

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**

**Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры**

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
« 27 » октября 20 22 г.  
протокол № 4  
Заведующая кафедрой Н.И.Федорова  
Федорова

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. проректора по учебной работе  
И.А.Дьячук  
« 15 » 11 20 22 г.

Рабочая программа по дисциплине

**ОБУЧЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ**

Основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки

**49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии  
здоровья (адаптивная физическая культура)**

*Направленность (профиль программы): адаптивное физическое воспитание*

Уровень образования: магистратура  
Форма обучения: заочная  
Курс – 1,2  
Семестры – 2,3  
Итоговая форма контроля: экзамен

Рабочую программу разработали:  
Комачева О. А., к.п.н., доцент,  
Ситкина М.Г., к.п.н., доцент

**Смоленск 2022**

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта .....	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....	7
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	7
5. Содержание дисциплины.....	8
5.1. Количество часов по видам занятий.....	8
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	9
6. Самостоятельная работа студентов.....	15
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	17
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины .....	17
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы.....	20
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	20
7.2.2. Тестовые задания.....	20
7.2.3. Вопросы к экзамену.....	25
8. Перечень основной и дополнительной литературы.....	27
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	28
9.1. Электронные библиотечные системы.....	28
9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	28
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	29
11. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины.....	30