

УДК 649.16  
ББК 74.100.58  
П 50

Фотограф Хорст Лихте  
Художественное оформление Митя Кобринский

**Полински, Лизель.**  
П 50 РЕKiP: игра и движение. Более 100 развивающих игр для детей первого года жизни / Л. Полински ; пер. с нем. О. Ю. Поповой. — 11-е изд., эл. — 1 файл pdf : 226 с. — Москва : Теревинф, 2024. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-4212-0679-8

Опора на двигательную и познавательную активность младенца в первый год его жизни — ключевое положение «Правжской родительско-детской программы» (РЕKiP), которая с середины 70-х годов XX века широко распространилась и по сей день успешно используется в разных странах. Первое издание книги «РЕKiP: игра и движение» появилось в 1993 г. и стало бестселлером в Германии.

В книге, иллюстрированной многочисленными фотографиями, представлены двигательные и сенсорные игры, которые способствуют гармоничному развитию младенца. Описываемый в ней подход поможет родителям лучше понимать своего ребенка, преодолевать возникающие трудности, сделать отношения между ними более близкими и теплыми.

Для родителей детей первого года жизни, а также педиатров, психологов и других специалистов, причастных к работе с детьми раннего возраста.

УДК 649.16  
ББК 74.100.58

**Электронное издание на основе печатного издания:** РЕKiP: игра и движение. Более 100 развивающих игр для детей первого года жизни / Л. Полински ; пер. с нем. О. Ю. Поповой. — 9-е изд. — Москва : Теревинф, 2018. — 224 с. — ISBN 978-5-4212-0479-4. — Текст : непосредственный.

Originally published under the title РЕKiP: Spiel und Bewegung mit Babys  
Copyright © 2001 by Rowohlt Verlag GmbH, Reinbek bei Hamburg.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 3-499-60972-X (нем.)  
ISBN 978-5-4212-0679-8

© Перевод, оформление. «Теревинф», 2012

## Содержание

Предисловие  
к немецкому изданию

7

Предисловие к шестому  
русскому изданию

8

Предисловие переводчика

9

Пражская программа  
«Родители и дети» (РЕKiP)

11

### Глава I. НОВАЯ ЖИЗНЕННАЯ СИТУАЦИЯ

Работающая мама

18

Потребности младенцев

22

Роль отца

20

Поиск гармонии

27

### Глава II. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА

Развитие младенца

31

Детям хорошо, когда их носят

56

Ребенок познает окружающий  
мир

37

Слинг — платок для ношения  
ребенка

66

Мы наблюдаем за младенцем  
и учимся общаться с ним

44

Ребенок может полежать  
на полу рядом с мамой  
или папой

70

Жизнь — это движение  
с самого начала.

Первые игры с младенцем

50

### Глава III. ПОБУЖДЕНИЕ РЕБЕНКА К ДВИЖЕНИЮ И ИГРЕ

Основы РЕКiР	Как младенцы учатся передвигаться
<b>83</b>	<b>159</b>
Что надо учитывать при игре с ребенком	Нужны ли ходунки?
<b>89</b>	<b>164</b>
Другие развивающие игры для первой четверти года	Четвертая четверть года жизни ребенка
<b>92</b>	<b>166</b>
Развивающие игры для второй четверти года	Игры, побуждающие к передвижению и вставанию
<b>112</b>	<b>170</b>
Развивающие игры для третьей четверти года	Игры, побуждающие ребенка хватать, удерживать и отпускать предметы.
<b>137</b>	Игры для развития речи
Как ребенок учится садиться	<b>181</b>
<b>149</b>	Заглянем во второй год жизни ребенка
	<b>199</b>

### Глава IV. ЗАНЯТИЯ В ГРУППАХ РЕКiР

Что дает группа родителям	История развития программы РЕКiР
<b>203</b>	<b>214</b>
Что дает группа детям	Начало РЕКiР в ФРГ
<b>209</b>	<b>217</b>
Что такое РЕКiР-курс?	Указатель игр
<b>211</b>	<b>220</b>
Если поблизости нет группы РЕКiР	Литература
<b>212</b>	<b>223</b>