

А
УДК

Начальный этап в многолетней подготовке борцов: Учебное пособие /Под общей редакцией Р.А.Пилояна/ Моск. обл. гос. ин-т физич. культ. -Малаховка, 1991. - 89 с. ISBN 5- 7065 - 0167- х

Учебное пособие вводит в предмет и знакомит студентов ИФК, специализирующихся в различных видах спортивной борьбы, с основами начальной подготовки борцов. Весь процесс воспитания и обучения представлен как единая технологическая цепочка, направленная на овладение борьбой начинающими спортсменами.

Рецензенты: канд. пед. наук, доцент Сурахин С.В.
канд. биол. наук, ст. научный
сотрудник Мартянов В.А.

© - Московский областной государственный институт
физической культуры, 1991

А

В В Е Д Е Н И Е

В спортивной борьбе накоплен большой практический и научный опыт подготовки борцов. Однако по узловым вопросам имеются пробелы и существуют разногласия. Все это тормозит дальнейшее развитие этих видов спорта в нашей стране, мешает подготовке высококвалифицированных кадров. Авторы пособия на основании практического опыта пытаются закрыть белые пятна и представляют подготовку спортсмена как системный процесс, в ходе которого идет формирование личности, отчетливо осознающей социальные задачи, стоящие перед ней. Настоящее пособие планируется как первое в двухтомнике, посвященном многолетней подготовке борцов, поэтому авторы первую главу посвятили введению в предмет - спортивная борьба. В ней показаны культурно-исторические и научно-методические основы спортивной борьбы, ее предмет, способ анализа, даны определения спорных понятий. Такой подход вооружает тренера пониманием социальных функций своей профессии и дает ему не только специалистом, владеющим передовой методикой обучения и тренировки, но и творцом новых путей в подготовке борцов.

Над пособием работала группа специалистов:

Пилоян Р.А. - доктор пед.наук, профессор, I глава, II глава - 2.1.; 2.3.; III глава - 3.1.; 3.2.; 3.7.

Гамаль Е.И. - канд. пед.наук, мастер спорта СССР, засл. тренер УССР, Бурakov Ю.Г. - засл. тренер СССР, II глава - 2.2.

Абдулханов А.Н. - мастер спорта СССР, II глава - 2.4

Аралбаев А.С. - мастер спорта СССР, Пилоян Р.А., III глава - 3.3.

Кузнецов С.П. - канд. биол.наук, доцент, Пилоян Р.А., III глава - 3.4.

Петрунев А.А. - преподаватель кафедры тяжелой атлетики и борьбы МОГИФК, III глава - 3.5.; 3.6.