

Энергия «третьего возраста»

Сваты Толока на пенсии

№ 5 (104),
май
2023 г.

16+

Лунный
календарь
садовода-
огородника
на июнь —
с. 14

Чистим фильтры:
травы
при нефритах

с. 5

Любит — не любит:
ромашка-гадалка
против геморроя

с. 7

Напитки чесночные
для здоровья
прочного

с. 8

Подпишитесь
на 2-е полугодие
2023 г.

ПО477

«Почта России»
ВЫГОДА 11%.

С 5 по 15.06
доп. скидка 5%.

ISSN 2313-5670



9 772313 567679

МОЗГОПРАВЫ:

топ-10 пряностей
для ясной головы

с. 12

ЗОЖ ♦ САД-ОГОРОД ♦ СЕМЬЯ ♦ КУЛИНАРИЯ ♦ ГОРОСКОП ♦ СКАНВОРД