



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского государственного
университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)
ЗАГВЯЗИНСКИЙ В.И. (академик РАО)
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)
МАТЫЦИН О.В. (профессор)
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)
РУМБА О.Г. (профессор)
ПОПОВ Г.И. (профессор)
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)
(Молдова)
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)
(Польша)

Редакторы

ОЗЕРОВА О.А.
СЕВЕРИНА Е.М.

Переводчик

НОВОСАД И.В.

Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

Т.В. Михайлова, А.С. Цуцкова – Влияние личностных особенностей на спортивный результат гребцов-академистов групп совершенствования спортивного мастерства	2
Л.Г. Рыжкова, А.Б. Моисеев, А.Д. Кравцов – Взаимосвязь показателей психодиагностики и ЧСС при выполнении функциональной пробы у высококвалифицированных фехтовальщиц	5
В.Р. Соломатин, Э.К. Инаке – Построение тренировочных нагрузок различной интенсивности в годичных циклах подготовки пловцов-стайеров	8
А.В. Шунько, Т.А. Кравчук – Модель общей и специальной физической подготовленности квалифицированных скалолазов, специализирующихся в лазании на скорость	10

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

А.Б. Бугаев, И.К. Гунажиков, М.Х. Коджешау, Б.А. Непсо – Сформированность физической культуры личности студентов непрофильных вузов	14
А.В. Астахов, Н.И. Добейко – Использование циклических упражнений на уроке физической культуры спортивной направленности	17
В.В. Бобков, Л.Г. Рыжкова, М.А. Кузьмин, Н.С. Яунбаева – Анализ выполнения беговых тестов в программе испытаний ВФСК ГТО	20
В.В. Извеков, К.В. Извеков – Стимулирование стремления к самосовершенствованию у студентов-первокурсников посредством занятий по физической культуре в вузе	23
Д.А. Блинов, Е.Е. Жигун, Г.В. Барчукова – Оценка свойств внимания студентов вуза в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт»	26

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

А.А. Перевозников – Общество содействия физическому развитию в Москве и его роль в популяризации и распространении физической культуры в конце XIX – начале XX века	29
---	----

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

М.Ю. Степанов, М.Б. Саламатов, Г.С. Мальцев – Оценка влияния водородной дыхательной смеси на организм спортсменов с позиции вариабельности сердечного ритма	32
Р.В. Тамбовцева, Г.А. Шмидгаль, И.А. Никулина, Е.В. Плетнева – Влияние дополнительных эргогенических средств на функциональные и биохимические показатели спортсменов-гиревиков	35
В.А. Шалабодина, А.М. Волкова – Техника осознанного внимания как фактор повышения эффективности гипоксических тренировок	39
М.А. Шарварова, Е.Т. Колунин – Индивидуализация занятий фитнесом у женщин второго зрелого возраста на основе их гормонального профиля	42

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

С.Н. Трегубова – Обучение будущих бакалавров института физической культуры в смешанном формате	45
Е.М. Баренинников – Контраварийное обучение водителей с учетом ситуационных зон безопасности	48
Д.В. Логинов – Программно-методическое обеспечение спортивной подготовки преподавателей вуза к выполнению нормативов комплекса ГТО	51
М.Л. Листкова, Л.К. Сидоров, В.В. Пономарев – Психофизическая подготовка к профессиональной деятельности студентов музыкальных специальностей	53

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

А.П. Шклярченко, Т.Г. Коваленко, Д.А. Ульянов – Использование средств адаптивной физической культуры при устранении перенапряжения мышечных структур у младенцев с приобретенной кривошеей	56
--	----

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

А.К. Беляков, Е.А. Белякова – Влияние нагрузок разной направленности на соревновательную деятельность футболистов в коротких межигровых циклах (3-4 дня) соревновательного периода	60
Г.С. Мальцев, А.Ф. Зекрин – Современные подходы к совершенствованию технико-тактической подготовки квалифицированных самбистов	62
А.В. Петрушенко, И.В. Манжелей – Субъективная трудность технических элементов чирлидинга	64
В.В. Крутских, Д.Р. Черенков, А.А. Густомясов – Спортивный отбор юных хоккеистов – системная логистика уровня подготовленности в хоккее	68

УПРАВЛЕНИЕ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Е.В. Кузьмичева, М. Шафик – Оценка информационной открытости (прозрачности) спортивных федераций	71
В.И. Скалиух, И.В. Афанасьева, Л.Н. Верго, М.Ю. Моор – Внедрение в трудовой процесс методических разработок по малым внеурочным формам профессионально-прикладной физической культуры	74
В.Е. Халиулин, А.А. Шаповалов – Концептуальные подходы к формированию механизма реализации стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 г.	77

УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

П.В. Макеев – Индивидуально-типологические особенности технической подготовленности футболистов в процессе скоростно-силовой тренировки	7
Ю.С. Гончаров, В.В. Царев, И.В. Кулишенко – Методы контроля различных сторон физической подготовленности спортсменов, занимающихся универсальным боем	13
И.Г. Головин, В.П. Губа – Биоимпедансометрический анализ компонентного состава тела девушек в пляжном волейболе	28
В.В. Царев, Ю.С. Гончаров – Особенности подготовки спортсменов, занимающихся универсальным боем с учетом физиологических особенностей организма	31
А.В. Филимонов, Л.В. Булыкина – Интегральная методика совершенствования техники вторых передач у квалифицированных игроков-либеро в волейболе	38
Н.А. Кичкин, В.П. Губа – Анализ основных тренировочных средств, применяемых в школьной секции по футболу	58
А.В. Орлов – Технология совершенствования технико-тактического мастерства футболистов 16-17 лет в межигровых микроциклах	76

НОВЫЕ КНИГИ	4, 16, 47, 50, 67
-------------	-------------------