

ББК 88.93я73
М139

Рецензенты:

канд. психол. наук, доцент, зав. кафедрой психологии
и педагогики НГТУ *В. А. Капустина*
канд. психол. наук, доцент кафедры социальной психологии
и виктимологии НГПУ *В. И. Волохова*

Работа подготовлена на кафедре психологии и педагогики
для студентов направления подготовки «Психология»

Мазуренко Я. А.

М139 Психологическая коррекция : учебное пособие / Я. А. Мазуренко, С. С. Гвоздецкая. – Новосибирск : Изд-во НГТУ, 2023. – 76 с.

ISBN 978-5-7782-4920-2

Представлено описание научных направлений психологии и рассмотрены примеры основных психотехник, которые могут быть использованы в психологической коррекции. Даются пошаговые рекомендации по составлению психокоррекционных программ, которые являются важным инструментом современной прикладной психологии.

Пособие предназначено для студентов всех форм обучения, изучающих курс «Психологическая коррекция», а также для практических психологов.

ББК 88.93я73

ISBN 978-5-7782-4920-2

© Мазуренко Я. А., Гвоздецкая С. С., 2023
© Новосибирский государственный
технический университет, 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	4
1. Психологическая коррекция, цели и задачи коррекционной деятельности	5
1.1. Особенности оказания психологической помощи в процессе консультирования, психотерапии и психологической коррекции	5
1.2. Виды психологической коррекции	6
Задание № 1	9
Задание № 2	10
1.3. Основные принципы психокоррекционной работы	11
1.4. Цели психологической коррекции	13
Задание № 3	15
1.5. Требования, предъявляемые к участникам коррекционной ситуации. Профилактика синдрома психологического выгорания	16
Задание № 4	18
2. Особенности составления коррекционных программ	19
2.1. Психокоррекционный комплекс	19
Задание № 5	20
2.2. Основные требования к составлению психокоррекционной программы	20
Задание № 6	22
2.3. Оценка эффективности коррекционных мероприятий	23
3. Основные направления в коррекционной практике	27
3.1. Психодинамическое направление. Коррекционные воздействия в классическом психоанализе	27
3.2. Аналитическая индивидуальная психокоррекция А. Адлера	32
3.3. Клиент-центрированный подход К. Роджерса	35
3.4. Экзистенциальное направление	40
3.5. Поведенческое направление	44
3.6. Когнитивное направление. Особенности психокоррекции	47
3.7. Гештальттерапия Ф. Перлза	48
3.8. Трансактный анализ Э. Берна	51
4. Особенности психокоррекционных групп	57
Глоссарий	63
Библиографический список	71
Приложение 1. Порядок защиты психокоррекционной программы	74
Приложение 2. Вопросы к экзамену по дисциплине «Психологическая коррекция»	75