

Учредитель журнала:
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Контакты редакции:

Адрес: 105122, Москва, Сиреневый бульвар 4, РУС «ГЦОЛИФК», кафедра психологии, философии и социологии
Телефон: 8 (495) 961-31-11, доб. 53-96; доб. 50-92
E-mail:

редакции – journal@gtsolifk.ru;
главного редактора – alpfest@mail.ru;
зам. главного редактора – a.o.savinkina@gmail.com

Сайт: www.sport-psy.ru
Издательство: РУС «ГЦОЛИФК»

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005 г.
ПИ № ФС77-69682 от 5.05.2017 г.
ПИ № ФС77-83664 от 29.07.2022 г.

НАУЧНЫЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ МИНОБРНАУКИ РФ, ПО КОТОРЫМ ЖУРНАЛ ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК:

5.8 – Педагогика

- ✦ 5.8.1 – Общая педагогика, история педагогики и образования (13.00.01)
- ✦ 5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (13.00.04)
- ✦ 5.8.5 – Теория и методика спорта (13.00.04)
- ✦ 5.8.6 – Оздоровительная и адаптивная физическая культура (13.00.04)
- ✦ 5.8.7 – Методология и технология профессионального образования (13.00.08)

5.3 – Психология

- ✦ 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии (19.00.01)
- ✦ 5.3.2 – Психофизиология (Биологические науки) (19.00.02)
- ✦ 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (19.00.03)
- ✦ 5.3.4 – Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред (19.00.07)

Journal Founder:

Federal State Budget Educational Institution of Higher Education «The Russian University of Sport «GTSOLIFK».

Editorial contacts:

Address: room 454, 4, Syrenevy blvd, Moscow, 105122, RUS «GTSOLIFK»
E-mail of the editorial office: journal@gtsolifk.ru
Website: www.sport-psy.ru

Отпечатано в типографии ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ»
129090 г. Москва, Протопоповский пер., д. 6,
тел. 8 (495) 545-37-10, www.onebook.ru
Формат 70x100/16. Печать офсетная. Тираж 500 экз.

Научно–практический журнал
включен в перечень ВАК 

ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Scientific and Practical Journal
Included in the list of the Higher
Attestation Commission of Russia 

PSYCHOLOGY AND PEDAGOGY OF SPORTS ACTIVITIES

№2 (65) 2023

Индексируется в РИНЦ 

Подписной индекс в объединенном
каталоге «Пресса России» 85764

ISSN 2782-7348

Главный редактор:
Байковский Ю.В.

Год основания – 2003

Предыдущее название:

Научно-практический журнал
«Спортивный психолог»
(с 2003 по 2022 г.)

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (ВАК) Минобрнауки России журнал включен в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук.

Состав редакции журнала «Психология и педагогика спортивной деятельности»

Редакционная коллегия:

Главный редактор – **Байковский Юрий Викторович**

Заместитель главного редактора – **Савинкина Александра Олеговна**

Редактор – **Афанасьева Наталья Николаевна**

Дизайн-верстка – **Рульков Михаил Юрьевич**

Редакционный научный совет:

Неверкович Сергей Дмитриевич – д-р пед. наук, профессор, академик РАО, профессор кафедры педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Сейранов Сергей Германович – д-р пед. наук, профессор, академик РАО, ректор РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Аванесян Грант Михайлович – д-р психол. наук, профессор, заведующий кафедрой общей психологии ЕГУ, Ереван, Армения

Ашкинази Сергей Максимович – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры теории и методики неолимпийских видов спорта НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия

Байковский Юрий Викторович – д-р пед. наук, канд. психол. наук, профессор, заведующий кафедрой психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Беличенко Олег Игоревич – д-р мед. наук, профессор, академик РАЕН, профессор кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Бондарев Дмитрий Владимирович – PhD по геронтологии и общественному здоровью, доцент, научный сотрудник факультета спорта и наук о здоровье Университета Ювяскюля, Ювяскюля, Финляндия

Бочавер Константин Алексеевич – канд. психол. наук, заведующий лабораторией спортивной психологии МИП, Москва, Россия

Бубеев Юрий Аркадьевич – д-р мед. наук, профессор, заместитель директора по научной работе ГНЦ РФ – ИМБП РАН, Москва, Россия

Вовк Сергей Иванович – д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой теоретико-методических основ физической культуры и спорта РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Германов Геннадий Николаевич – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Горская Галина Борисовна – д-р психол. наук, профессор, профессор кафедры психологии КГУФКСТ, Краснодар, Россия

Губа Владимир Петрович – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры теории и методики волейбола РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Жийяр Марина Владимировна – д-р пед. наук, профессор, проректор по научно-исследовательской работе РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Левушкин Сергей Петрович – д-р биол. наук, профессор, директор НИИ спорта и спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Левченкова Татьяна Викторовна – д-р пед. наук, доцент, заведующая кафедрой педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Лубышева Людмила Ивановна – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Макогонов Александр Николаевич – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры туризма и сервиса Казахской академии спорта и туризма, Алматы, Казахстан

Мельников Андрей Александрович – д-р биол. наук, профессор, заведующий кафедрой физиологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Моросанова Варвара Ильинична – д-р психол. наук, профессор, заведующая лабораторией психологии саморегуляции ПИ РАО, Москва, Россия

Нгуен Дай Зьонг – PhD по педагогике, профессор, член Совета междисциплинарных профессоров культуры, спорта и туризма Вьетнама, Ханой, Вьетнам

Никитинский Евгений Сергеевич – д-р пед. наук, профессор, профессор Академии государственного управления при Президенте Республики Казахстан, Астана, Казахстан

Николаев Алексей Николаевич – д-р психол. наук, профессор, профессор кафедры дефектологии ПсковГУ, Псков, Россия

Попов Григорий Иванович – д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой биомеханики и естественнонаучных дисциплин РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Родионов Альберт Вячеславович – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Романова Евгения Сергеевна – д-р психол. наук, профессор, заведующая кафедрой общей и практической психологии МГПУ, Москва, Россия

Смоленский Андрей Вадимович – д-р мед. наук, профессор, академик РАЕН, заведующий кафедрой спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Сопов Владимир Федорович – канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Тамбовцева Ритта Викторовна – д-р биол. наук, профессор, заведующая кафедрой биохимии и биоэнергетики спорта им. Н.И. Волкова РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Ткаченко Светлана Анатольевна – канд. пед. наук, доцент, заведующая кафедрой физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Шумова Наталия Сергеевна – канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», мастер спорта международного класса РФ по тхэквондо, Москва, Россия

СОДЕРЖАНИЕ

<u>СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ</u>	Москвина Н.В., Сингина Н.Ф. ФОРМЫ АКТИВНОСТИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ТАНЦЕВАЛЬНЫМ СПОРТОМ, В СИТУАЦИИ КОНФЛИКТА И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАЩИТНЫЕ МЕХАНИЗМЫ	5
	Литвинов Е.О., Еськов К.Н., Ясенецкая М.В., Гуцин В.И., Савинкина А.О. ФАКТОРЫ ЭФФЕКТИВНОЙ КОМПЛЕКТАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОСТАВОВ НА ПРИМЕРЕ СУДЕЙСКОГО КОРПУСА КОНТИНЕНТАЛЬНОЙ ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ	10
	Лопухова О.Г. ГЕНДЕРНЫЕ И СТИЛЕВЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРЕНЕРА	19
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА, ТРЕНЕРА</u>	Колхонен А.Ю., Андреев В.В. ВЗАИМОСВЯЗЬ ЗАНЯТИЙ АТЛЕТИЗМОМ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ЧЕРТАМИ «ТЕМНОЙ ТРИАДЫ» И УСТАНОВКОЙ НА ПРЕОДОЛЕНИЕ	23
	Горбачев С.С., Клещев В.Н. ОСОБЕННОСТИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СВОЙСТВ ТЕМПЕРАМЕНТА У БОКСЕРОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	28
	Шумова Н.С. НЕЙТРАЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ ПЕРЕД СТАРТОМ КАК РЕЗУЛЬТАТ СНИЖЕНИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СПОРТСМЕНОВ	32
<u>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА</u>	Дубровинский С.С., Баталов А.Г. ОСОБЕННОСТИ СОВРЕМЕННОЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКИ ЭЛИТНЫХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ В ИНДИВИДУАЛЬНОМ СПРИНТЕ	39
	Лукунина Е.А. ВЛИЯНИЕ УТОМЛЕНИЯ НА ПОКАЗАТЕЛИ МЫШЕЧНОЙ АКТИВНОСТИ	43
<u>ПРИКЛАДНЫЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	Новиков А.В., Михалина Г.М. ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОМАТОТИПА ГИМНАСТОВ 7–10 ЛЕТ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ	50
	Кудинов С.И., Куцазли М.И., Вайдерман Б.О. ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ, САМОЧУВСТВИЯ И ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО СИНДРОМА У СПОРТСМЕНОВ С РАЗЛИЧНЫМ СТАЖЕМ	54
	Климачкова Ю.Ю., Одинцова М.А. ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, ОБЩАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ ЖЕНЩИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СТЕП-АЭРОБИКОЙ, С УЧЕТОМ ПРОЯВЛЕНИЯ ТЕМПЕРАМЕНТА	61
	Барчукова Г.В., Беспалова Е.А., Тузова Е.В., Смоленский А.В. ТРАВМАТИЗМ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ В НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ (по обзору зарубежной литературы)	68
	Прохорова В.А. СНИЖЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТРЕВОЖНОСТИ ПУТЕМ ПРИМЕНЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА (МЕТОДЫ КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ) У СПОРТСМЕНОВ СКИ-АЛЬПИНИСТОВ ВЫСОКОЙ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	72
<u>ПЕДАГОГИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ</u>	Левченкова Т.В., Фролко М.С. РОЛЬ ПРОЕКТНОЙ КУЛЬТУРЫ МЕНЕДЖЕРОВ СПОРТИВНОЙ ИНДУСТРИИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ	75