

УДК 611/613(075.8)  
ББК 28.706/707я73 К67

**Корнева И.Н., Лутовина Е.Е., Тиссен П.П.** Возрастная анатомия, физиология и гигиена: учебно-методическое пособие для обучающихся по УГНС 44.03.05 Образование и педагогические науки по дисциплине «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» / И.Н. Корнева, Е.Е. Лутовина, П.П. Тиссен; под ред. Л.А. Акимовой. – Оренбург, 2021. – 112 с.

Учебно-методическое пособие в соответствии с учебным планом, ФГОС предназначено к оптимизации образовательного процесса при подготовке бакалавров 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили: Безопасность жизнедеятельности и Физическая культура; Физическая культура и Дополнительное образование (адаптивное физическое воспитание), Физическая культура и Дополнительное образование (спортивная подготовка) при изучении дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена человека»

Содержание .....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
Тема 1 Предмет и содержание курса ВАФ .....	7
1. Предмет, задачи возрастной физиологии и ее связь с другими науками	7
2. История и основные этапы развития предмета «возрастная анатомия и физиология» .....	10
3. Методы изучения возрастной анатомии и физиологии, их основные виды. ....	14
Тема 2 Общие закономерности роста и развития организма .....	18
<i>Показатели физического развития и методы их исследования</i> .....	30
Тема 3. Наследственность и среда .....	39
1. Наследственность .....	39
2. Сенситивные периоды развития детей и подростков .....	42
Тема 4. Гигиенические основы учебно-воспитательного процесса в школе..	47
1. Гигиена как наука .....	47
2. Гигиенические требования к организации учебного процесса .....	49
1. Определение физического развития организма .....	74
Практическая работа 1 .....	75
Практическая работа 2 .....	80
Практическая работа 3 .....	81
Практическая работа 4 .....	84
Практическая работа 5 .....	88
Практическая работа 6 .....	94
Практическая работа 7 .....	96
Практическая работа 8 .....	98
<b>2. Санитарно-гигиеническая оценка помещений</b> .....	101
КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ .....	1111

Используемая литература

1112