



№ 6/2013

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н.,
д.п.н., проф. – главный редактор
Арансон М.В.,
к.б.н. – ответственный редактор

Члены редакционной коллегии:

Балахничев В.В., д.п.н., проф.
Бальсевич В.К.,
д.б.н., чл.-корр. РАО, проф.
Виноградов П.А., д.п.н., проф.
Евсеев С.П., д.п.н., проф.
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.
Квашук П.В., д.п.н., проф.
Кравцов А.М.
Панков В.А., д.п.н., проф.
Платонов В.Н.,
д.п.н., проф. (Украина)
Португалов С.Н., к.м.н., проф.
Радич И.Ю., к.п.н., проф.
Сазаньски Х., д.п.н., проф.
(Польша)

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральный научный центр
физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Издатель:

ОАО «Издательство «Советский спорт»».
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.
www.sovsportizdat.ru
e-mail: info@sovsportizdat.ru

Отпечатано в цифровой типографии
ООО «Буки Веди» на оборудовании Konica Minolta.
105066, г. Москва, ул. Новорязанская, д. 38, стр. 1, пом. IV.
Тел.: (495) 926-63-96, www.bukivedi.com, info@bukivedi.com

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений

<i>Гамалий В.В., Литвиненко Ю.В.</i> Биомеханические аспекты реализации ударных действий в теннисе	3
<i>Де Оливейра В., Паес Р.Р., Гомес А.К., Важетти Ж.К., Борин Ж.П., Фомиченко Т.Г.</i> Формирование системы тактики нападения в подготовке спортсменов-баскетболистов Бразилии	8
<i>Неверкович С.Д., Попова А.А.</i> Развитие спорта в России: институциональный подход	13
<i>Скородумова А.П., Кузнецов А.А.</i> Специфика соревновательных нагрузок высококвалифицированных теннисистов	19
<i>Слободянюк Н.В., Степыко Д.Г.</i> Анализ международного опыта и направления развития доходной части бюджета профессиональных футбольных клубов	23

Медико-биологические проблемы спорта

<i>Аньшакова В.В., Степанова А.В., Смагулова А.Ш., Васильев П.П., Наумова К.Н., Уваров Д.М., Платонова Р.И., Кершенгольц Б.М.</i> Разработки на основе лишайникового сырья (твердофазные биопрепараты)	28
<i>Попова Г.В., Чекирда И.Ф.</i> Криомассаж как средство восстановления двигательной активности у лиц, перенесших ампутацию нижних конечностей	31
<i>Мавлиев Ф.А., Зотова Ф.Р., Демидов В.А.</i> Краткосрочная адаптация гемодинамики и вариабельности ее параметров в ответ на дозированную физическую нагрузку	35
<i>Петряев А.В., Ширковец Е.А., Ломазова Е.В.</i> Соотношение параметров срочной и долговременной адаптации в годичном цикле подготовки пловцов на открытой воде	42
<i>Губа В.П., Маринич В.В.</i> Комплексный подход в оценке функционального состояния профессиональных спортсменов	47

Физическое воспитание

<i>Истягина-Елисеева Е.А.</i> Социальные аспекты управления спортивно-историческим наследием Российской Федерации	52
<i>Лхагвасурэн А., Хэрлэн Б., Бат-Эрдэнэ Ш., Година Е.З.</i> Динамика морфологических особенностей волейболисток Монголии за последние 5 лет	58
<i>Требенков А.И., Яковцов О.С.</i> Особенности модельных характеристик специальной физической подготовленности спортсменов различной квалификации, специализирующихся в служебно-прикладных видах многоборья в правоохранительных органах Российской Федерации	61

Труды молодых ученых

<i>Гаврилик М.В.</i> Аквааэробика в улучшении здоровья учащейся молодежи	65
<i>Халимон А.А.</i> Исследование структуры и содержания круглогодичной подготовки квалифицированных спортсменов в зимнем служебном двоеборье	69

Обществу «Динамо» – 90 лет

<i>Базунов Б.А.</i> Динамовцы новой России	73
<i>Базунов Б.А.</i> Устремленное в XXI век	76
<i>Нестеренко Е.</i> Детский мир «Динамо»	80
Сведения об авторах	83

**Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке
Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям**

Editorial board of Sports Science Bulletin:

Shustin B.N.,
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief
Aranson M.V.,
PhD (Biology) – executive editor

Editorial board members:

Balakhnichenov V.V.,
Dr. Ped., prof.
Balsevich V.K.,
Dr Biol., RAE corr. member, prof.
Vinogradov P.A., Dr. Ped., prof.
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.
Kravtsov A.M.
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.
(Ukraine)
Portugalov S.N.,
PhD (Medicine), prof.
Radchich I.Ju.,
PhD (Pedagogics), prof.
Sazansky H.,
Dr. Ped., prof. (Poland)

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральный научный центр
физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Подписано в печать 30.12.2013.
Формат 60×90/8. Печ. л. 10,5.
Печать цифровая. Бумага офс. № 1.
Тираж 1000 экз. Изд. № 1823.
Заказ № 8716.

Contents

Theory and methodics of elite sports

<i>Gamaly V.V., Litvinenko Ju.V.</i> Biomechanics aspects of filing actions realization in tennis	3
<i>De Oliveira V., Paes R. R., Gómez A.C., Vazhetti Zh.K., Fomichenko T.G.</i> Formation of attack tactics in training basketball players in Brazil	8
<i>Neverkovich S.D., Popova A.A.</i> Sports development in Russia: institutional approach	13
<i>Skorodumova A.P., Kuznetsov A.A.</i> Specificity of competition loads in elite tennis players	19
<i>Slobodyanyuk N.V., Stepyko D.G.</i> Analysis of international experience and direction of the revenue side of professional football clubs	23

Biomedical aspects in sport

<i>An'shakova V.V., Stepanova A.V., Smagulova A.Sh., Vasil'ev P.P., Naumova K.N., Uvarov D.M., Platonova R.I., Kershengolz B.M.</i> Lichen raw material based preparations (solvent-free technologies)	28
<i>Popova G.V., Chekirda I.F.</i> Cryomassage as motor activity rehabilitation mean after lower extremity amputation	31
<i>Mavliev F.A., Zotova F.R., Demidov V.A.</i> Short-term adaptation of hemodynamics and variability of its parameters in response to the dosed physical loading	35
<i>Petryaev A.V., Shirkovets E.A., Lomazova E.V.</i> The ratio of the parameters of immediate and long-term adaptation in the annual cycle of training for open water swimmers	42
<i>Guba V.P., Marinich V.V.</i> Integrated approach to assessment of the functional condition in professional athletes	47

Physical education

<i>Istyagina-Eliseeva E.A.</i> Social aspects of sports history heritage management in Russian Federation	52
<i>Lhagvasuren A., Herlen B., Bat-Erdene Sh., Godina E.Z.</i> Dynamics of morphologic features in mongolian female volleyball players during last 5 years	58
<i>Trebenok A.I., Yakovtsov O.S.</i> Features of model characteristics of special physical readiness of athletes of various qualification specializing in office and applied types of all-round law enforcement agencies of the Russian Federation	61

Works of young scientists

<i>Gavrilik M.V.</i> Improving health students of recreational physical culture	65
<i>Khalimon A.A.</i> Research of structure and content of qualified female athletes' year-round fitness in work-related nordic combined	69
Information about authors	83

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РЕАЛИЗАЦИИ УДАРНЫХ ДЕЙСТВИЙ В ТЕННИСЕ

В.В. ГАМАЛИЙ, Ю.В. ЛИТВИНЕНКО,

Национальный университет физического воспитания и спорта Украины,
г. Киев, Украина

Аннотация

В статье представлен количественный и качественный анализ характеристик техники двигательных действий квалифицированных теннисисток при выполнении подачи.

Данные, полученные с помощью современных оптико-электронных систем регистрации и анализа движений, дают возможность углубленного изучения сущности механизмов построения и реализации этих действий в условиях соревновательной деятельности.

Ключевые слова: теннис, подача в теннисе, спортивная техника, техническая подготовка.

Abstract

The article presents quantitative and qualitative technique characteristics analysis of motor actions in the performance of skilled tennis players in the filing. Data obtained with the help of modern opto-electronic systems for registration and motion analysis, allow in-depth study of the construction and realization of these movements mechanisms essence in terms of competitive activity.

Key words: tennis, serve in tennis, sports technique, technical training.

Введение

Одними из характерных тенденций развития современного тенниса являются постоянная эволюция и совершенствование техники ударных действий [1, 6].

Особое место среди ударов, которые выполняет теннисист на протяжении игры, занимают подачи [1, 4, 5, 8, 10]. По мнению многих специалистов, подача – один из важнейших и самый сложный из приемов техники теннисиста [1, 2, 4, 6, 9], несмотря на то, что каждый раз совершается из стандартного положения, многократно отработанного на тренировках, поэтому качество его выполнения целиком зависит от технического мастерства спортсмена.

Недостаточные мощность и точность подачи позволяют противнику сразу же атаковать, не давая подающему даже выйти из удара. Следствием этого является полная деморализация игрока, развал его игры, даже если его общая техническая подготовка достаточно высока [1, 3, 7].

В связи с этим одной из актуальных проблем современного тенниса является изучение биомеханических основ строения ударного действия при выполнении подачи [1, 6], что и явилось **целью** нашего исследования.

Методы и организация исследований

Для изучения техники двигательных действий спортсменов при выполнении подачи мы использовали

оптико-электронную систему регистрации и анализа движений “Qualisys” (Швеция), в состав которой входит семь синхронизированных между собой камер, что позволяет получать трехмерные координаты светоотражающих маркеров, которые наносят на исследуемые точки тела спортсмена. В результате съемки на мониторе видны только маркеры, а не сам исследуемый объект (рис. 1). Частота съемки составляла 160 кадров в секунду.

Экспериментальные исследования проводились на базе лаборатории биомеханических технологий в физическом воспитании и олимпийском спорте НИИ НУФВСУ. В эксперименте приняли участие мастера спорта Украины по теннису.

Результаты исследований

Ниже, в качестве примера, представлен биомеханический анализ техники выполнения подачи мастером спорта Украины Л-ой О.

Продолжительность действий с момента начала отведения ракетки и подъема руки с мячом и до ударного взаимодействия ракетки с мячом составляет 1,34 с; от момента подброса мяча и до момента удара – 1,1 с (табл. 1).

Ударное взаимодействие зарегистрировано на высоте 2,37 м и на расстоянии 0,66 м вперед-вправо от проекции центра массы (ЦМ) головы на опору, что позволяет спортсменке постоянно контролировать положение мяча.

