

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционный совет:

Ашкинази С.М. (д.п.н.,
профессор)

Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО,
д.п.н., профессор)

Врублевский Е.П. (д.п.н.,
профессор)

Горелов А.А. (д.п.н., профессор)

Губа В.П. (д.п.н., профессор)

Загrevская А.И. (д.п.н.,
профессор)

Загrevский В.И. (д.п.н.,
профессор)

Захарьева Н.Н. (д.м.н.,
профессор)

Лхагвасуурэн А. (д.п.н.)

Лхагвасуурэн Л. (д.б.н.,
профессор)

Лубышева Л.И. (д.п.н.,
профессор)

Манжелей И.В. (д.п.н.,
профессор)

Манолаки В.Г. (доктор
педагогической, профессор)

Неверкович С.Д. (академик
РАО, д.п.н., профессор)

Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)

Попов Г.И. (д.п.н., профессор)

Румба О.Г. (д.п.н., профессор)

Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)

Тамбовцева Р.В. (д.б.н.,
профессор)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная верстка

Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:
90 лет Всероссийскому
научно-исследовательскому
институту физической
культуры и спорта



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

11'2023

№(1025)

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

В.В. Костюков, В.В. Нирка, Д.Е. Федотов, И.Н. Карлицкий, О.Н. Костюкова – Российский пляжный волейбол на олимпийских играх: результаты, проблемы, перспективы	3
М.М. Лебедев, А.Б. Попкова, Е.Б. Мясинченко – Взаимосвязь профиля физической подготовленности и количества технических ошибок на этапах лыжной подготовки у горнолыжников высокого класса с различной структурой тренировочных нагрузок	6
А.В. Аришин, А.И. Погребной – Особенности гребка в процессе интеграции физической и технической подготовки пловцов-кролистов на этапе совершенствования спортивного мастерства	10
Е.С. Петренко, А.В. Кыласов, Е.А. Гуреева, М.В. Отчерцов, А.А. Талалаев – Использование экосистемного подхода при формировании спортивных кластеров	13
А.Л. Оганджанов, М.Б. Саламатов, Е.С. Ципленкова, С.Э. Локтионов – Модель соревновательной деятельности высококвалифицированных десятиборцев	16
Е.Д. Горбунов, А.В. Кубеев, В.А. Матина – Организация самоконтроля спортсменов на основе применения современных спортивных часов	19
М.Г. Коляда, С.И. Бельх, С.С. Горбачев, Е.Ю. Дониченко – Формирование умений самоорганизации будущих тренеров на основе синергетического подхода	22
О.Г. Эпов, Е.М. Калинин, В.А. Кузьмичев, Ю.А. Сироткина, К.А. Потапова – Сравнительный анализ кинематических характеристик на примере выполнения удара нерио-чаги спортсменами специализации тхэквондо WTF разной спортивной квалификации	24
Р.В. Файзуллин – Влияние развития искусственного интеллекта на тренировочный процесс в интеллектуальных видах спорта	26
Г.В. Барчукова, А.И. Лаптев – Методика совершенствования специальных координационных способностей игроков в настольный теннис	28

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

Е.М. Калинин, Д.Н. Савин, В.А. Кузьмичев, А.В. Лексаков – Взаимосвязь скоростно-силовых и антропометрических показателей футболистов высокой квалификации 16-17 лет разного амплуа	31
А.П. Скородумова, С.Д. Семенова, Д.Г. Абдрахманова, А.Р. Тарпищева, Ф.Ш. Тарпищев – Модели показателей скоростных, скоростно-силовых и силовых качеств девочек 6-14 лет, занимающихся теннисом	34
Н.Б. Новикова, А.Н. Белёва, И.Г. Иванова, Н.Б. Котелевская – Актуальные проблемы технической подготовки юных лыжников-гонщиков в России	36
М.К. Захаров, М.Д. Кудряцев, А.Г. Галимова, В.К. Кулиев, Н.В. Ивашко – Планирование и реализация тренировочного процесса с учетом биоритмов юных баскетболистов	40

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

А.Г. Абалян, О.С. Караева, Т.Г. Фомиченко, Е.В. Федотова – Двигательная активность населения «серебряного» возраста по данным социологических опросов населения	43
Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина, А.В. Полфунтикова, К.А. Облог – Половой диморфизм и физическая подготовленность детей младшего школьного возраста	46
Э.А. Журин, А.П. Матвеев, Е.Н. Петрук, Е.Н. Бобкова – Тенденции развития физической подготовленности взрослого населения в фокусе показателей ВФСК ГТО	49

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

А.Б. Габиев, Л.М. Демьянова, Н.В. Рыжкин, А.Н. Корбан – Оптимизация двигательной активности студентов средствами профессионально-прикладной физической подготовки	52
---	----

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Е.Г. Сайкина, А.М. Фокин, С.В. Кузьмина, Е.С. Лупанова – Обоснование модели формирования мотивации студентов к научной деятельности в условиях вуза физкультурного профиля	54
И.Ю. Иванова, М.Е. Беломестнова, И.Н. Евтушенко, Б.А. Артеменко – Формирование социокультурной идентичности студентов спортивных направлений подготовки в условиях студенческих сообществ в аспекте социологического анализа	57
И.Ю. Сазонов, А.А. Полозов, Н.А. Мальцева, М.Е. Петухова – Преодоление противоречий в моделях ключевых компетенций системы образовательных стандартов и КРП для фитнес-менеджеров	60

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

А.И. Головачев, В.И. Колыхматов, С.В. Широкова, А.А. Грушин – Особенности развития функциональных возможностей систем энергообеспечения высококвалифицированных лыжников-гонщиков 17-19 лет в годичном цикле подготовки	63
А.Б. Гурьева, В.А. Алексеева, А.С. Гольдерова, А.А. Осинская, Е.П. Сергина – Биоимпедансометрические показатели едиборцев в зависимости от соматотипа	66
М.А. Дикунец, Г.А. Дудко, Э.Д. Вирюс – Иммуноферментный и масс-спектрометрический методы определения тестостерона и кортизола: сравнительный анализ	69
М.О. Сегизбаева – Сравнительная оценка силы и выносливости дыхательных мышц у лыжников и борцов	72

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Н.А. Гросс, Д.О. Хрекин, Т.Л. Шарова, В.А. Клендар – Адаптация степени напряжения регуляторных систем к активным физическим нагрузкам детей с ДЦП	75
Н.А. Подберезко – Физкультурно-спортивные мероприятия как форма социальной адаптации студентов с отклонениями в состоянии здоровья	78

ЗА РУБЕЖОМ

Т.В. Долматова, Е.В. Кузнецова – Особенности развития системы детско-юношеского спорта в Норвегии	81
Чуньян Чжан, Н.А. Ушакова – Роль физического воспитания в модели физкультурно-оздоровительных услуг вуза	84

КОНСУЛЬТАЦИИ

О.Д. Федотова – Олимпийский дискурс зарубежных азбук	86
--	----

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

А.В. Воронов, А.А. Воронова, П.В. Квашук, Н.Н. Соколов – Определение оптимальных упражнений для тренировки мышц-сгибателей коленного сустава	90
И.Н. Солопов, Т.Г. Фомиченко, В.Б. Авдиченко, И.В. Бганцева – Структура и алгоритм дифференцированной диагностики и оценки специальной физической и функциональной подготовленности пловцов	93
Н.Н. Захарьева, Г.В. Барчукова, Г.А. Карпов – Морфофункциональные характеристики бадминтонистов высокой спортивной квалификации	96
Г.А. Гилев, Н.Е. Максимов, Ю.И. Чернов – Повышение результативности пловцов, специализирующихся на спринтерских и средних дистанциях, при различных режимах восстановления	99
О.В. Николаева, Л.Н. Минина, А.А. Рамзайцева, М.А. Сергазинова – Повышение эффективности нападающего удара после негативного приема мяча в волейболе	102

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Проект «Спортивный класс в московской школе» с позиции методологии спортизации	105
--	-----

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

А.С. Третьяков, Д.В. Логинов, А.А. Лозовой, М.А. Лозовая – Развитие двигательной активности обучающихся старших классов средствами баскетбола	106
Н.Л. Ильина, Н.В. Луткова, Л.А. Егоренко, М.В. Баранова – Сравнительный анализ мотивов тренера в коммерческой и некоммерческой спортивной организации	109
В.В. Лобанов, В.И. Ревякина – Воспитание коллектива в фехтовании: возможности средового подхода и артпедагогики	112

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

А.Л. Похачевский, И.В. Сухинин, Д.В. Самарский, С.С. Скорин, Ю.В. Шулико – Возможность прогноза спортивной работоспособности по скорости изменения ЧСС	9
Пэн Цун – Взаимозависимость пластичности движений и волновой техники танца в художественной гимнастике	59
Н.В. Горбунова – Педагогический потенциал спорта высших достижений в формировании гражданской активности студенческой молодежи	68
А.В. Борисов – Определение компонентов военно-профессиональной компетенции курсантов	71
Ф.Р. Зотова, Ф.А. Мавлиев, Е.С. Иванова, Д.И. Гончаренко – Оценка уровня аэробной работоспособности женщин 45-60 лет	83

НОВЫЕ КНИГИ 6, 15, 21, 30, 33, 42, 56, 59, 74, 80, 88, 92, 95, 101, 104, 108, 111, 114

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
- database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
10.10.2023

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет
Цена договорная

Contents

11'2023

№(1025)

THEORY AND METHODS OF SPORT

V.V. Kostyukov, V.V. Nirka, D.E. Fedotov, I.N. Karlitsky, O.N. Kostyukova – Russian beach volleyball at the Olympic games: results, problems, prospects.....	3
M.M. Lebedev, A.B. Popkova, E.B. Myakinchenko – Relationship of physical fitness profile and the number of technical error at the stages of ski training among high class skiers with different training load structures.....	6
A.V. Arishin, A.I. Pogrebnoy – Features of the stroke in the process of integrating physical and technical training of crawler swimmers at the stage of improving sportsmanship.....	10
E.S. Petrenko, A.V. Kylasov, E.A. Gureeva, M.V. Otchertsov, A.A. Talalaev – Using an ecosystem approach in the formation of sports clusters.....	13
A.L. Ogandjanov, M.B. Salamatov, E.S. Tsypfenkova, S.E. Loktionov – Model of competitive activity of highly qualified decathletes.....	16
E.D. Gorbunov, A.V. Kubeev, V.A. Matina – Organization of self-control of athletes based on the application of modern sports watches.....	19
M.G. Kolyada, S.S. Gorbachev, S.I. Belykh, E.Yu. Donichenko – Formation of self-organization skills of future trainers based on a synergic approach.....	22
O.G. Epov, E.M. Kalinin, V.A. Kuzmichev, Yu.A. Sirotkina, K.A. Potapova – Comparative analysis of the kinematic characteristics on the example of the performance of the nerio-chaga strike by athletes of the WTF taekwondo specialization of different sports qualifications.....	24
R.V. Faizullin – Influence of artificial intelligence development on the training process in intellectual sports.....	26
G.V. Barchukova, A.I. Laptev – Methodology for improving special coordination abilities of table tennis players.....	28

CHILDREN AND YOUTH SPORT

E.M. Kalinin, D.N. Savin, V.A. Kuzmichev, A.V. Leksakov – Relationship of speed-strength and anthropometric indicators of highly qualified football players 16-17 years of different roles.....	31
A.P. Skorodumova, S.D. Semenova, D.G. Abdrakhmanova, A.R. Tarpischeva, F.Sh. Tarpischev – Models of indicators of speed, speed-strength and strength qualities of girls 6-14 years old playing tennis.....	34
N.B. Novikova, A.N. Belyova, I.G. Ivanova, N.B. Kotelevskaya – Current problems of technical training of young skiers in Russia.....	36
M.K. Zakharov, M.D. Kudryavtsev, A.G. Galimova, V.K. Kuliev, N.V. Ivashko – Planning and implementation of the training process taking into account the biorhythms of young basketball players.....	40

MOTOR ACTIVITY OF THE POPULATION

A.G. Abalyan, O.S. Karaeva, T.G. Fomichenko, E.V. Fedotova – Motor activity of the “silver” age population according to sociological surveys of the population.....	43
T.F. Abramova, T.M. Nikitina, A.V. Polfuntikova, K.A. Oblog – Sexual dimorphism and physical fitness of children of primary school age.....	46
E.A. Zyurin, A.P. Matveev, E.N. Petruk, E.N. Bobkova – Trends in the development of physical fitness of the adult population in the focus of VFSK GTO indicators.....	49

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

A.B. Gabibov, L.M. Demyanova, N.V. Ryzhkin, A.N. Korban – Optimization of motor activity of students by means of professional applied physical training.....	52
--	----

VOCATIONAL TRAINING

E.G. Saikina, A.M. Fokin, S.V. Kuzmina, E.S. Lupanova – Substantiation of the model of formation of students' motivation for scientific activity in the conditions of a university of a physical education.....	54
I.Yu. Ivanova, M.E. Belomestnova, I.N. Yevtushenko, B.A. Artemenko – Formation of sociocultural identity of students of sports fields of training in the conditions of student communities in the aspect of sociological analysis.....	57
I.Yu. Sazonov, A.A. Polozov, N.A. Maltseva, M.E. Petukhova – Overcoming contradictions in models of key competencies of the system of educational standards and KPI for fitness managers.....	60

SPORT PHYSIOLOGY

A.I. Golovachev, V.I. Kolykhmatov, S.V. Shirokova, A.A. Grushin – Features of development of functional capabilities of energy supply systems for highly qualified skiers-racers 17-19 years old in an annual training cycle.....	63
A.B. Guryeva, V.A. Alekseeva, A.S. Golderova, A.A. Osinskaya, E.P. Sergina – Bioimpedance indicators of combat athletes depending on the somatotype.....	66
M.A. Dikunets, G.A. Dudko, E.D. Virus – Enzyme immunosorbent and mass spectrometric methods for the determination of testosterone and cortisol: comparative analysis.....	69
M.O. Segizbaeva – Comparative assessment of the strength and endurance of the respiratory muscles in skiers and wrestlers.....	72

ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

N.A. Gross, D.O. Khrekin, T.L. Sharova, V.A. Klendar – Adaptation of voltage degree of regulatory systems to active physical activity in children with cerebral palsy.....	75
N.A. Podberezko – Physical culture and sports events as a form of social adaptation of students with health disabilities.....	78

ABROAD

T.V. Dolmatova, E.V. Kuznetsova – Features of the development of the system of children and youth sports in Norway.....	81
Chunyan Zhang, N.A. Ushakova – The role of physical education in the model of physical education and health services of a university.....	84

CONSULTATIONS

O.D. Fedotova – Olympic discourse of foreign alphabets.....	86
---	----

«TRAINER» – journal in journal

A.V. Voronov, A.A. Voronova, P.V. Kvashuk, N.N. Sokolov – Determining optimal exercises for training the knee flexor muscles.....	90
I.N. Solopov, T.G. Fomichenko, V.B. Avdienko, I.V. Bgantseva – Structure and algorithm for differentiated diagnostics and assessment of special physical and functional readiness of swimmers.....	93
N.N. Zakharyeva, G.V. Barchukova, G.A. Karpov – Morphofunctional characteristics of highly sports qualified badminton players.....	96
G.A. Gilev, N.E. Maksimov, Yu.I. Chernov – Increasing the performance of swimmers specializing in sprinting and middle distances, under different recovery modes.....	99
O.V. Nikolaeva, L.N. Minina, A.A. Ramzaitseva, M.A. Sergazinova – Increasing the efficiency of attacking strike after a negative receipt of the ball in volleyball.....	102

PERSPECTIVE

L.I. Lubyshcheva – Project “Sports class in a Moscow school” from the perspective of sportization methodology.....	105
--	-----

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

A.S. Tretyakov, D.V. Loginov, A.A. Lozovoy, M.A. Lozovaya – Development of motor activity of high school students by means of basketball.....	106
N.L. Ilyina, N.V. Lutkova, L.A. Egorenko, M.V. Baranova – Comparative analysis of coach motives in a commercial and non-profit sports organization.....	109
V.V. Lobanov, V.I. Revyakina – Education of a team in fencing: the possibilities of an environmental approach and art pedagogy.....	112

FROM SLUSHPILE

A.L. Pokhachevsky, I.V. Sukhinin, D.V. Samarsky, S.S. Ssorin, Yu.V. Shuliko – Possibility of predicting sports performance based on the rate of change in heart rate.....	9
Peng Cong – Interdependence of movement plasticity and wave dance technique in rhythmic gymnastics.....	59
N.V. Gorbunova – Pedagogical potential of high achievement sports in forming civic activity of students.....	68
A.V. Borisov – Determination of components of military-professional competence of cadets.....	71
F.R. Zotova, F.A. Mavliev, E.S. Ivanova, D.I. Goncharenko – Assessment of the level of aerobic performance of women 45-60 years old.....	83

NEW BOOKS.....	6, 15, 21, 30, 33, 42, 56, 59, 74, 80, 88, 92, 95, 101, 104, 108, 111, 114
----------------	--