

№11
32
страницы

Очень полезная газета

1000 советов

23 года
вместе
с вами!

№ 11

(545)

2024

Июнь

(4812) 358-777

Хотите получать это издание
каждый месяц в свой
почтовый ящик?
Тогда не забудьте
подписаться!

16+



**Причины
эмоционального
выгорания на работе** 4 5

**Проверенные
рецепты
от фитофторы** 9

**Фальшокно:
меняем интерьер
одной деталью** 12

**Чтобы фигура
хорошела,
вам поможет
сушка тела!** 27

юнилайн
издательство печатной продукции

ISSN 1994-1714

24011>



9 771994 171670

28

**Молоко
без молока:**
в чем польза
растительного молока

**Подпишись
на 1000 советов,
чтобы знать про ТВ и ЭТО!**