

# ОТ РЕДАКТОРА

АННА  
САНЧУК.  
E-MAIL:  
NK@TOLOKA.COM



Соседка на днях зашла за солью как раз в тот момент, когда я доставала ароматный пышный яблочный пирог из духовки. Конечно же, предложила ей присоединиться к вечернему чаепитию. Она и рада: «Хоть от детей своих отдохну, хожу и злюсь весь вечер, что младшая — за планшетом, средний — в телефоне, а старшего из-за компьютера не выгнать!» Пока я заваривала чай, соседка проверила все социальные сети, просмотрела новостную ленту, а когда я уже села за стол, стала показывать, какие чудесные чашечки заказала на маркетплейсе. И все это в телефоне! Я ей тонко намекнула: для того чтобы дети не в гаджетах сидели, а делом занялись, надо с себя начать, показать пример. И протянула выпуск «Нашей кухни» — пусть здесь рецепты ищет, да и не только их, но и увлекательные кулинарные истории, проверенные советы и хитрости, а также рекомендации поваров, врачей и диетологов. Следующим вечером прибежала соседка уже сама с кексами, которые приготовила с детьми по рецепту из журнала: и вместе время провели, и вкусно накормили всю семью.

А сегодня на редакционную почту пришло очередное письмо, как под копирку написанное, наверное, тысячами читателей: «В нашем городе невозможно приобрести в розницу «Нашу кухню»: или тут же разбирают, или вовсе в какие-то точки не завозят». Дорогие читатели! Неустанно продолжаю повторять: журнал удобнее и выгоднее выписывать, чем покупать. Так вы не пропустите ни одного выпуска, да и издание принесут прямо домой (либо можно оставить на почте «до востребования»). А если вы давно забыли, что такое поход на почту и все услуги оплачиваете онлайн, то и «Нашу кухню» выписывайте на сайте.



# 23

## МЕНЮ НОМЕРА

### На первое

**5 ЧЕСНОЧНЫЙ СУП ИЗ ЧЕРЕМШИ**  
пикантный, аппетитный, наваристый — идеальное весеннее блюдо — не упустите момент

### Салаты и закуски

**6 «ШПРОТЫ В ОДЕЯЛЕ»**  
мировое блюдо — бутерброды со шпротами — в новом амплуа вызовет восторг ваших гостей: классический вкус в новом сопровождении — то, что надо на закуску

### Горячие блюда

**9 КОТЛЕТЫ  
«РИСОВО-ПЕЧЕНОЧНЫЕ»**  
их всегда можно быстро приготовить на ужин, да еще получается недорого, но сытно и аппетитно

### Тема номера. Пост: строг и прост

**11 ПЕЧЕНЬЕ «ЛЕСТВИЧКИ»**  
традиционный десерт в виде лестницы от матушки по обычаю приготовим в четвертое воскресенье Великого поста

С МОРКОВЬЮ,  
ЗАПЕЧЕННЫЕ В ДУХОВКЕ  
И ДАЖЕ С НАЧИНКОЙ —  
ГОТОВИМ САМЫЕ  
ВКУСНЫЕ СЫРНИКИ

### Продукт номера. Лаваш 18 ЗАКУСКА К БОРЩУ

к тарелке борща можно подать не просто кусок хлеба, а специальную закуску, которая только подчеркнет вкус первого блюда

Каждый раз, встречая фунчозу (стеклянную лапшу) на прилавках магазина рядом с другой вермишелью быстрого приготовления, задумываетесь: вроде и недорого, можно попробовать, но что из нее готовить? **Открывайте для себя фунчозу вместе с советами и рекомендациями от опытного повар и диетолога в рубрике «Вопрос шеф-повару» на стр. 28.**



## САМЫЙ ВЫГОДНЫЙ

И УДОБНЫЙ СПОСОБ ПОЛУЧАТЬ «НАШУ КУХНЮ» —  
ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ НА ТРЕТИЙ КВАРТАЛ 2023 ГОДА  
НА ПОЧТЕ ИЛИ НА САЙТЕ:

для жителей России — [toloka24.ru](http://toloka24.ru),  
промокод для получения суперскидки до 20 марта — «8 МАРТА»

для жителей Беларуси — [toloka24.by](http://toloka24.by),  
промокод для скидки — SP2023