

**Учредитель журнала:**

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего  
образования «Российский университет спорта  
«ГЦОЛИФК»

**Контакты редакции:**

Адрес: 105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РУС «ГЦОЛИФК», кафедра психологии, философии  
и социологии  
Телефон: 8 (495) 961-31-11, доб. 53-96; доб. 50-92  
E-mail:

редакции – journal@gtsolifk.ru;  
главного редактора – alpfest@mail.ru;  
зам. главного редактора – a.o.savinkina@gmail.com

**Сайт:** www.sport-psy.ru

Издательство: РУС «ГЦОЛИФК»

Свидетельство о регистрации средств массовой  
информации Федеральной службой по надзору за  
соблюдением законодательства в сфере массовых  
коммуникаций и охране культурного наследия:

ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005 г.

ПИ № ФС77-69682 от 5.05.2017 г.

ПИ № ФС77-83664 от 29.07.2022 г.

**НАУЧНЫЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ МИНОБРНАУКИ РФ,  
ПО КОТОРЫМ ЖУРНАЛ ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК:**

**5.8 – Педагогика**

- ✦ 5.8.1 – Общая педагогика, история педагогики и образования (13.00.01)
- ✦ 5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (13.00.04)
- ✦ 5.8.5 – Теория и методика спорта (13.00.04)
- ✦ 5.8.6 – Оздоровительная и адаптивная физическая культура (13.00.04)
- ✦ 5.8.7 – Методология и технология профессионального образования (13.00.08)

**5.3 – Психология**

- ✦ 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии (19.00.01)
- ✦ 5.3.2 – Психофизиология (Биологические науки) (19.00.02)
- ✦ 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (19.00.03)
- ✦ 5.3.4 – Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред (19.00.07)


**Journal Founder:**

Federal State Budget Educational Institution of Higher Education «The Russian University of Sport «GTSOLIFK».


**Editorial contacts:**

Address: room 454, 4, Syrenyevy blvd, Moscow,  
105122, RUSSIA «GTSOLIFK»  
E-mail of the editorial office: journal@gtsolifk.ru  
**Website:** www.sport-psy.ru

Отпечатано в типографии ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ»  
129090 г. Москва, Протопоповский пер., д. 6,  
тел. 8 (495) 545-37-10, www.onebook.ru  
Формат 70х100/16. Печать офсетная. Тираж 500 экз.

Научно–практический журнал  
включен в перечень ВАК 

# ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Scientific and Practical Journal  
Included in the list of the Higher  
Attestation Commission of Russia 

# PSYCHOLOGY AND PEDAGOGY OF SPORTS ACTIVITIES

№2 (65) 2023

Индексируется в РИНЦ 

Подписной индекс в объединенном  
каталоге «Пресса России» 85764

ISSN 2782-7348

Главный редактор:  
**Байковский Ю.В.**

Год основания – 2003

**Предыдущее название:**

Научно-практический журнал  
«Спортивный психолог»  
(с 2003 по 2022 г.)

Согласно решению президиума высшей аттеста-  
ционной комиссии (ВАК) Минобрнауки России  
журнал включен в перечень рецензируемых науч-  
ных изданий, в которых должны быть опублико-  
ваны основные научные результаты диссертаций  
на соискание ученой степени кандидата наук, на  
соискание ученой степени доктора наук.

## Состав редакции журнала «Психология и педагогика спортивной деятельности»

### Редакционная коллегия:

Главный редактор – **Байковский Юрий Викторович**

Заместитель главного редактора – **Савинкина Александра Олеговна**

Редактор – **Афанасьева Наталья Николаевна**

Дизайн-верстка – **Рульков Михаил Юрьевич**

### Редакционный научный совет:

**Неверкович Сергей Дмитриевич** – д-р пед. наук, профессор, академик РАО, профессор кафедры педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Сейранов Сергей Германович** – д-р пед. наук, профессор, академик РАО, ректор РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Аванесян Грант Михайлович** – д-р психол. наук, профессор, заведующий кафедрой общей психологии ЕГУ, Ереван, Армения

**Ашкинази Сергей Максимович** – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры теории и методики неолимпийских видов спорта НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия

**Байковский Юрий Викторович** – д-р пед. наук, канд. психол. наук, профессор, заведующий кафедрой психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Беличенко Олег Игоревич** – д-р мед. наук, профессор, академик РАЕН, профессор кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Бондарев Дмитрий Владимирович** – PhD по геронтологии и общественному здоровью, доцент, научный сотрудник факультета спорта и наук о здоровье Университета Ювяскюля, Ювяскюля, Финляндия

**Бочавер Константин Алексеевич** – канд. психол. наук, заведующий лабораторией спортивной психологии МИП, Москва, Россия

**Бубеев Юрий Аркадьевич** – д-р мед. наук, профессор, заместитель директора по научной работе ГНЦ РФ – ИМБП РАН, Москва, Россия

**Вовк Сергей Иванович** – д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой теоретико-методических основ физической культуры и спорта РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Германов Геннадий Николаевич** – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Горская Галина Борисовна** – д-р психол. наук, профессор, профессор кафедры психологии КГУФКСТ, Краснодар, Россия

**Губа Владимир Петрович** – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры теории и методики волейбола РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Жийяр Марина Владимировна** – д-р пед. наук, профессор, проректор по научно-исследовательской работе РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Левушкин Сергей Петрович** – д-р биол. наук, профессор, директор НИИ спорта и спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Левченкова Татьяна Викторовна** – д-р пед. наук, доцент, заведующая кафедрой педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Лубышева Людмила Ивановна** – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Макогонов Александр Николаевич** – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры туризма и сервиса Казахской академии спорта и туризма, Алматы, Казахстан

**Мельников Андрей Александрович** – д-р биол. наук, профессор, заведующий кафедрой физиологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Моросанова Варвара Ильинична** – д-р психол. наук, профессор, заведующая лабораторией психологии саморегуляции ПИ РАО, Москва, Россия

**Нгуен Дай Зыонг** – PhD по педагогике, профессор, член Совета междисциплинарных профессоров культуры, спорта и туризма Вьетнама, Ханой, Вьетнам

**Никитинский Евгений Сергеевич** – д-р пед. наук, профессор, профессор Академии государственного управления при Президенте Республики Казахстан, Астана, Казахстан

**Николаев Алексей Николаевич** – д-р психол. наук, профессор, профессор кафедры дефектологии ПсковГУ, Псков, Россия

**Попов Григорий Иванович** – д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой биомеханики и естественнонаучных дисциплин РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Родионов Альберт Вячеславович** – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Романова Евгения Сергеевна** – д-р психол. наук, профессор, заведующая кафедрой общей и практической психологии МГПУ, Москва, Россия

**Смоленский Андрей Вадимович** – д-р мед. наук, профессор, академик РАЕН, заведующий кафедрой спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Сопов Владимир Федорович** – канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Тамбовцева Ритта Викторовна** – д-р биол. наук, профессор, заведующая кафедрой биохимии и биоэнергетики спорта им. Н.И. Волкова РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Ткаченко Светлана Анатольевна** – канд. пед. наук, доцент, заведующая кафедрой физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Шумова Наталия Сергеевна** – канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», мастер спорта международного класса РФ по тхэквондо, Москва, Россия

## СОДЕРЖАНИЕ

<u>СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ</u>	<b>Москвина Н.В., Сингина Н.Ф.</b> ФОРМЫ АКТИВНОСТИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ТАНЦЕВАЛЬНЫМ СПОРТОМ, В СИТУАЦИИ КОНФЛИКТА И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАЩИТНЫЕ МЕХАНИЗМЫ	5
	<b>Литвинов Е.О., Еськов К.Н., Ясенецкая М.В., Гущин В.И., Савинкина А.О.</b> ФАКТОРЫ ЭФФЕКТИВНОЙ КОМПЛЕКТАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОСТАВОВ НА ПРИМЕРЕ СУДЕЙСКОГО КОРПУСА КОНТИНЕНТАЛЬНОЙ ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ	10
	<b>Лопухова О.Г.</b> ГЕНДЕРНЫЕ И СТИЛЕВЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРЕНЕРА	19
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА, ТРЕНЕРА</u>	<b>Колхонен А.Ю., Андреев В.В.</b> ВЗАИМОСВЯЗЬ ЗАНЯТИЙ АТЛЕТИЗМОМ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ЧЕРТАМИ «ТЕМНОЙ ТРИАДЫ» И УСТАНОВКОЙ НА ПРЕОДОЛЕНИЕ	23
	<b>Горбачев С.С., Клещев В.Н.</b> ОСОБЕННОСТИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СВОЙСТВ ТЕМПЕРАМЕНТА У БОКСЕРОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	28
	<b>Шумова Н.С.</b> НЕЙТРАЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ ПЕРЕД СТАРТОМ КАК РЕЗУЛЬТАТ СНИЖЕНИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СПОРТСМЕНОВ	32
<u>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА</u>	<b>Дубровинский С.С., Баталов А.Г.</b> ОСОБЕННОСТИ СОВРЕМЕННОЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКИ ЭЛИТНЫХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ В ИНДИВИДУАЛЬНОМ СПРИНТЕ	39
	<b>Лукунина Е.А.</b> ВЛИЯНИЕ УТОМЛЕНИЯ НА ПОКАЗАТЕЛИ МЫШЕЧНОЙ АКТИВНОСТИ	43
<u>ПРИКЛАДНЫЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	<b>Новиков А.В., Михалина Г.М.</b> ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОМАТОТИПА ГИМНАСТОВ 7–10 ЛЕТ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ	50
	<b>Кудинов С.И., Куцазли М.И., Вайдерман Б.О.</b> ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ, САМОЧУВСТВИЯ И ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО СИНДРОМА У СПОРТСМЕНОВ С РАЗЛИЧНЫМ СТАЖЕМ	54
	<b>Климачкова Ю.Ю., Одинцова М.А.</b> ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, ОБЩАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ ЖЕНЩИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СТЕП-АЭРОБИКОЙ, С УЧЕТОМ ПРОЯВЛЕНИЯ ТЕМПЕРАМЕНТА	61
	<b>Барчукова Г.В., Беспалова Е.А., Тузова Е.В., Смоленский А.В.</b> ТРАВМАТИЗМ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ В НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ (по обзору зарубежной литературы)	68
	<b>Прохорова В.А.</b> СНИЖЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТРЕВОЖНОСТИ ПУТЕМ ПРИМЕНЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА (МЕТОДЫ КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ) У СПОРТСМЕНОВ СКИ-АЛЬПИНИСТОВ ВЫСОКОЙ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	72
<u>ПЕДАГОГИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ</u>	<b>Левченкова Т.В., Фролко М.С.</b> РОЛЬ ПРОЕКТНОЙ КУЛЬТУРЫ МЕНЕДЖЕРОВ СПОРТИВНОЙ ИНДУСТРИИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ	75