



Учредители:
Министерство здравоохранения
Российской Федерации



I МГМУ имени И.М. Сеченова
(Сеченовский Университет)



Издательский дом «Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Доктор медицинских наук
профессор **К.И. Григорьев**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
Доктор медицинских наук,
доцент **Л.С. Агаларова**
Доктор медицинских наук,
профессор, **К.Р. Амлаев**
Доктор медицинских наук, профессор,
академик РАН **Н.И. Брико**
Доктор медицинских наук,
профессор **Н.П. Ванчакова**
Доктор медицинских наук,
профессор **О.Ф. Выхристюк**
Кандидат медицинских наук,
доцент, **А.В. Гажева**
Доктор медицинских наук,
профессор **А.В. Голенков**
Доктор медицинских наук,
профессор **О.П. Дуданова**
Доктор медицинских наук,
кандидат педагогических наук, доцент
Н.Н. Камынина
Доктор медицинских наук,
доцент **А.М. Кардангушева**
Кандидат медицинских наук,
доцент **В.В. Макиенко**
Кандидат психологических наук,
И.В. Островская (заместитель
главного редактора)
О.Г. Позднякова
Кандидат психологических наук,
доцент, **Н.А. Русина**
В.А. Саркисова
Доктор медицинских наук,
профессор **В.В. Скворцов**
Доктор психологических наук,
профессор **С.Л. Соловьева**
Кандидат медицинских наук,
доцент **Н.В. Туркина**
Доктор медицинских наук,
доцент **В.Н. Федорец**
Доктор медицинских наук,
профессор **И.Б. Шикина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:
Доктор медицинских наук,
профессор **С.И. Двойников**
Кандидат медицинских наук,
доцент **Н.А. Касимовская**
Доктор медицинских наук,
доцент **Л.И. Каспрук**
Кандидат медицинских наук,
доцент **Т.В. Матвейчик**
Т.В. Рыжонина
Доктор медицинских наук,
профессор **А.С. Эйберман**

Зарегистрирован Государственным комитетом
Российской Федерации по печати

Регистрационный номер
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Издатель: Издательский дом «Русский врач»

Полное или частичное воспроизведение или
размножение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только
с письменного разрешения Издательского
дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности возвращать
рукописи

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,
цветоделение выполнены
в Издательском доме
«РУССКИЙ ВРАЧ»

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОПЫТ

Т.В. Матвейчик, К.И. Григорьев, А.И. Григорьев
**Укрепление и профилактика женского
здоровья: современные подходы
к решению демографических проблем
в Союзном государстве** 3

ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Д.Г. Елистратов
**«Левзея П» — препарат адаптогенного
действия. Применение в комплексной
терапии различных заболеваний,
спорте и повседневной жизни** 10

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

В.В. Скворцов, Ф.З. Тагиев, К.А. Дурноглазова
**Профилактика онкологических заболеваний
в работе сестринского персонала** 14

ИССЛЕДОВАНИЯ

С.М. Жаныбаева, И.В. Островская
**Изучение различий нарушений сна у
студентов младших и старших курсов
медицинского института** 19

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

М.М. Хабибулина, М.Д. Шамилов
**Качество образования — качество
специалиста в его профессии** 23

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ КОЛЛЕДЖА

В.В. Логунова, А.А. Святная
**Влияние ежегодной вакцинации против
гриппа на уровень заболеваемости
студентов медицинского колледжа** 25

А.С. Евстигнеева, Л.В. Суховой
**Влияние гиподинамии на здоровье
человека** 30

С.В. Тихонов, И.Г. Максимова, А.А. Соловьева
**Лечебная физическая культура как средство
профилактики остеохондроза шейного
отдела позвоночника у студентов** 36

М.В. Любушкина, Т.Г. Дасько
**Профилактика гипертонии у студентов
медицинского колледжа средствами
лечебной физической культуры** 40

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

А.В. Опря
**Профилактика инфекций области
хирургического вмешательства** 44

Т.М. Семчишина
«Открытая» реанимация 48

МЕДСЕСТРЕ НА ЗАМЕТКУ

Г.С. Брудян, Н.А. Русина
**Преодоление профессионального
выгорания у медицинского персонала в
стоматологии** 50

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Медицинская сестра или брат 13

**Облагается ли НДФЛ компенсация расходов
по оплате найма жилого помещения** 18

**Увеличение продолжительности
рабочего дня** 35

Справка об обучении 49

**УКАЗАТЕЛЬ СТАТЕЙ,
ОПУБЛИКОВАННЫХ в 2023 г.** 54

Генеральный директор **В.А. ЛЯПИЧЕВ**
Директор по маркетингу и рекламе **Н.Г. ДАНИЛОВА**
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**
Выпускающий редактор **Ю.О. ВЕЯЛИС**
Выход в свет 5.12.2023
Формат 60х90/8. Заказ 35.
Печать офсетная.
Цена свободная
Отпечатано в типографии ИП Кубатина Т.А.
125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

Адрес редакции и издателя:
Москва, Большая Черемуштинская, дом 2 корпус 4.
Для корреспонденции: 117449, Москва,
Большая Черемуштинская, дом 2, корпус 4
Телефоны: 8 (499) 959-63-18 (доб. 4)
E-mail: medsestra@rusvrach.ru
Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru
Подписной индекс по каталогу «Пресса России» – 44463
по электр. версии каталога «Почта России» – П3281
© Медицинская сестра, 2023
Журнал издаётся с 1942 г.

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования
Журнал включен в российские и международные библиотечные
и реферативные базы данных: РИНЦ (Россия), Ulrichsweb



Ministry of Health
of the Russian Federation

I.M. Sechenov First Moscow State Medical
University (Sechenov University)



Russkiy Vrach Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF

Doctor of Medical Sciences, Professor
K.I. Grigoryev

EDITORIAL BOARD:

Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **L.S. Agalarova**
Doctor of Medical Sciences,
Professor, **K.R. Amlaev**
Doctor of Medical Sciences, Professor,
Academician of RAS **N.I. Brico**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **O.P. Dudanova**
Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **V.N. Fedorets**
Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor, **A.V. Gajeva**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **A.V. Golenkov**
Doctor of Medical Sciences, Candidate of
Pedagogical Sciences, Associate
Professor **N.N. Kamynina**
Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **A.M. Kardangusheva**
Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor **V.V. Makienko**
Candidate of Psychological Sciences,
I.V. Ostrovskaya (Deputy Editor-in-Chief)
O.G. Pozdnyakova
Candidate of Psychological Sciences,
Associated-Professor, **N.A. Rusina**
V.A. Sarkisova
Doctor of Medical Sciences,
Professor **I.B. Shikina**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **V.V. Skvortsov**
Doctor of Psychological Sciences,
Professor **S.L. Solovyova**
Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor **N.V. Turkina**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **N.P. Vanchakova**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **O. F. Vykhristyuk**

EDITORIAL COMMITTEE:

Doctor of Medical Sciences,
Professor **S.I. Dvoynikov**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **A.S. Eiberman**
Candidate of Medical Sciences,
Associated Professor **N.A. Kasimovskaya**
Doctor of Medical Sciences,
Assistant Professor **L.I. Kaspruk**
Candidate of Medical Sciences, Associated-
Professor **T.V. Matveychik**
T.V. Ryzhonina

The journal was registered by the Press Committee
of the Russian Federation under
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere
or duplication of the materials published
in the journal, in whole or in part, is not permitted
without the written consent of the Russkiy Vrach
Publishing House.

The editors have no opportunity
of returning manuscripts.

The editors provide no warranty
as to the contents of advertisements.



The journal is typeset, made up,
designed, and color separated
by the **RUSKII VRACH** Publishing
House.

INTERNATIONAL EXPERIENCE

T.V. Matveychik, K.I. Grigoryev, A.I. Grigoryev
**Strengthening and prevention of women's
health: modern approaches to solving
demographic problems in the union state** 3

PREVENTION ISSUES

D.G. Elistratov
**«Leuzea P» – a drug of adaptogenic action.
Application in the complex therapy of various
diseases, sports and everyday life** 10

PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

V.V. Skvortsov, F.Z. Tagiyev, K.A. Durnoglazova
**Prevention of oncological diseases in the work
of nursing staff** 14

RESEARCH

S.M. Zhanybaeva, I.V. Ostrovskaya
**Study of differences in sleep disorders in
junior and senior students of the Medical
Institute** 19

EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS

M.M. Khabibulina, M.D. Shamilov
**The quality of education is the quality of a
specialist in his profession** 23

RESEARCH WORKS OF COLLEGE STUDENTS

V.V. Logunova, A.A. Svyatnaya
**Influence of annual flu vaccination on the
incidence level of medical college
students** 25

A.S. Evstigneeva, L.V. Sukhovey

**Influence of hypodinamia
on human health** 30

S.V. Tikhonov, I.G. Maksimova, A.A. Solovyova

**Prevention of osteochondrosis of the cervical
spine in medical college students** 36

M.V. Lyubushkina, T.G. Dasko

**Prevention of pre-hypertension in medical
college students by means of therapeutic
physical training** 40

PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

A.V. Oprya

Prevention of surgical site infections 44

T.M. Semchishina

Open intensive care unit 48

NOTE TO THE NURSE

G.S. Brudyan, N.A. Rusina

**Overcoming professional burnout in medical
staff in dentistry** 50

LEGAL ADVICE 13, 18, 35, 49

INDEX OF PAPERS

PUBLISHED IN 2023 54

General Director **V.A. LYAPICHEV**
Marketing and Advertising Director **N.G. DANILOVA**
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**
The editor-in-chief is **Yu.O. VEYALIS**
Signed for publication: 5.12.2023
Format: 60×90/8. Order: 35.
Uncontrolled price
Offset printing.
Printed at the «Kubatina T.A.» printing-house:
24, Onejskaya st., Moscow, 125413

Adress of the editorial office and publisher: 117449,
Moscow, Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4
For correspondence: 117449, Moscow,
Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4
Tel.: 7 (499) 959-63-18
E-mail: medsestra@rusvrach.ru
Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru
PRESSA ROSSII – subscription index: 44463,
POSHTA ROSSII catalogue
subscription index: П3281
© Meditsinskaya sestra (The Nurse), 2023
The Journal was launched in 1942

Indexed in Russian Research Citing Index
The journal is indexed in Library and Abstract Databases:
Russian Research Citing Index, Ulrichsweb