

Юстас Эклер

## Современный самоучитель работы на компьютере

Самоучитель предназначен для практического изучения программных средств современного персонального компьютера в типовой конфигурации: операционной системы Microsoft Windows XP, приложений Microsoft Office Word 2003 и Microsoft Office Excel 2003, браузера Internet Explorer и почтового клиента Outlook Express.

Прочитав эту книгу, читатель сможет научиться самостоятельно работать в Windows XP, устанавливать и настраивать приложения и необходимое оборудование, подключиться к Интернету, освоить методы работы с Web-сайтами и электронной почтой, выполнять архивацию и разархивацию файлов, сканирование и печать документов, а также запись данных и музыки на компакт-диски. В книге также приведены необходимые сведения для самостоятельной установки Windows XP.

Для освоения материала предварительный опыт работы с ПК не требуется.

Internet-магазин:  
[www.alians-kniga.ru](http://www.alians-kniga.ru)

Книга – почтой:  
Россия, 123242, Москва, а/я 20  
e-mail: [orders@alians-kniga.ru](mailto:orders@alians-kniga.ru)

Оптовая продажа:  
«Альянс-книга»  
Тел./факс: (495) 258-9195  
e-mail: [books@alians-kniga.ru](mailto:books@alians-kniga.ru)



ISBN 978-5-94074-413-9



9 785940 744139



Юстас Эклер

Современный самоучитель работы на компьютере

Юстас Эклер

## Современный самоучитель работы на компьютере

Windows XP  
Microsoft Office 2003  
Internet Explorer  
Outlook Express  
Создание CD и DVD



Юстас Эклер

# Современный самоучитель работы на компьютере



Москва



УДК 004.4  
ББК 32.973.26-018.2  
Э39

**Юстас Эклер**

**Э39** Современный самоучитель работы на компьютере. М.: ДМК Пресс, 464 с., ил. (Серия «Самоучитель»).

**ISBN 978-5-94074-413-9**

Самоучитель предназначен для практического изучения программных средств современного персонального компьютера в типовой конфигурации: операционной системы Microsoft Windows XP, приложений Microsoft Office Word 2003 и Microsoft Office Excel 2003, браузера Internet Explorer и почтового клиента Outlook Express.

Прочитав эту книгу, читатель сможет научиться самостоятельно работать в Windows XP, устанавливать и настраивать приложения и необходимое оборудование, подключиться к Интернету, освоить методы работы с Web-сайтами и электронной почтой, выполнять архивацию и разархивацию файлов, сканирование и печать документов, а также запись данных и музыки на компакт-диски. В книге также приведены необходимые сведения для самостоятельной установки Windows XP.

Для освоения материала предварительный опыт работы с ПК не требуется.

УДК 004.4  
ББК 32.973.26-018.2

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Материал, изложенный в данной книге, многократно проверен. Но, поскольку вероятность технических ошибок все равно существует, издательство не может гарантировать абсолютную точность и правильность приводимых сведений. В связи с этим издательство не несет ответственности за возможные ошибки, связанные с использованием книги.

ISBN 978-5-94074-413-9

© Юстас Эклер  
© Оформление ДМК Пресс

# Содержание

<b>Введение .....</b>	<b>15</b>
Для кого предназначена эта книга .....	15
Структура книги .....	15
Что не описано в книге .....	17
<b>Глава 1. Windows XP .....</b>	<b>19</b>
Установка .....	20
Подготовительный этап установки .....	20
Разделы жестких дисков .....	20
Создание разделов .....	20
Удаление разделов .....	22
Форматирование раздела .....	23
Основной этап установки .....	25
Язык и региональные стандарты .....	27
Настройка раскладки клавиатуры .....	29
Принадлежность компьютера .....	32
Настройка времени, даты и часового пояса .....	33
Установка параметров сети .....	34
Первая загрузка системы .....	35
Настройка разрешения экрана .....	35
Активация Windows XP .....	36
Создание учетных записей .....	40
Запуск Windows XP и вход в систему .....	42
Пользовательский интерфейс .....	42
Создание ярлыков, папок и файлов .....	44
Создание ярлыка .....	45
Создание файла определенного типа .....	45
Создание папки .....	46
Открытие файла или папки .....	47
Свойства объектов рабочего стола .....	47
Переименование объектов рабочего стола .....	48
Свойства ярлыков .....	49
Свойства документов .....	50
Расположение объектов на рабочем столе .....	51
Управление приложениями .....	52
Управление окнами .....	54
Окна приложений .....	55
Операции с окном приложения .....	55

Работа с меню приложения .....	57
Диалоговые окна .....	59
Окна папок .....	60
Переключение между окнами .....	60
Меню «Пуск» .....	61
Все программы .....	62
Доступ к документам .....	63
Мои документы .....	63
Недавние документы .....	63
«Мои рисунки» и «Моя музыка» .....	64
Мой компьютер .....	64
Панель управления .....	65
Подключение .....	66
Принтеры и факсы .....	66
Справка и поддержка .....	67
Поиск .....	67
Выполнить .....	67
Завершение работы .....	68
Выход из системы и быстрая смена пользователя .....	68
Выключение и перезагрузка компьютера .....	69
Управление учетными записями .....	70
Создание учетной записи .....	70
Удаление учетной записи .....	72
Изменение учетной записи .....	72
Настройка пользовательского интерфейса .....	74
Свойства рабочего стола .....	75
Стандартные элементы рабочего стола .....	76
Отображение на рабочем столе Web-страницы .....	76
Темы рабочего стола .....	78
Общее оформление окон .....	78
Настройка панели задач .....	79
Панель быстрого запуска .....	80
Панели инструментов .....	81
Область уведомлений .....	81
Настройка меню «Пуск» .....	82
Свойства папок .....	83
Управление файлами и папками .....	85
Выделение группы файлов и папок .....	86
Копирование и перемещение файлов и папок .....	87
Буфер обмена .....	87
Копирование с помощью перетаскивания .....	88
Перемещение файлов и папок .....	90
Имена и расширения файлов и папок, принятые в Windows XP .....	90
Удаление файлов и папок .....	91

## 6 Содержание

Операции с содержимым корзины .....	92
Настройка системы .....	93
Настройки группы «Оформление и темы» .....	93
Изменение разрешения экрана .....	93
Выбор экранной заставки .....	96
Настройки группы «Установка и удаление программ» .....	96
Установка и удаление компонентов Windows .....	97
Установка и удаление программ .....	98
Настройки группы «Звук, речь и аудиоустройства» .....	106
Настройка громкости .....	106
Изменение параметров настройки динамиков .....	107
Изменение звуковой схемы .....	109
Настройки группы «Производительность и обслуживание» .....	109
Просмотр информации о компьютере .....	110
Настройка оборудования системы .....	110
Управление электропитанием .....	111
Настройки группы «Принтеры и другое оборудование» .....	112
Установка оборудования .....	112
Установка принтера .....	113
Просмотр и настройка свойств установленного принтера .....	115
Настройка клавиатуры .....	116
Настройка мыши .....	117
Настройки группы «Дата, время, язык и региональные стандарты» .....	118
Настройка языков ввода .....	118
Изменение формата отображения чисел, даты и времени .....	119
Изменение даты и времени .....	120
<b>Глава 2. Интернет .....</b>	<b>121</b>
Интернет-провайдер .....	122
Подключение к Интернету по телефонной линии .....	125
Установка и настройка модема .....	125
Создание и настройка подключения .....	129
Установка соединения с Интернетом .....	133
Отключение от Интернета .....	135
Браузер Internet Explorer .....	136
Запуск и завершение работы Internet Explorer .....	137
Использование адресной строки для перехода на Web-сайт .....	138
Остановка загрузки сайта в браузер .....	141
Обновление страницы в браузере .....	141
Кнопки «Назад» и «Вперед» .....	142
Журнал .....	142
Избранное .....	143
Настройка папки «Избранное» .....	144

Поиск в Интернете .....	144
Поиск в найденном .....	146
Кодировка страниц .....	146
Печать Web-страницы .....	147
<b>Глава 3. Электронная почта .....</b>	<b>149</b>
Получение адреса электронной почты .....	150
Создание почтового ящика на сайте Mail.ru .....	151
Клиент электронной почты Outlook Express .....	154
Запуск и завершение работы Outlook Express .....	155
Настройка учетной записи .....	156
Структура окна Outlook Express .....	162
Получение электронных сообщений .....	163
Просмотр электронных сообщений .....	164
Подготовка и отправка сообщений .....	164
Подготовка и отправка копий сообщения .....	167
Подпись отправителя .....	168
Вложенные файлы .....	169
Ответ на электронное сообщение и их пересылка .....	170
Печать электронных сообщений .....	172
Удаление электронных сообщений .....	173
Сортировка электронных сообщений .....	173
Создание папок .....	173
Навигация по папкам Outlook Express .....	174
Поиск электронных сообщений .....	177
<b>Глава 4. Сжатые папки и файлы .....</b>	<b>179</b>
Основные сведения об архивации .....	180
Извлечение информации из ZIP-папок .....	181
Создание сжатых ZIP-папок .....	185
Сжатие файлов и папок в фоновом режиме .....	187
Защита сжатых ZIP-папок с помощью пароля и шифрование папок .....	188
Архивы в формате CAB .....	18
<b>Глава 5. Мультимедиа .....</b>	<b>191</b>
Базовые сведения о форматах оптических дисков .....	192
Стандарты CD-дисков .....	194
Стандарт Audio CD .....	194
Стандарт CD-ROM .....	194
Стандарты VCD и SVCD .....	194
Стандарты CD-R и CD-RW .....	195



Другие стандарты CD-дисков .....	195
Стандарты DVD-дисков .....	196
Стандарт DVD-ROM .....	196
Стандарт DVD-Video .....	197
Стандарт DVD-Audio .....	197
Стандарты записываемых и перезаписываемых DVD-дисков .....	197
Воспроизведение аудио .....	198
Запуск и завершение работы проигрывателя Windows Media .....	198
Управление проигрывателем .....	200
Управление воспроизведением мультимедиа .....	202
Воспроизведение Audio CD .....	202
Копирование музыкальных дисков .....	206
Запись музыкального компакт-диска .....	210
Создание собственного списка воспроизведения .....	211
Копирование файлов на диск .....	214
Воспроизведение видео .....	216
Управление экраном .....	216
Кодеки .....	217
Видеоформаты .....	218
Воспроизведение DVD .....	221
Диски Video DVD .....	223
Диски Audio DVD .....	224
Запись данных мультимедиа .....	225
Настройка автозапуска дисков .....	225
Студия звукозаписи на дому .....	228
Подключение оборудования .....	228
Проверка оборудования .....	229
Стандартная программа Windows «Звукозапись» .....	231
Создание нового аудиофайла .....	232
Настройка качества звука .....	232
Запись звука .....	234
Перезапись звука .....	235
Обрезка файла (записи) .....	235
Как записать файл продолжительностью больше минуты .....	235
Наложение звука .....	236
Эффекты .....	237
Запись дисков с данными средствами Windows .....	237
Копирование дисков .....	241
Стирание дисков .....	242
Видеосъемка, оцифровка и видеомонтаж .....	242
Работа с фотокамерой .....	243
Подключение видеоустройства к ПК .....	247
Microsoft Windows Movie Maker .....	248
Запуск Microsoft Windows Movie Maker .....	248

Запись видеоданных .....	249
Импорт файлов мультимедиа .....	254
Видеомонтаж в программе Microsoft Windows Movie Maker .....	255
Редактирование клипов .....	256
Выдержка изображений .....	257
Воспроизведение фильма .....	257
Добавление переходов .....	257
Добавление фоновой музыки .....	258
Сохранение проекта .....	260
Сохранение фильма .....	260

## **Глава 6. Microsoft Word ..... 263**

Основные сведения о Word 2003 .....	264
Запуск и завершение работы Word .....	264
Использование меню и панелей инструментов .....	265
Основные режимы представления документа .....	267
Обычный режим .....	267
Разметка страницы .....	268
Предварительный просмотр .....	269
Масштабирование документа на экране .....	270
Полноэкранный режим .....	271
Включение режима черновика и переноса по границе окна с помощью окна «Параметры» .....	273
Использование справочной системы и помощника Office .....	274
Управление документами .....	275
Открытие документа Word .....	275
Создание нового документа .....	277
Сохранение документов .....	279
Сохранение нового документа .....	279
Ручное и автоматическое сохранение документа в процессе работы ..	280
Сохранение документа с новым именем .....	280
Использование свойств документа .....	281
Создание текста документа .....	281
Ввод текста и перемещение по документу .....	281
Абзацы .....	282
Навигация по тексту документа и выделение текста .....	284
Перемещение по тексту .....	284
Выделение текста .....	285
Удаление текста .....	286
Копирование, вырезание и вставка текста .....	286
Копирование текста в буфер обмена .....	287
Вырезание текста в буфер обмена .....	287
Вставка текста из буфера обмена .....	287