
**Поздравление
Министра спорта Российской Федерации
Павла Анатольевича Колобкова
с 85-летием основания
Научно-исследовательских институтов
физической культуры и спорта
г. Москвы
и г. Санкт-Петербурга**



*От имени Министерства спорта Российской Федерации
сердечно поздравляю коллективы
ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта»
и ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры»
со знаменательными юбилейными датами!*

Со дня основания деятельность Ваших учреждений направлена на развитие спортивной науки, большое внимание уделяется решению социально значимых задач, связанных с укреплением здоровья различных групп населения средствами и методами физической культуры и спорта. На протяжении многих лет осуществляется научно-методическое обеспечение подготовки олимпийских, паралимпийских и сурдлимпийских сборных команд России практически по всем видам спорта. Результаты, показанные на крупнейших международных соревнованиях, во многом связаны с работой Ваших сотрудников в системе научно-методического сопровождения сборных команд России. Важно отметить большой вклад в разработку технологий формирования нетерпимости к допингу у спортсменов и формирование образовательных программ антидопинговой направленности. Авторитет Ваших учреждений основан на применении современных технологий, соответствующих мировому уровню спортивной науки. Научные достижения в развитии физической культуры и спорта находят признание и поддержку в российских, зарубежных спортивных федерациях и организациях. У каждого коллектива есть своя уникальная специфика, но, несмотря на это, Вы успешно решаете общие задачи развития отечественной спортивной науки!

*Желаю творческих успехов в многогранной научной работе,
овладении новыми научно-исследовательскими технологиями,
подготовке научных кадров,
здоровья сотрудникам и долголетия
в служении на благо российского спорта, физической культуры
и отечественной науки!*

**Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Федеральный научный центр
"Всероссийский научно-исследовательский институт
физической культуры и спорта"»
отмечает 85-летие**

Всесоюзный научно-исследовательский институт физической культуры и спорта был основан 17 ноября 1933 года по решению Президиума ЦИК СССР. Он является первым в нашей стране и одним из старейших в мире научно-исследовательских институтов в области физической культуры и спорта.

С первых же дней своего существования институт включился в разработку прикладных научных проблем – разработки комплекса ГТО, методики лечебной физической культуры, оказавших значительную помощь стране в годы Великой Отечественной войны. Сразу после войны, в 1945 г., основной задачей института являлось всемерное развитие передовой науки в области физического воспитания и спорта.

Необходимо отдать дань уважения тем, кто руководил институтом – Б.Е. Зеликсон (1933–1935), А.Д. Новиков (1935–1941), В.Н. Касьянов (1941–1945), И.А. Крячко (1945–1950), Г.И. Кукушкин (1950–1952), Н.Г. Озолин (1953–1963), А.В. Коробков (1964–1970), Л.С. Хоменков (1971–1974), С.Н. Попов (1975–1978), И.П. Ратов (1978–1981), Б.Г. Фадеев (1981–1984), С.М. Вайцеховский (1984–1986), В.М. Зациорский (1986–1989), П.А. Виноградов (1989–1995), С.Д. Неверкович (1995–2001), О.П. Юшков (2001–2002), Л.В. Аристова (2002–2003), Л.Б. Кофман (2003–2006), А.Г. Тоневицкий (2006–2010), И.Ю. Радчик (2011–2014), Е.Р. Яшина (2015–2018). Каждый из директоров нашего учреждения внес свой вклад в его развитие.

На протяжении всей своей истории ВНИИФК всегда оказывал научно-методическую и практическую помощь физкультурно-спортивному движению страны. Большое внимание уделялось спорту высших достижений.

В настоящее время научно-исследовательская деятельность в институте ведется на основании утвержденного Министерством спорта Российской Федерации государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) на текущий год и на плановый период 2019–2020 гг.

В частности, осуществляются научные исследования системы подготовки высококвалифицированных спортсменов в олимпийских видах спорта – гребном спорте (под рук. Т.Ф. Абрамовой), спортивных единоборствах (А.О. Акопян), пулевой и стендовой стрельбе (Л.В. Тарасова), теннисе (А.П. Скородумова), лыжном спорте (А.И. Головачев). Ведется разработка системы психолого-педагогического сопровождения подготовки спортсменов высокой квалификации (О.В. Тиунова).

Проблемами физической реабилитации, коррекции и компенсации двигательного потенциала детей-инвалидов средствами физической культуры в течение многих лет занимается коллектив под руководством Н.А. Гросс.

Разработка научно обоснованных предложений по совершенствованию государственных требований ВФСК ГТО для населения проводятся коллективом под руководством Э.А. Зюрина.



Исследования и обобщение научно-методических материалов по проблемам совершенствования системы подготовки спортсменов высокого класса на основе данных зарубежных исследований проводятся Э.С. Озолиным и М.В. Арансоном.

Анализ, обобщение и разработка актуальных научных направлений диссертационных исследований в сфере физической культуры и спорта проводится В.Н. Барановым.

Практическое участие сотрудников ВНИИФК в подготовке сборных команд к крупнейшим спортивным соревнованиям осуществляется в рамках комплексных научных групп (КНГ). ФГБУ ФНЦ ВНИИФК обеспечивает работу комплексных научных групп по многим видам спорта, проводя этапные, текущие обследования и обследования соревновательной деятельности спортсменов спортивных сборных команд страны. Постоянно совершенствуются вопросы научного и научно-методического обеспечения подготовки сборных команд России к Играм Олимпиад и Олимпийским зимним играм. В настоящее время ВНИИФК осуществляет руководство КНГ по плаванию, боксу, баскетболу, волейболу, пляжному волейболу, гребному спорту, парусному спорту, пулевой стрельбе, стендовой стрельбе, стрельбе из лука, тяжелой атлетике, теннису.

ВНИИФК широко осуществляет подготовку и аттестацию научных кадров. Диссертационный совет с правом присуждать ученую степень кандидата педагогических наук был утвержден в 1969 г., а диссертационный совет с правом присуждать ученую степень доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры – в 1994 г.

Диссертационный совет по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиология – утвержден в 1998 г.

ФГБУ ФНЦ ВНИИФК – учредитель журнала «Вестник спортивной науки», который издается с 2003 г. Входит в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук ВАК. В Перечень ВАК журнал входит с 2008 г. Журнал публикует работы ведущих специалистов в области физической культуры и спорта, а также соискателей ученых степеней и молодых ученых по научным специальностям 13.00.04 и 14.03.11. В редакционную коллегию входят известные специалисты, педагоги, медики, биологи из России и зарубежных стран.

Таким образом, Институт развивается, сохраняя традиции и приумножая статус головного научного учреждения в отрасли физической культуры и спорта.

*Уважаемые коллеги!
Поздравляем Вас с Юбилеем!
Желаем крепкого здоровья
и дальнейших творческих успехов!*

Дирекция ФГБУ ФНЦ ВНИИФК.
Редакция журнала «Вестник спортивной науки»



Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства
массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

№ 5/2018

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор: Шустин Б.Н., доктор педагогических наук, профессор,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Ответственный редактор: Арансон М.В., кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф. – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Бротфайн Е. – Университет имени Бен Гуриона (г. Беэр-Шева, Израиль)

Водичар Я. – доктор кинезиологических наук, ассистент-профессор, Университет Любляна
(г. Любляна, Словения)

Воронов А.В. – доктор биологических наук, Институт медико-биологических проблем РАН (г. Москва, Россия)

Горелов А.А. – доктор педагогических наук, профессор, Военный институт физической культуры
(г. Санкт-Петербург, Россия)

Евсеев С.П. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации
(г. Москва, Россия)

Иссурин В.Б. – доктор педагогических наук, профессор, Институт имени Вингейта (г. Нетания, Израиль)

Калинкин Л.А. – доктор медицинских наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Квашук П.В. – доктор педагогических наук, профессор, СДЮШОР (г. Бронницы, Россия)

Панков В.А. – доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Паршикова Н.В. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации
(г. Москва, Россия)

Платонов В.Н. – доктор педагогических наук, профессор, Национальный университет физического
воспитания и спорта Украины (г. Киев, Украина)

Сазаньски Х. – доктор педагогических наук, профессор, Академия физического воспитания
имени Йозефа Пилсудского (г. Варшава, Польша)

Фомиченко Т.Г. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации,
(г. Москва, Россия)

Фудин Н.А. – доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН,
ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАМН (г. Москва, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.
E-mail: vniifk@yandex.ru (прием статей, консультация) ; shustin@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный ВАК МОН РФ Перечень рецензируемых научных изданий,
не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования,
в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание
ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 03.06.2016)
по следующим группам научных специальностей:
13.00.00 – педагогические науки; 14.03.00 – медико-биологические науки

S SPORTS SCIENCE BULLETIN

Issued bimonthly

No. 5/2018

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief: Shustin B.N., Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Managing Editor: Aranson M.V., Ph.D. (Biology), senior researcher, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Members of the Editorial Board:

- Abramova T.F. – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Brotfien E. – Ben Gurion University of the Negev (Beer Sheva, Israel)
- Vodichar J. – Doctor of Kinesiology, Assistant Professor, University of Ljubljana (Ljubljana, Slovenia)
- Voronov A.V. – Doctor of Biological Sciences, Institute for Biomedical Problems of the Russian Academy of Sciences (Moscow, Russia)
- Gorelov A.A. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Military Institute of Physical Culture (Saint-Petersburg, Russia)
- Evseev S.P. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia)
- Issurin V.B. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Wingate Institute (Netanya, Israel)
- Kalinkin L.A. – Doctor of Medical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Kvashuk P.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Sports School (Bronnitsy city, Russia)
- Pankov V.A. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Parshikova N.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia)
- Platonov V.N. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kiev, Ukraine)
- Sazansky H. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of Physical Education named after Josef Pilsudski (Warsaw, Poland)
- Fomichenko T.G. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia)
- Fudin N.A. – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBI "Institute for normal physiology named after P.C. Anokhin" of RAMS (Moscow, Russia)
-

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vniifk@yandex.ru (paper acceptance, consultation); shustin@vniifk.ru (editor-in-chief)

Full information about Journal is available at: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

© Federal scientific center for physical culture and sports
(FSBI FSC VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство «Спорт»».
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 14.11.2018.
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,5.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 234.
Тип. заказ № 6024

Отпечатан
с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль,
ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Акопян А.О., Кулагина Л.А., Телюк С.И.</i> Реакции антиципации в боксе и дзюдо	7
<i>Головачев А.И., Бутулов Э.Л., Колыхматов В.И., Широкова С.В., Кондратов Н.Н., Горбунова Е.А., Усакова Н.А.</i> Современные методические подходы к контролю физической подготовленности в лыжных гонках	11
<i>Новиков А.А., Васильев Г.Ф., Коджаспиров Ю.Г., Крупник Е.Я.</i> Научно-методические стенды как метод повышения мастерства единоборцев в соревновательном поединке	18
<i>Тарасова Л.В., Кряжев В.Д., Панков В.А.</i> Сравнительный анализ показателей функциональной подготовленности спортсменов, специализирующихся в пулевой и стендовой стрельбе	22
<i>Тиунова О.В., Ширковец Е.А.</i> Психодиагностика в командных видах спорта как средство оперативной коррекции тренировочного процесса	27
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Скородумова А.П., Баранов И.С., Кузнецова О.В.</i> Особенности физической подготовленности теннисистов 6–8 лет	32
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Иорданская Ф.А., Абрамова Т.Ф., Цепкова Н.К., Бучина Е.В., Малкин Р.В.</i> Мониторинг функциональной подготовленности высококвалифицированных спортсменов и совершенствование программного обеспечения в процессе тренировочных мероприятий	37
<i>Корженевский А.Н., Кургузов Г.В., Клендар В.А.</i> Комплексная диагностика специальной работоспособности высококвалифицированных боксеров	45
<i>Сафонов Л.В., Ростовцев В.Л., Козловский А.П., Шурыгин С.Н., Панков В.А.</i> Сравнительная оценка эффективности средств и методов терапии функциональной венозной недостаточности нижних конечностей у высококвалифицированных спортсменов	49
Массовая физическая культура и оздоровление	
<i>Абалян А.Г., Долматова Т.В., Фомиченко Т.Г.</i> Вовлечение населения в занятия физической культурой и спортом: анализ успешных зарубежных практик на примере Великобритании	53
<i>Гросс Н.А., Шарова Т.Л., Беркутова И.Ю., Горбунова Е.А., Клендар В.А., Буканова Г.В., Сыркова Е.В., Молоканов А.В.</i> Пути решения проблем реабилитации детей с двигательными нарушениями средствами физической культуры	58
<i>Зюрин Э.А., Куренцов В.А., Бобкова Е.Н., Козлов А.А.</i> Анализ состояния физической подготовки взрослого населения Московской области по результатам реализации комплекса ГТО	65
<i>Иванов И.В., Калинин Л.А., Морозов В.Н.</i> Комплекс методов оценки функционального состояния военнослужащих в процессе физической подготовки	71
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Анцилиович А.А.</i> Эволюция инструментов Конвенции ЮНЕСКО по борьбе с допингом в спорте с целью повышения ее эффективности	77
<i>Арансон М.В., Озолин Э.С., Тиунова О.В., Шустин Б.Н.</i> Физиологические аспекты олимпийских единоборств (обзор литературы)	81
Сведения об авторах	86
Правила для авторов	91

Contents

Theory and methodic of elite sport	
<i>Akopyan A.O., Kulagina L.A., Telyuk S.I.</i> Reactions of anticipation in boxing and judo	7
<i>Golovachev A.I., Butulov E.L., Kolykhmatov V.I., Shirokova S.V., Kondratov N.N., Gorbunova E.A., Usakova N.A.</i> Modern methodical approaches to control of physical fitness in cross-country skiing	11
<i>Novikov A.A., Vasiliev G.F., Kodzhaspirov Yu.A., Krupnik E.Ya.</i> Scientific and methodological stands as a method of increasing the mastership of athletes in the competitive fight	18
<i>Tarasova L.V., Kryazhev V.D., Pankov V.A.</i> Indicators of functional fitness of the elite shooters specializing in bullet and trap shooting at the stage of pre-competition and competitive preparation	22
<i>Timonova O.V., Shirkovets E.A.</i> Psychodiagnostics in team sports as a means of operational correction of the training process	27
Theory and methodic of children and youth sport	
<i>Skorodumova A.P., Baranov I.S., Kuznetsova O.V.</i> Physical fitness features of 6–8 years old tennis players	32
Biomedical aspects in sport	
<i>Iordanskaya F.A., Abramova T.F., Tsepkova N.K., Buchina E.V., Malkin R.V.</i> Monitoring of functional fitness of elite athletes and improvement of the programs in the process of training activity	37
<i>Korzhenevsky A.N., Kurguzov G.V., Klendar V.A.</i> Complex diagnostics of the special working capacity in elite boxers	45
<i>Safonov L.V., Rostovtsev V.L., Kozlovsky A.P., Shurygin S.N., Pankov V.A.</i> Comparative evaluation of the effectiveness of means and methods of therapy of functional venous insufficiency of lower extremities in elite athletes	49
Mass physical training and improvement of the population	
<i>Abalyan A.G., Dolmatova T.V., Fomichenko T.G.</i> Involvement of different social groups in physical culture and sports: analysis of successful foreign practices on the example of the Great Britain	53
<i>Gross N.A., Sharova T.L., Berkutova I.Yu., Gorbunova E.A., Klendar V.A., Bukanova G.V., Synkova E.V., Molokanov A.V.</i> Ways to solve the problems of rehabilitation of children with motor disorders by means of physical culture	58
<i>Zyurin E.A., Kurentsov V.A., Bobkova E.N., Kozlov A.A.</i> Analysis of physical training state of the Moscow region adult population based on the results of the implementation of GTO complex	65
<i>Ivanov I.V., Kalinkin L.A., Morozov V.N.</i> Complex of methods for estimation of functional state of military servants in the process of physical training	71
Informatics in physical culture and in sport	
<i>Antseliovich A.A.</i> Evolution of instruments if the UNESCO Convention against doping in sport to increase its efficiency	77
<i>Aranson M.V., Ozolin E.S., Tuponogova O.V., Shustin B.N.</i> Physiological aspects of Olympic martial arts (literature review)	81
Information about authors	86
Guidelines for authors	91

