

**Учредители:**

Министерство здравоохранения  
Российской Федерации  
I МГМУ имени И.М. Сеченова  
(Сеченовский Университет)  
Издательский дом  
«Русский врач»

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**

Доктор медицинских наук  
**К.И. Григорьев**  
**НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ**  
Доктор медицинских наук  
**Г.М. Перфильева**

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:**

Кандидат психологических наук  
**И.В. Островская** (зам. главного редактора)  
Доктор медицинских наук  
**Л.С. Агаларова**  
Академик РАН **Н.И. Брико**  
Кандидат медицинских наук **А.В. Гажева**  
Доктор медицинских наук  
**А.В. Голенков**  
Доктор медицинских наук  
**Н.Н. Камынина**  
Доктор медицинских наук  
**А.М. Кардангушева**  
**О.Г. Позднякова**  
**В.А. Саркисова**  
Доктор медицинских наук **В.В. Скворцов**  
Кандидат медицинских наук  
**Н.В. Туркина**  
Доктор медицинских наук **И.Б. Шикина**

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**

Доктор медицинских наук  
**С.И. Двойников** (Самара)  
Доктор медицинских наук  
**А.Я. Иванюшкин** (Москва)  
Кандидат медицинских наук  
**Н.А. Касимовская** (Москва)  
Доктор медицинских наук  
**Л.И. Каспрук** (Оренбург)  
Кандидат медицинских наук  
**Т.В. Матвейчик** (Минск)  
Кандидат медицинских наук  
**Т.В. Рыжонина** (Пенза)  
Доктор медицинских наук  
**А.С. Эйберман** (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом  
Российской Федерации по печати

Регистрационный номер  
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Издатель: Издательский дом «Русский врач»  
Полное или частичное воспроизведение или  
размножение материалов, опубликованных  
в журнале, допускается только  
с письменного разрешения Издательского  
дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности возвращать  
рукописи

За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,  
цветоделение выполнены  
в Издательском доме  
«РУССКИЙ ВРАЧ»

**ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ**

А.А. Гарманова, А.М. Морозов,  
Ю.Е. Минакова, Е.А. Соболев, М.А. Беляк  
**О проблеме постковидного синдрома** 3

Д.Г. Елистратов  
**Остео-Вит D<sub>3</sub> и СЕЛЕНБИО фо вумен  
в профилактике COVID-19 и  
постковидных осложнений** 46

**СЕСТРИНСКИЙ ПАТРОНАЖ**

Е.С. Вдоушкина, Л. В. Поваляева,  
А.А. Шишкина, К.В. Жилинская,  
Н.В. Краснов, А.В. Сутягин  
**Медицинская реабилитация пациентов  
после перенесенной новой  
коронавирусной инфекции,  
вызванной вирусом SARS-CoV-2** 7

С.А. Масюков  
**Реабилитация больных COVID-19  
с сердечно-сосудистыми  
заболеваниями** 42

**ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

Э.А. Голиева, Г.И. Малякин, В.В. Скворцов,  
Н.Д. Матвеев, Р.Ю. Бангаров  
**Ступенчатая терапия бронхиальной  
астмы** 12

В.В. Скворцов, А.Н. Горбач, Е.В. Белякова,  
Е.М. Скворцова, Н.Д. Матвеев,  
**Идиопатический легочный фиброз** 16

О.Н. Усольцева  
**Эффективные природные средства  
БиоЧага и Биодигидрокверцетин  
для безопасной помощи организму  
на всех этапах вирусной инфекции  
COVID-19** 20

**СЕСТРИНСКАЯ СЛУЖБА  
В СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

В.В. Бакалин, М.А. Одноралов  
**Требования к работе среднего  
и младшего медицинского персонала  
в инфекционном стационаре  
в условиях COVID-19** 23

**ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ**

Т.В. Потупчик, С.В. Колеватова  
**Некоторые аспекты работы студентов  
санитарами в красной зоне с COVID-19** 26

**АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА**

С.Р. Бакаева, Д.Б. Цурцумия,  
П.В. Селиверстов, В.В. Шаповалов  
**Место телемедицины в современном  
здравоохранении** 30

К.И. Григорьев, О.М.Радченко,  
Я.Е. Ширококов  
**Детские проблемы коронавирусной  
инфекции (обсуждение последних  
данных)** 35

**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**Продолжительность отпуска  
медицинской сестры отделения  
социальной реабилитации** 49

**Отпуск медицинским сестрам,  
работающим в составе выездной  
бригады скорой медицинской  
помощи** 49

**Студент-ординатор не может быть  
переведен на должность  
врача-стажера** 50

**Сокращение персонала с детьми** 50

**Выплаты медработникам  
за пациентов с COVID-19** 52

**Увеличение рабочей недели** 56

**ИНФОРМАЦИЯ**

**Ещё одна причина сдать анализ  
на железо** 11

**Стресс и питание** 14

**Тайцзицигун. Эффективные практики  
при восстановлении после COVID-19** 15

**Глава Минздрава Мурашко допустил,  
что штамм «омикрона» BA.2 станет  
преобладающим в мире** 45

**Глоток воды** 48

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**  
Директор по маркетингу и рекламе **Н.Г. ДАНИЛОВА**  
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**  
Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**  
Выход в свет 30.3.22  
Формат 60x90/8. Заказ 11.  
Печать офсетная. Тираж 7100 экз  
Цена свободная  
Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»  
125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:**

Москва, ул. Маршала Кожедуба, д. 14.  
**Для корреспонденции:** 109559, Москва,  
ул. Маршала Кожедуба, д. 14.  
**Телефоны:** 8 (499) 959-63-18 (доб. 400)  
**E-mail:** [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru)  
**Web-site:** [rusvrach.ru](http://rusvrach.ru), [medsestrajournal.ru](http://medsestrajournal.ru)  
**Подписной индекс по каталогу**  
«Подписные издания» **П3281**  
© Медицинская сестра, 2022  
Журнал издается с 1942 г.

**Журнал входит в Российский индекс научного цитирования  
Журнал включен в российские и международные библиотечные  
и реферативные базы данных: РИНЦ (Россия), EBSCO, Ulrichsweb**

Ministry of Health  
of the Russian Federation  
**I.M. Sechenov First Moscow State Medical  
University**  
(Sechenov University)  
**Russkiy Vrach (Russian Physician)  
Publishing House**

**EDITOR-IN-CHIEF**  
Doctor of Medicine **K.I. Grigoryev**  
**RESEARCH ADVISOR**  
Doctor of Medicine **G.M. Perflyeva**

**EDITORIAL BOARD:**  
Candidate of Philosophy Sciences  
**I.V. Ostrovskaya** (Deputy Editor-in-Chief)  
Doctor of Medicine **L.S. Agalarova**  
Academician of the Russian Academy  
of Sciences **N.I. Briko**  
Candidate of Medical Sciences **A.V. Gazheva**  
Doctor of Medicine **A.V. Golenkov**  
Doctor of Medicine **N.N. Kamynina**  
Doctor of Medicine **A.M. Kardangusheva**  
**O.G. Pozdnyakova**  
**V.A. Sarkisova**  
Doctor of Medicine **V.V. Skvortsov**  
Candidate of Medical Sciences  
**N.V. Turkina**  
Doctor of Medicine **I.B. Shikina**

**EDITORIAL COMMITTEE:**  
Doctor of Medicine  
**S.I. Dvoynikov** (*Samara*)  
Doctor of Medicine  
**A.Ya. Ivanyushkin** (*Moscow*)  
Candidate of Medical Sciences  
**N. A. Kasimovskaya** (*Moscow*)  
Doctor of Medicine  
**L.I. Kaspruk** (*Orenburg*)  
Candidate of Medical Sciences  
**T.V. Matveichik** (*Minsk*)  
Candidate of Medical Sciences  
**T.V. Ryzhonina** (*Penza*)  
Doctor of Medicine  
**A.S. Eiberman** (*Saratov*)

The journal was registered by the Press Committee  
of the Russian Federation under  
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere  
or duplication of the materials published  
in the journal, in whole or in part, is not permitted  
without the written consent of the Russkiy Vrach  
(Russian Physician) Publishing House.

The editors have no opportunity  
of returning manuscripts.

The editors provide no warranty  
as to the contents of advertisements.



The journal is typeset, made up,  
designed, and color separated  
by the **RUSSKIY VRACH** (Russian  
Physician) Publishing House.

**PREVENTION ISSUES**

A.A. Garmanova, A.M. Morozov,  
Yu.E. Minakova, E.A. Sobol, M.A. Belyak  
**About the problem of post-COVID  
syndrome** **3**

D.G. Elistratov  
**Osteo-Vit D<sub>3</sub> and Selenbio fo vomen in the  
prevention of COVID-19 and postvoid  
complications** **46**

**NURSING PATRONAGE**

E.S. Vdoushkina, L.V. Povalyaeva,  
A.A. Shishkina, K.V. Zhilinskaya,  
N.V. Krasnov, A.V. Sutyagin  
**Medical rehabilitation of patients after a  
new coronavirus infection caused by the  
SARS-CoV-2 virus** **7**

S.A. Masyukov  
**Rehabilitation of COVID 19 patients with  
cardiovascular disease** **42**

**PROFESSION: THEORY AND PRACTICE**

E.A. Golieva, G.I. Malyakin, V.V. Skvortsov,  
N. D. Matveyev, R.Yu. Bangarov  
**Step therapy of bronchial asthma** **12**

V.V. Skvortsov, A.N. Gorbach, E.V. Belyakova,  
E.M. Skvortsova, N.D. Matveyev.  
**Idiopathic pulmonary fibrosis** **16**

O.N. Usoltseva  
**Effective natural remedies BioChaga and  
BioDihydroquercetin to safely help the  
body at all stages of viral infection  
COVID-19** **20**

**NURSING SERVICE**

**IN THE HEALTHCARE SYSTEM**

V. Bacalin, M. Odnoralov  
**Requirements for the work of middle and  
junior medical personnel in an infectious  
diseases hospital in the context of  
COVID-19** **23**

**EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS**

T.V. Potupchik, S. V. Kolevatova  
**Some aspects of the work of students as  
paramedics in the red zone with  
COVID-19** **26**

**TOPICAL THEME**

S. Bakaeva, D. Tsurcumia, P. Seliverstov,  
V. Shapovalov  
**The place of telemedicine in modern  
healthcare** **30**

K.I. Grigoriev, O.M. Radchenko,  
Ya. E. Shirobokov  
**Children's problems of coronavirus  
infection (discussion  
of the latest data)** **35**

**LEGAL ADVICE** **49, 50, 52, 56**

**INFORMATION** **11, 14, 15, 45, 48**

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**  
Marketing and Advertising Director **N.G. DANILOVA**  
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**  
Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**  
Signed for publication: 30.3.22  
Format: 60×90/8. Order: 11.  
Uncontrolled price  
Offset printing. Circulation: 7100 copies  
Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:  
24, Onejskaya st., Moscow, 125413

**ADRESS OF THE EDITORIAL OFFICE AND  
PUBLISHER:** 14, Marshal Kozheduba street, Moscow  
**For correspondence:** 14, Marshal Kozheduba street,  
Moscow, 109559  
**Tel.:** 7 (499) 959-63-18  
**E-mail:** [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru)  
**Web-site:** [rusvrach.ru](http://rusvrach.ru), [medsestrajournal.ru](http://medsestrajournal.ru)  
**PODPISNYE IZDANIYA catalogue**  
subscription index: **П3281**  
**© Meditsinskaya sestra (The Nurse), 2022**  
The Journal was launched in 1942

**Indexed in Russian Research Citing Index**

**The journal is indexed in Library and Abstract Databases:**

**Russian Research Citing Index, EBSCO, Ulrichsweb**