

По благословию Святейшего  
Патриарха Московского и всея Руси  
Алексия II



№2 (56)

Одобрено Синодальным информационным отделом  
Русской Православной Церкви  
Свидетельство о присвоении грифа № 090  
от 6 июня 2011 года

Журнал зарегистрирован в Министерстве по делам печати,  
телерадиовещания и средств массовой информации  
(Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС 77-23077  
от 23 сентября 2005 г.)

**Главный редактор:**

С.В. Тимченко

**Издательский совет:**

игумен Спиридон (Ивашенко)  
протоиерей Сергей Николаев  
протоиерей Петр Влащенко  
протоиерей Илия Шугаев  
протоиерей Ярослав Шипов  
священник Александр Круглов

**Фоторедактор:**

Андрей Куцын

**Выпускающий редактор:**

Гелена Федотова

**Литературный редактор:**

Елена Смольникова

**Редакторы:**

Елена Варова  
Оксана Сивакова  
Ирина Сендецкая  
Татьяна Грудкина  
Нина Рядчикова

**Распространение:**

Георгий Никитин  
Екатерина Петрик  
Александра Петракова  
Наталья Фильчак

**Реклама и связи с общественностью:**

Анастасия Сабитова  
Тел.: +7 (911) 733-96-13

**Подписка:**

Мария Чеснокова

**Дизайн и верстка:**

Андрей Куцын

**Фотограф:**

Владимир Монастырев

**Фото на обложке:**

Николай Дронов

**Учредитель:**

Р.В. Тимченко

**Издатель:**

ООО «Издательский Дом «СЛАВЯНКА»

**Адрес издателя и редакции:**

Фактический: 127018, Москва, Савеловский пр-д, 8  
Почтовый: 127018, Москва, ОПС-18, а/я 177  
Телефоны: (495) 648-05-14, (917) 582-74-04 (подписка)  
Телефон/факс: (495) 988-35-81  
Сайт в интернете: www.slavianka.com  
E-mail: slavianka@slavianka.com

Тираж 25 000, цена свободная  
«ОТПЕЧАТАНО В ЗАО «ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС  
«ЭКСТРА М», 143400, Московская область, Красногорский  
р-н, п/о «Красногорск-5», а/м «Балтия», 23 км».  
Дата выхода 17.02.2015

Редакция благодарит рабов Божиих Сергия,  
Андрея, Андрея, Георгия, Станислава, Наталью,  
попечением которых был издан этот журнал, и просит  
молитв об их здравии и здравии их сродников



**НИ ДНЯ БЕЗ  
РУССКОЙ НАРОДНОЙ ЛИНИИ!**  
<http://www.rusklina.ru/>

Женщина без веры жить не может!

Преподобный Варсонофий Оптинский



# ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

<b>Слово пастыря</b>	
Особенности детского поста	6
<b>Месяцеслов</b>	
Церковный месяцеслов	8
О, Пасха!	10
<b>Гость номера</b>	
Настоятельница Костромского Богоявленско-Анастасииного монастыря игуменья Иннокентия (Травина): «Кто любит Бога, тот не одинок»	12
<b>Женские судьбы</b>	
Хлеб Жизни	22
<b>Великие святые Православия</b>	
Благовещение Пресвятой Богородицы	30
<b>Азы Православия</b>	
Лестница Духовная	38
Православие в вопросах и ответах	42
За советом к бабушке	44
<b>Афонские встречи</b>	
Гордыня и послушание	48
<b>Подвижники благочестия</b>	
Старец Кирилл в моей жизни	52
<b>Православие и культура</b>	
Певец русской праведности Н. Лесков «Зеркало жизни истинного ученика Христова»	58 59
<b>Фотоочерк</b>	
Рассветы России	62
<b>Православие и мир</b>	
Добро «с головой»	74
<b>Воспитание</b>	
Как не гневаться на детей?	78
<b>Брак и семья</b>	
Уж замуж невтерпех	84
<b>Здоровье</b>	
Избавляемся от лишнего веса	92
Вопрос доктору	97
<b>Я – мама</b>	
Развиваем мелкую моторику	98
<b>Детская</b>	
Не ходите, дети, во Врунландию!	102
<b>Рукоделие</b>	
Пасхальный сувенир	106
Салфетка для праздника	107
<b>Кулинария</b>	
Без капусты пусто!	110

