

УДК 611/613(075.8)
ББК 28.706/707я73 К67

Корнева И.Н., Лутовина Е.Е., Тиссен П.П. Возрастная анатомия, физиология и гигиена: учебно-методическое пособие для обучающихся по УГНС 44.03.05 Образование и педагогические науки по дисциплине «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» / И.Н. Корнева, Е.Е. Лутовина, П.П. Тиссен; под ред. Л.А. Акимовой. – Оренбург, 2021. – 112 с.

Учебно-методическое пособие в соответствии с учебным планом, ФГОС предназначено к оптимизации образовательного процесса при подготовке бакалавров 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили: Безопасность жизнедеятельности и Физическая культура; Физическая культура и Дополнительное образование (адаптивное физическое воспитание), Физическая культура и Дополнительное образование (спортивная подготовка) при изучении дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена человека»

Содержание	Ошибка! Закладка не определена.
Тема 1 Предмет и содержание курса ВАФ	7
1. Предмет, задачи возрастной физиологии и ее связь с другими науками	7
2. История и основные этапы развития предмета «возрастная анатомия и физиология»	10
3. Методы изучения возрастной анатомии и физиологии, их основные виды.	14
Тема 2 Общие закономерности роста и развития организма	18
<i>Показатели физического развития и методы их исследования</i>	30
Тема 3. Наследственность и среда	39
1. Наследственность	39
2. Сенситивные периоды развития детей и подростков	42
Тема 4. Гигиенические основы учебно-воспитательного процесса в школе..	47
1. Гигиена как наука	47
2. Гигиенические требования к организации учебного процесса	49
1. Определение физического развития организма	74
Практическая работа 1	75
Практическая работа 2	80
Практическая работа 3	81
Практическая работа 4	84
Практическая работа 5	88
Практическая работа 6	94
Практическая работа 7	96
Практическая работа 8	98
2. Санитарно-гигиеническая оценка помещений	101
КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ	111

Используемая литература

1112