

4643/1

А

На правах рукописи

Калашникова Татьяна Владимировна

**ФОРМИРОВАНИЕ У СТУДЕНТОВ ИФК УМЕНИЙ ПОСТРОЕНИЯ  
КОМБИНАЦИЙ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ В ТАЭКВОНДО**

13.00.04 - Теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной  
физической культуры

Автореферат  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

МОСКВА – 2001

А

Работа выполнена в Российской государственной академии  
физической культуры

Научный руководитель:

доктор педагогических наук,  
профессор В.М. Игуменов

Официальные оппоненты

доктор педагогических наук,  
профессор О.П. Юшков  
кандидат педагогических наук,  
профессор С.А. Гониянц



Ведущая организация – Московская государственная академия физической культуры.

Защита состоится 21 июня 2001 г. в 14 часов на заседании диссертационного совета К.311.003.01 Российской государственной академии физической культуры по адресу: г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российской государственной академии физической культуры.

Автореферат разослан 18 мая 2001 г.

Ученый секретарь диссертационного совета –  
кандидат педагогических наук,

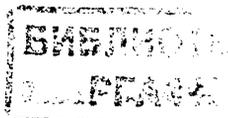
доцент

И.В. Чеботарева

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность диссертационной работы определяется необходимостью совершенствования профессионально-педагогической подготовки студентов ИФК специализирующихся в новом виде спортивного единоборства – таэквондо. В таких видах спортивных единоборств как бокс, борьба, и фехтование накоплен большой научно-исследовательский и методический материал по технической и тактической подготовки тренеров высокой квалификации. В таэквондо исследования проблем тактики и техники ведения боя стали проводиться недавно и вопросы построения комбинаций боевых действий не рассматривались.

Использование действий противника позволяет существенно повысить эффективность ведения поединка за счет применения комбинаций боевых действий. Разработка комбинационного направления в спортивных единоборствах проводилась: в фехтовании А.В. Аркадьевым (1969, 1975) в рамках систематики и классификации боевых действий, В.С. Келлером и Д.А. Тышлером (1972), Д.А. Тышлером и Г.Д. Тышлером (1998) на основе характера двигательных реагирований и рефлексивного обыгрывания; в боксе Г.О. Джерояном по обоснованию комбинационной манеры ведения боя. Интенсивно комбинационное направление ведения схватки разрабатывалось в спортивной борьбе. А.Н. Ленц (1963) разработал основы построения комбинаций. И.И. Алиханов (1986) разработал развернутую систему подготовки, основанную на взятии коронных захватов и проведения различных комбинации в зависимости от действий противника. Р. Петров (1976, 1978) разработал систему алгоритмизации построения тактико-технических комплексов. Н.М. Галковский (1976) рассмотрел образование комбинаций в сочетании различных движений борцов и способов реагирования на действия противника. О.Б. Малков (1990) предложил схему



4643/1