moscow*)
Doctor of Medicine
L.I. Kaspruk (*Orenburg*)
Candidate of Medical Sciences
T.V. Matveichik (*Minsk*)
Candidate of Medical Sciences
T.V. Ryzhonina (*Penza*)
Doctor of Medicine
A.S. Eiberman (*Saratov*)

The journal was registered by the Press Committee
of the Russian Federation under
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere
or duplication of the materials published
in the journal, in whole or in part, is not permitted
without the written consent of the Russkiy Vrach
(Russian Physician) Publishing House.

The editors have no opportunity
of returning manuscripts.

The editors provide no warranty
as to the contents of advertisements.



The journal is typeset, made up,
designed, and color separated
by the **RUSSKIY VRACH** (Russian
Physician) Publishing House.

DATE

Member of the editorial board of our
magazine **Eiberman Alexander**
Semyonovich is 80 years old 3

Congratulations on International Nurses'
Day 19

EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS

T.V. Potupchik, Ya.V. Korman
The history of the celebration of the
International Day of the Nurse through
the eyes of medical students 4

A.V. Kryuchkova, O.A. Panina,
Yu.V. Kondusova
Experience of training in the specialty
«nursing» on the basis of a large medical
university: Voronezh state medical
university named after N.N. Burdenko 8

TOPICAL THEME

V.P. Kutsenko, D.D. Kovaleva, N.R. Mironova,
E.I. Peresada, P.V. Seliverstov
Sosnovsky's hogweed and
photochemical dermatitis 11

NOTE TO THE NURSE

V.V. Skvortsov, I.V. Rodionova, A.N. Gorbach,
A.R. Ponomareva, N.D. Matveev
Multiple myeloma in nurse practice 15

PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

K.I. Grigoriev, O.K. Grigorieva, S.V. Mazurina,
A.L. Solovieva, E.E. Vartapetova
Physical methods of treatment of children
with diseases of the biliary tract 24

A.N. Kovalchuk

Risk factors for cardiovascular
complications in COVID-19 patients 31

PREVENTION ISSUES

O.N. Usoltseva

Prevention of accelerated aging and
«diseases of civilization» with
the help of natural geroprotectors
BioChaga and BioDihydroquercetin 35

D.G. Elistratov

Application of bioregulatory
osteoprotectors in old age to reduce
drug load in diseases of the
musculoskeletal system 41

PAGES OF HISTORY 47

CAREER

P.K. Atiunina, I.V. Ostrovskaya

The relationship between professional
performance and family life satisfaction
among female medical school
teachers 49

LEGAL ADVICE 7, 30, 40, 48

INFORMATION 46

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**
Marketing and Advertising Director **N.G. DANILOVA**
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**
Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**
Signed for publication: 25.4.22
Format: 60×90/8. Order: 14.
Uncontrolled price
Offset printing. Circulation: 7100 copies
Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:
24, Onejskaya st., Moscow, 125413

ADDRESS OF THE EDITORIAL OFFICE AND
PUBLISHER: 14, Marshal Kozheduba street, Moscow
For correspondence: 14, Marshal Kozheduba street,
Moscow, 109559
Tel.: 7 (499) 959-63-18
E-mail: medsestra@rusvrach.ru
Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru
PODPISNYE IZDANIYA catalogue
subscription index: **П3281**
© **Meditinskaya sestra (The Nurse), 2022**
The Journal was launched in 1942

Indexed in Russian Research Citing Index

The journal is indexed in Library and Abstract Databases:

Russian Research Citing Index, EBSCO, Ulrichsweb