


Антон Котяков:
Наша главная
задача — помочь
семьям с детьми



Страница 03

«Социальный мониторинг»:
как он может
сохранить
здоровье
россиян



Страница 05

Евгений Юрченко:
Надо придать
нашей
легкой атлетике
другой имидж



Страница 12

Константин Северинов:
В России будет
создан уникальный
генетический
центр



Страница 07



Российская Газета

Общественно-политическая газета. Выходит с ноября 1990 года. Среда, 20 мая 2020. № 106(8160) www.rg.ru

Федеральный выпуск

только в «РГ» О чем говорят анализы на коронавирус

Из какого теста

Ирина Невинная

В Москве объявили о начале широкого бесплатного тестирования жителей на антитела к коронавирусу SARS-CoV-2, вызывающему тяжелое заболевание COVID-19. В то же время уже третий месяц всем, кто заболевает респираторной инфекцией или воспалением легких, выполняют тест на наличие в организме самого вируса. Многие путаются: какие тесты бывают, зачем они нужны и в каких случаях человек обязан пройти анализ, а в каких — это остается его личным делом. На вопросы «Российской Газеты» ответил заместитель директора по научной работе ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора, член-корреспондент РАН Александр Горелов.

Сначала — о тесте ПЦР, который появился у нас первым: это анализ на наличие вируса в организме, благодаря чему больному ставится диагноз — COVID-19 у него или какая-то другая инфекция. Эти тесты, если врач их назначает, обязательны. При этом в медицинском сообществе активно обсуждают тему о том, что это тестирование недостаточно эффективное, много ложноотрицательных результатов. В результате врачи COVID-отделений даже доводились ставить диагноз COVID-19, не дожидаясь результатов теста, если КТ выдает «картину» вирусной пневмонии.

Александр Горелов: Результаты тестирования зависят от качества диагностики и от используемых методов. При пневмониях возбудитель находится в мокроте или в биоматериале, взятом из бронхов. Если тест ПЦР сдается именно так, то диагноз будет подтверждаться. Но у многих пациентов с пневмониями мазок брали из носоглотки, а это бессмысленно. Есть фазность течения заболевания, и ее обязательно надо учитывать. На начальном этапе заболевания тест ПЦР из носоглотки покажет положительный результат, но если у больного уже развилась пневмония, вирус, условно говоря, уже «пустился» в нижние дыхательные пути, и «искать» его надо именно там.



ТАТЬЯНА АНДРЕЕВА

АКЦЕНТ

Пока не доказано, что, переболев ранее другим коронавирусом, мы защищены от COVID-19. Не случайно прививку от гриппа нужно делать ежегодно

Что касается того, что диагнозы COVID-19 ставят еще до результатов тестирования, речь идет о предварительном диагнозе, чтобы быстрее начать лечение. А когда результаты анализов становятся известными — диагноз подтверждается.

Второй вид тестов — на антитела, которые вырабатывает иммунная система организма в ответ на попадание вируса, их применяют для диагностики COVID-19?

Александр Горелов: Для определения ковидной пневмонии мож-

но использовать и антителную диагностику. Но этот тест может также говорить и о том, что человек уже переболел коронавирусом. Ранние специфические антитела класса IgM появляются на пятый — седьмой день заболевания, а начиная со второй-третьей недели организм вырабатывает поздние антитела IgG. Первые циркулируют до двух месяцев, вторые — полгода и, возможно, больше.

По наличию в крови антител IgM можно судить о том, болен человек или нет в данный момент, а наличие антител IgG свидетельствует о том, что он уже перенес заболевание. Это тестирование также помогает

выявить тех, кто переболел COVID-19 без симптомов.

Сейчас активно обсуждается версия о том, что те 80 процентов населения, которые не заболевают COVID-19, или те, у кого заболевание протекает легко, могли ранее переболеть другим коронавирусом, и выработанные антитела защищают их от COVID-19. Каково ваше мнение?

Александр Горелов: Думаю, это абсолютное заблуждение. Сезонные коронавирусы циркулируют постоянно, вызывая ОРВИ и диарею у 10–20 процентов населения каждый год. То есть для-

Результаты тестирования зависят от качества диагностики и от используемых методов.

тельного стойкого иммунитета после перенесенной коронавирусной инфекции (как, впрочем, и в случае с гриппом) у человека не возникает. Не случайно мы должны делать ежегодную прививку от гриппа. Поэтому нет оснований считать, что, переболев ранее другим коронавирусом, мы защищены от нового.

Второй момент: широко распространенные коронавирусы до сих пор не приводили к таким тяжелым осложнениям, как новый SARS-CoV-2.

3 →

ЧИТАЙТЕ СЕГОДНЯ

Красивый ход
Владимир
Крамник и его
друзья собрали
25 миллионов
рублей в помощь
медикам

Образование
Свободные
места
На какие
направления
вузы смогут
принять
большие
абитуриенты

Дача
Три шага
к дому
Что нужно
сделать,
чтобы
перевести
летний дом
в жилой

ТВ
ПРОГРАММА ТЕЛЕКАНАЛА

>15

Российская Газета

НЕДЕЛЯ



ДЕНЬГИ Как получить возмещение на детей выплаты

Все сложится

Правда. Что не расчит. Почему семья стала чаще закрывать бизнес-договоры

Падосовое хозяйство. Чтоб не курам на смех. На что обратить внимание, если вы решили завести живность

Полные светлы. Уроки маскирования. Как правильно использовать защитные маски и перчатки

Остаточны. Остановились! Любим. В Лосиде закрыт шестидневный театр-фестиваль. Как так? Как участие нам?

КАРАНТИН Некоторые регионы вынуждены вернуть строгие меры самоизоляции

Снова сидят дома

Ульяна Вылегжанина, Светлана Добрынина, Ирина Чечурина

АКЦЕНТ

Возврат к самоизоляции возможен в любой момент, если люди будут нарушать правила и начнет расти число инфицированных

Еще несколько регионов, которые совсем недавно ослабили режим самоизоляции, вынуждены вновь вернуться к строгим мерам. Первой была Белгородская область, где резко выросло число выявленных случаев коронавируса. Теперь к ней присоединились Свердловская, Саратовская области и город Калининград.

В первой обнаружен крупный очаг COVID-19, во второй выросла ковидная статистика, а в городе — жители сами виноваты. Не соблюдали дистанцию. Этим власти регионов еще раз демонстрируют: возврат к самоизоляции возможен в любой момент, если люди будут нарушать правила и начнет расти число инфицированных.

Вот и в Свердловской области смягчение в полной мере и

дня не продержалось. Некоторые меры пришлось отложить как минимум на неделю. В логистической компании, которая развозит товар по 632 магазинам «Красное и белое», произошла крупная вспышка коронавируса, сообщил губернатор Евгений Куйвашев на своей странице в Instagram.

Всего несколько дней назад он анонсировал частичный выход из самоизоляции: открытие летних кафе и торговых центров. Но как раз торговля и подложила мину под эти планы. По данным Роспотребнадзора, но-

вая инфекция выявлена у 136 сотрудников склада торговой сети. Протестировано чуть более четверти коллектива, а всего на складе трудятся 800 человек. Тестирование продолжается. «Мы считаем, ситуация сегодня находится под контролем. И в полном закрытии склада нет необходимости», — пояснила «РГ» позицию регионального управления Роспотребнадзора официальный представитель ведомства Анна Ожиганова.

Тем не менее этот случай сыграл решающую роль при принятии властями решения о

снятии ограничений. Базой для выхода из самоизоляции является коэффициент распространения инфекции в регионе, который показывает, сколько человек заражает один больной. Он должен быть либо равен единице, либо меньше. Именно таким был коэффициент в области до вспышки на складе. Теперь он превратился в лимит.

Но на отдельные послабления власти все-таки пошли: жителям со вчерашнего дня разрешили прогулки в парках и посещение поликлиник, стоматологий и других медицинских учреждений. Остальное — подождем.

А в Саратовской области не оставили и этого. Здесь вновь запретили прогулки и спорт на открытом воздухе даже по двое и с соблюдением дистанции. Эта радость продлилась всего неделю. Но, увы, темп прироста COVID-19 в регионе — 7,5 процента в день (по стране — 3,9).

5 →

БИЗНЕС Из-за разорения торговых центров могут потерять работу 4 млн россиян

Ни молла, ни двора

Марина Трубилина, Екатерина Петрова

Банкротство торговых центров из-за пандемии грозит снижением зарплат и увольнениями 6,3 млн человек, вовлеченных в эту отрасль. При самых пессимистичных прогнозах существующие ТЦ превратятся в пустые бетонные коробки.

Год на восстановление

По данным Российского совета торговых центров (РСТЦ), крупные ТЦ обеспечивают занятость 4 млн россиян и выплачивают налоги в размере более 100 млрд рублей в год. Закрытие ТЦ из-за пандемии поставило их в положение даже более сложное, чем в кризисы 2008 и 2014 годов.

По умеренно оптимистичному сценарию РСТЦ, к ноябрю — декабрю обороты ТЦ вернутся к 70–80% довирусного периода. Восстановление помесечных выручек до уровня 2019 года займет от 9 до 15 месяцев после открытия. В европейских странах, где начали открывать магазины, средний оборот возобновившей работу ТЦ сейчас находится на уровне 60% от докризисного, в Юго-Восточной Азии — от 60% до 100% — это зависит, в частности, от того, с какими ограничениями пускают покупателей в ТЦ, количества открытых магазинов. При этом нужно учитывать отложенный спрос, волна которого вскоре пройдет.

4 →

ПРАВО Верховный суд разъяснит, как в апелляции жаловаться на чиновников

Ошибка не вышла

Владислав Куликов

Вчера пленум Верховного суда России впервые в истории провел заседание в дистанционном режиме. Более ста человек в режиме веб-связи обсудили проект постановления о рассмотрении административных дел в апелляционной инстанции.

Административное дело — это спор гражданина с государственной организацией. Например, по такой процедуре рассматриваются иски о возмещении компенсации за волокиту. Или выяснение отношений с налоговой инспекцией. И т.д.

Судья Верховного суда России Елена Горчакова напомнила о том, что в прошлом году начали работать новые апелляционные суды общей юрисдикции. А прошедшая параллельно процессуальная реформа привнесла существенные изменения в главу 34 Кодекса административного судопроизводства. Поэтому потребовалось детально разъяснить правила рассмотрения в апелляции административных споров.

Например, как отметил председатель правления Ассоциации юристов России Владимир Груздев, теперь дела между судьями распределяет компьютерная программа с учетом нагрузки и специализации судей. Возникает вопрос: как быть, если судья на конкретное дело был назначен не компьютером, а председателем суда, что называется, в ручном режиме?

Правовая позиция Верховного суда: само по себе это не будет поводом для отмены решения первой инстанции.


2 →

ТЕМА С



Как может измениться образовательный процесс после преодоления пандемии?

11 →

Официальные курсы валют ЦБ России с 20.05.20	Австралийский доллар 47,3370 Азербайджанский манат 42,6713 Армянский драм 14,8991 Белорусский рубль 29,9511 Болгарский лев 40,4220 Бразильский реал 12,6564	Венгерский форинт** 22,4777 Вон Республики Корея*** 59,0486 Гонконгский доллар* 93,4027 Датская крона 10,6062 Доллар США 72,3918 Евро 79,1677	Индийская рупия*** 22,4777 Казакстанский тенге*** 17,4329 Канадский доллар 93,4027 Киргизский сом** 10,6062 Китайский юань 72,3918 Молдавский лей* 79,1677	95,7057 17,4329 51,9273 94,4408 10,1857 40,8910	Новый туркменский манат 20,7130 Норвежская крона* 72,2350 Польский злотый 17,3418 Румынский лей 16,3343 СДР 98,3254 Сингапурский доллар 51,0628	Таджикский сомони* 70,6434 Турецкая лира 10,5415 Узбекский сум**** 71,3642 Украинская гривна** 27,3202 Фунт стерлингов 88,5352 Чешская крона* 28,7092	70,6434 10,5415 71,3642 27,3202 88,5352 28,7092	Шведская крона* 74,4312 Швейцарский франк 39,5882 Южноафриканский рэнд* 74,6400 Японская иена** 67,4196	*3a10 **3a100 ***3a1000 ****3a10 000	
--	--	--	---	--	--	--	--	--	---	---